有梦想的妻子不会变老

COAY Books

目录
Content

- 第1节：序言(1)
- 第2节：序言(2)
- 第3节：拯救你那正在死去的梦想(1)
- 第4节：拯救你那正在死去的梦想(2)
- 第5节：拯救你那正在死去的梦想(3)
- 第6节：拯救你那正在死去的梦想(4)
- 第7节：拯救你那正在死去的梦想(5)
- 第8节：拯救你那正在死去的梦想(6)
- 第9节：拯救你那正在死去的梦想(7)
- 第10节：拯救你那正在死去的梦想(8)
- 第11节：拯救你那正在死去的梦想(9)
- 第12节：拯救你那正在死去的梦想(10)
- 第13节：拯救你那正在死去的梦想(11)
- 第14节：拯救你那正在死去的梦想(12)
- 第15节：拯救你那正在死去的梦想(13)
- 第16节：拯救你那正在死去的梦想(14)
- 第17节：梦想是你未来的最好保障(1)
- 第18节：梦想是你未来的最好保障(2)
- 第19节：梦想是你未来的最好保障(3)
- 第20节：梦想是你未来的最好保障(4)
- 第21节：梦想是你未来的最好保障(5)
- 第22节：梦想是你未来的最好保障(6)
- 第23节：梦想是你未来的最好保障(7)
- 第24节：梦想是你未来的最好保障(8)
- 第25节：梦想是你未来的最好保障(9)
- 第26节：梦想是你未来的最好保障(10)
- 第27节：梦想是你未来的最好保障(11)
- 第28节：梦想是你未来的最好保障(12)
- 第29节：梦想是你未来的最好保障(13)
- 第30节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(1)

- 第31节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(2)
- 第32节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(3)
- 第33节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(4)
- 第34节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(5)
- 第35节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(6)
- 第36节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(7)
- 第37节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(8)
- 第38节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(9)
- 第39节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(10)
- 第40节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(11)
- 第41节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(12)
- 第42节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(13)
- 第43节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(14)
- 第44节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(15)
- 第45节：梦想偶尔会考验你(1)
- 第46节：梦想偶尔会考验你(2)
- 第47节：梦想偶尔会考验你(3)
- 第48节：梦想偶尔会考验你(4)
- 第49节：梦想偶尔会考验你(5)
- 第50节：梦想偶尔会考验你(6)
- 第51节：梦想偶尔会考验你(7)
- 第52节：梦想偶尔会考验你(8)
- 第53节：梦想偶尔会考验你(9)
- 第54节：梦想偶尔会考验你(10)
- 第55节：梦想偶尔会考验你(11)
- 第56节：梦想偶尔会考验你(12)
- 第57节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(1)
- 第58节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(2)
- 第59节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(3)
- 第60节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(4)
- 第61节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(5)
- 第62节：妻子和丈夫-协助对方实现梦?的友情拍档(6)
- 第63节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(7)
- 第64节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(8)
- 第65节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(9)
- 第66节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(10)

- 第67节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(11)
- 第68节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(12)
- 第69节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(13)
- 第70节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(14)
- 第71节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(15)
- 第72节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(1)
- 第73节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(2)
- 第74节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(3)
- 第75节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(4)
- 第76节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(5)
- 第77节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(6)

第1节：序言(1)

有梦想的妻子不会变老

序言

婚后萌发的梦想成就了今天的我

我从29岁开始从事培训工作，到现在已经是第十六个年头了。我每个月都要面对将近一万张新面孔，为引导他们在工作和生活上有所变化、有所成就而努力着。当然，在这个过程中，我自己也学到了很多东西，也在不断地变化和前进着，这也是我非常感激培训讲师这个工作的原因。

特别是从去年开始，通过录制电视培训节目，我更加开阔了眼界。以前为企业培训时接触的都是职业女性，而通过电视节目，我接触到了很多专职主妇。

一个小时的培训内容需要准备A4纸的培训稿将近15～20张，所以每个星期我必须要投入三十多个小时做培训的准备工作。除此之外，我还要忙于企业员工的培训和录制电视节目，确实非常辛苦。然而能让我一直坚持下来的最大动力，就是那些在接受培训后来信向我吐露心声的女性们。

因为她们在生活中所面临的苦恼和矛盾与我所经历的相似，所以我更能切身地体会到她们的心情和处境。

"自认为生活得很努力，但总觉得人生缺少点什么"，我想告诉大家的是，"这种空虚的状态不仅仅只是你的感受，而是几乎所有的女性都有过的同样的感受"。我希望能够通过我所拥有的经验和技巧，带给她们"挑战新事物的勇气"，激发她们"改变自己的欲望"。如果能这样，就算再苦再累，我的付出也是值得的。

到了懂得爱的年纪，大多数女人会为"爱情"赌上自己的整个人生，事实上我也如此。我曾认为"爱情"就是人生的全部，根本没有想

过自己的梦想是什么，更没有意识到"梦想"这个东西是人生最重要的原动力。

人生中有很多事情就是偶然间发生的。一个偶然的机会，"梦想"这个家伙再次找到了我。

一天，我毫无期待地去听了一次演讲。回想起来，那天应该是我人生中最值得纪念的一天。曾经那不知去向的"梦想"的种子随风吹进了我的心房。在整个培训过程中，我目不转睛地盯着培训讲师。

"天啊！又不是神职人员，怎么这么了解人的心理呢？又怎能如此的给予人希望和勇气呢？……我也要成为那样能感动人心的人！"

从那天开始，我开始研究"如何才能成为感动人心的人"？首先，我买了两个正好摆满客厅的大书架，身边的人见此都纷纷说："应该先买书啊！哪有先买书架的？"

我却有着自己的想法。

空着的书架就好比现在的我，将书装满整个书架的过程，就是一个充实和完善自我的过程。当那两个大书架都被装满的时候，我最起码能拥有1%的感动人心的能力了。

第2节：序言(2)

我在与已婚女性们的对话中，经常会听到类似于"我迷失了自我"的话。我想告诉各位女性的是，"大家所迷失的不是"我"，而是"我的梦想""。如果能重新找到"我的梦想"，那么就会马上找到"我"。

当然，"重新找回失去的"梦想""这句话对于很多受现实生活所迫的女性来说，可能不够现实。很多已婚女性表示："在结婚的一刹那，我的梦想就离我远去了，如果有来生的话，我一定不结婚，过着能够实现梦想的独身生活……"其实不然，独身生活的人就全部能实现自己的梦想吗？答案是"不一定"。对于实现梦想，最重要的是在"此时此刻"如何去做。

梦想不一定要华丽伟大的，比如增大自家的住房面积；成为卖场的管理者；努力工作提升工资；获得中介师资格证；每月提高销售业绩；为他人服务……这些现实生活中的琐事其实也都是梦想。

但是，各位已经为人妻或人母的女性们，一定要牢记一点：家人的身体健康、丈夫的事业有成和孩子的成绩优秀，这些只能成为你的希望，而不要当成是你的梦想，因为这些事情的成败不完全取决于你自己的努力。

我要给大家讲述的是，当时那颗进入我心中的梦想的种子是如何生根、发芽并开花的；这梦想的嫩芽又是如何在风吹雨打中经受磨炼的；在这个过程中我又收获了什么。过去的十年，让我认识到了一个事实-女性要比男性更坚持自己的梦想，并为实现梦想而付出更多的努力。

我们女性具有生育的本能，善于养育和栽培，那就让我们养育并栽培自己的梦想吧！不要找借口说"不！"只要不失去梦想，有朝一日，我们终将会给他人和自己一份惊喜的。

金美敬

第3节：拯救你那正在死去的梦想(1)

DREAMS

不失去梦想的人总有一日会带给自己惊喜

不失去梦想的人总有一天会带给自己惊喜。改变命运的最好方法是集中关注你的梦想，笨鸟先飞终会有到达目的地的一天。

1拯救你那正在死去的梦想

主宰黄金时间的方法

听过我的培训课的人都会不由自主地说："您讲得太好了！""您怎么那么了解我们的心声啊？"怎么说呢？我只能回答："看得多，听得多，准备得多。"好像除此之外，真的没有什么别的答案了。做了电视节目后，又偶尔会有人对我说："听您的培训课，我经常是感动得大哭，幸福得大笑。"通过这16年的培训工作，我已经非常了解人们会在什么时候大哭、什么时候大笑。其实，他们并不是因我而哭，也不是因我而笑，而是因为我所讲述的内容触及到他们的内心深处，并且让他们产生了共鸣。

每次节目结束后，听众就会有"怎么和我的经历一模一样呢？""您怎么那么了解我们呢？""怎么好像钻到我心里似的？"等反映。每当听到他们这样说，我都会由衷地感谢我所经历过的一切。

如果我最初就拥有了一切，并有一个非常舒适的环境，而没有经历过那么多困难和挫折的话，我就不能做出这样富有生活哲理、能让听众得到共鸣的培训。

所以，最近在经营公司的过程中，每当我遇到困难或从未经历的事情，感觉已经达到自己能力极限的时候，我就会暗示自己：加油！越过这个关口，经历这次困难，通过这个过程，自己就又能获得更多的让大家感动的故事，而这些都将成为培养我的财富和能力的肥沃土壤。然后我才会欣然地接受并战胜它们。

经验升华为能力的瞬间

女人的一生跌宕起伏，从少女到妻子、儿媳、再到母亲，分别扮演着不同的角色，体验着不同的经历，并在这些经历中积累经验和丰富阅历。即便这样，大部分女人还是认为自己的生活很空虚，人生没有意义。四十多岁的女人们聚在一起，说得最多的话题恐怕就是-"我们活到了这个年纪，却碌碌无为……"，还会说："我这一辈子经历的事情，一个月都讲不完，出书的话能写出来十本书……"多么前后矛盾的一句话啊！既然能写出十本书来，为什么还说自己碌碌无为呢？她们之所以说自己的生活空虚，碌碌无为，原因就在于这十本书里面故事的主人公根本不是她们自己。

这十本书中发生的事情，主角不是她们，得到成就感的人也不是她们。故事中，她们只是协助别人成功，承担失败责任，甚至是受到伤害的背后的小人物。她们只是自己人生中的"配角"，甚至只是一个"临时演员"。

你来到这个世上，并不是为了说句"我没有运气"、"我没有机会"，就甘愿做配角生活一辈子的。对你来说，有机会，也会有运气，所以要时刻作好迎接的准备。

任何人都有自己的黄金时间，黄金时间是指心中的梦想和计划转换为现实的时刻。

我们小区里开了家饺子馆。每次开车经过，看到大大的蒸锅里面端出热气腾腾的饺子，我都会垂涎三尺。可是每次想买，却都不是时机。因为要买饺子，首先需要把车停在路边，而每次想买饺子时，路边都已经停满了车。但是方便停车或者正好走着路过时，却是家中已准备了太多吃的东西，不需要买饺子的时候。就这样，心里一直惦记着"什么时候一定要去那家饺子馆买点饺子吃"。转眼，一年过去了。

一天，所有构成买饺子的条件都成立了：有停车的位置，孩子们早上还吵着要吃饺子。可当我走到那家饺子馆门前时，只见大门紧关，上面写着"停业"二字。问了旁边店铺里的人，说是饺子馆生意不好，关门了。

我想，也许是饺子馆的主人一直等待客人来买饺子，等得实在太不耐烦了，就索性关门了吧。

第4节：拯救你那正在死去的梦想(2)

子弹没上膛，机会来了也无法发射

偶尔会遇到一些女性，虽然她们的阅历不够丰富，却经常以不被社会和周围人认可为由，工作半途而废。比较典型的是在保险公司里工作的规划师，据统计有60％的保险规划师会在开始工作一年后便放弃工作。其实保险规划师是个很有前景的职业，甚至可以通过努力，自己独立门户，并且这是个特别适合女性的职业。

最近，社会对理财和保险方面的专业人员需求量很大，并且在今后的日子里，这个需求量将会越来越大。所以我每次给理财规划师们做培训的时候，都会叮嘱她们--为了自己的前途，一定要多了解和掌握财务规划、房地产信息、职业规划、养老规划和财产继承等方面的知识。特别是与男性相比，女性更为细腻，更有亲和力，所以更适合这种专业理财和规划的工作。女性善于交流，有卓越的信息捕捉能力，这是在现代企业中被着重强调的一点。

职业前景好、发展空间大，可是为什么有将近一半的人会在工作中半途而废呢？原因就是因为她们没能等到自己的黄金时间。

A是某保险公司的规划师，她在给了一位顾客名片后的六个月内，曾三次拜访这个顾客。第一次拜访时，顾客说对保险没有兴趣。第二次拜访时，顾客正处于无法买保险的情况。第三次拜访时，顾客因为太忙，没办法商谈。之后，发生了一件事，彻底让这个顾客认识到了保险的重要性。这个顾客的朋友因为一场车祸死亡，扔下了正在上学的三个孩子和作为专职主妇的妻子。对当事人来说，这简直就是个晴天霹雳。但是，不幸中的万幸-朋友生前买了终身保险，赔偿金可以让三个孩子继续读书，还可以让妻子在学校前面开一个小商店，就这样一家人才得以维生。目睹了一切的这个顾客认识到了保险的重要性，决定要买保险，于是他找到了曾经拜访自己的A的名片，但是却

没有联系到A。正好在这时，保险规划师B按响了这个顾客家的门铃，结果就是顾客向B买了保险。

看起来好像是保险规划师A比较倒霉，而规划师B则比较幸运。其实是B正好等到了她的黄金时间，而A却没有等到。

如果A能够继续去拜访那个顾客，或者及时接听顾客的电话，那么结果就是A能接到那份订单，而后去的B则会白跑一趟。

想有好运气？想得到机会？那么在黄金时间来临前，先要不断地付出努力，并作好充分的准备。相关统计结果表明-无论是在哪个领域，想要出人头地的话，大概都需要将近七年的时间。所以，我们应该培养自己的能力，在作好准备的状态下等待黄金时间的到来。想主宰黄金时间，需要的不仅仅是运气和机会，更需要的是努力，没见过只靠运气和机会而成功的人。

第5节：拯救你那正在死去的梦想(3)

女性们之所以没有成为那"十本书"中的主人公，最大的原因就是因为在黄金时间来临之前选择了放弃，所以必然会碌碌无为。

想骄傲地说"我有所作为！我的人生有很多值得自豪的事情"吗？那么从现在开始，为了五年后，当然也许是十年后来临的那个黄金时间，去付出自己的时间和精力吧我欣赏阅历丰富的男人上高一时，我就将考入延世大学定为自己的目标。为什么不是首尔大学，而是延世大学呢？原因是一次我在小吃部里看到的一个电视场面影响了我。

周六的下午和朋友们一起去小吃部吃辣味拉面，当时电视里正在直播"延高竞赛"（韩国的两所高等学府-延世大学和高丽大学共同举行的体育运动会）。

延世大学的学生和他们的Akaraka（拉拉队名字）深深吸引了我。不知是因为当时吃的辣味拉面，还是因为那些朝气蓬勃的拉拉队员们，我的心怦怦直跳。她们穿着镶着金边的红色和蓝色的上衣，下面是白色的褶裙，欢呼雀跃着……从那天开始，我就暗下了决心-第一个目标是成为延世大学的学生，第二个目标就是加入延世大学的Akaraka。

终于在1983年3月，我考入了梦寐以求的延世大学音乐系，可是开学的第一天却不是很愉快。走进学校礼堂，我站在那些打扮入时的首尔学生们中间，显得是那么扎眼。就是怕被她们比下去，那天我还特意穿了一件栗色的上衣，一条红色的格子裙。为了搭配裙子，还穿了双红色的皮鞋，那双鞋是开服装店的妈妈送给我的入学礼物。虽然自认为很漂亮，但是站在那些首尔的学生们中间，我还是显得那么的土气。除了我，还有几个穿着土气的学生，估计她们也一定是农村来的吧！看着她们，我心里还多少有些安慰。

因为我是以第一名的成绩考入音乐系的，而且在农村，家长都是要参加子女的入学典礼的，所以父母也特意从乡下赶到学校来。可

是，首尔好像没有这个习惯，来参加典礼的家长很少，这让我觉得父母来参加典礼的行为也很老土。

同学们三三两两地聚在一起，有人指着我说："看！她就是我们系的第一名。"这时，一个漂亮的女生向我走来，面带微笑地说："你是曾平（地名）来的金美敬？"我尴尬地回答是。她笑着说："你好！原来你就是我们系里的第一名啊！我是第二名，我叫韩慧珠。"这时，其他同学也都纷纷围了过来。

站在后面的父母看到这个场面，掩饰不住内心的自豪和喜悦。尤其是父亲，特别高兴，竟然在典礼结束后领着几个还不是很熟悉的同班同学一起去吃了排骨汤。

父亲打开了话匣子，几乎都没怎么吃饭，讲着在曾平这样的农村，培养一个大学生是如何辛苦，又讲述了我是如何刻苦读书的……不知道其他同学对此是否真的感兴趣。反正我当时就是希望这顿饭赶快吃完，我可不想成为同学们眼中的那个可怜的乡巴佬。

第6节：拯救你那正在死去的梦想(4)

内心舒坦与物质丰盈是无法交换的

事实上，一直到我上大学的时候，社会上的普遍想法还是-女生上大学，就是为了嫁一个好婆家。特别是音乐专业，更是嫁入豪门的一个跳板。如果当时我也走那个"常规路线"的话，现在也是被人称为"少奶奶"或"老板娘"的人了。

那天我去参加学校拉拉队评选，正好经过一个社团的教室，门半开着，教室里有一个男生，他的头发和脸被雨水淋湿了，正在聚精会神地看一本书。他那专注的神情深深地吸引了我，我呆呆地望着他的侧脸。这时，教室里面走出来一个女生，看年纪应该是学姐，她说："你也来加入我们社团吧！现在看书的那个男生（我刚才呆呆地望着的那个男生）也是新生，昨天加入我们社团的。你也看看这本书，然后参加下周举行的社团活动吧！"一副我已经同意加入社团的口气。

她递给我的那本书的书名是《解放前后的认识》，当时我还不知道那是本有着很大问题的书。回到家，我只随便翻了翻，就被里面的内容完全震撼了，这本书把我带进了一个我从未了解的世界。

这样，镶着金边的红蓝上衣、白色的褶裙和热情洋溢的拉拉队梦想从此离我远去了，换来的是每天敲锣打鼓，和那些志趣相投的同学们一起熬夜研究讨论民族、民主主义，做火焰瓶、游行……现在回想起来，也不知道自己当时投入的热情和做出的努力是否真正对国家繁荣和民族兴盛起作用。总之，比起乐谱，自己拿的传单和社会科学图书更多；比起音乐系教学楼，自己在社会科学系教学楼里度过的时间更长。我的大学生活和任何一个音乐系女生的都不一样。不仅如此，就连欣赏的男生也完全不同。

比起那些富家子弟，我更喜欢出身贫穷的男人。我觉得"父母有钱有势，家庭条件富裕，从小接受好的教育，进入一流大学，毕业后，依仗家庭背景找个好工作的男人"太没有分量，太容易操控了，我无法

尊敬这样的男人，更坚决地认为这样的男人没有资格成为我的男人。吸引我的是那些头脑聪明、才华横溢、出身贫穷而且身处任何困境仍信念坚定的男人。

回想起来，与我恋爱过的男人大部分都是这种类型的。最让我尴尬的是和朋友们一起聚会结束买单的时候，她们的男朋友们都能从崭新的真皮钱包中掏出钱来，而我的男朋友却只能从破旧的帆布钱包中掏出那少得可怜的几张钞票。

我把"一定要嫁给阅历丰富的男人"当成自己的信念。可上了大四，我有一段时间却也在"爱情"与"钻石"之间徘徊。到了大四，女生们就开始为结婚而恋爱了，很多同学都把自己的恋人甩掉，找了条件更好的男人。我心里暗暗骂着"坏女人！怎么能那样做呢？"自己却差点也和她们一样。

第7节：拯救你那正在死去的梦想(5)

有一天，朋友怂恿我和她一起去参加一个聚会，她信誓旦旦地说："美敬，今天的聚会肯定会出现一个能让你心动的"精品男人"。"于是，朋友半哄半骗地将我带到了那个聚会场所。正像朋友所说的那样，聚会上的男人们背景都很优秀--父母是高官，家住在富人区，名牌大学毕业，有着让人羡慕的职业，前途一片光明……看惯了出身贫穷的男人，坐在这些富家子弟面前，我觉得是那么的不舒服。他们言谈举止中流露出"从小在蜜罐里长大，没吃过苦，没受过累"的优越感，更谈不上有什么丰富的"阅历"了。我坐在那里，突然有一种背叛自己的感觉-"我为什么要坐在这里？"好像当时坐在那里的人根本不是我。就为了嫁个"好人家"，为了过上无忧无虑的生活而背叛自己一直坚守的信念？我觉得我不能，便转身告辞了。

自己偶尔也会为当初没有选择"钻石"而感到后悔，毕竟人活着没有钱还是不行的，况且那些不费辛苦赚的钱花起来可能会很舒服。

在逆境中寻找祝福

人生真是充满了戏剧色彩，如果不是身为一名女子，不是出生在曾平这个偏僻的小镇里，不是有固执的"喜欢出身贫穷男人"的信念，就不会有今天的我。正是因为有如此不利的条件，我才会为了实现梦想而加倍努力。

记得我当时考上延世大学的时候，父亲和镇长在镇里一共挂了十条大字横幅，在家乡曾平我真正成了一个光宗耀祖的人物。考入名牌大学，虽然对于城市和农村的学生来说，都需要付出极大的努力，但是对于农村的学生来说，是更不容易、更值得自豪的事情。我成了曾平大人们眼中的好孩子、孩子们眼里的好榜样。他们经常会说："我要像美敬姐姐一样考入延世大学！"所以对我来说，考入大学的那一瞬间，一种责任感就随之而生-我是村里光宗耀祖的人，我不能做给父老

乡亲抹黑的事。相反，如果我出生在首尔的富人区，恐怕就不会有这样的责任感了。

更重要的是，从农村考入名牌大学的自信心让我在做任何事时，都会有"我可以！我做到过，这次也一定行！"的肯定心态。另外对父老乡亲的责任感，也转化成我对自己、对生活和对选择的一种责任感。责任感是一种建立在"主动意识"基础上的一种态度，如果没有主动意识，被动地做事是不会有什么责任感的。

我在挫折和失败中成长，并通过这个过程学到了很多。当自己成为生活和工作的主人的时候，就没有什么是做不到的了。

丈夫听了可能会伤心。如果我当初不是与出身贫穷的男人结婚并一切从零开始，而是选择了那个住在首尔富人区的男人的话，我的身份可能就变成了"某某富人家的儿媳妇"，我就不会憧憬，也不会去实现我的梦想了。更不会得到我现在所拥有的两件最宝贵的财富：一个是有形资产-"金美敬"本身；另一个是-在培训、出书和录制节目的过程中影响众人的"金美敬的经历"。

第8节：拯救你那正在死去的梦想(6)

梦想是改变命运的工具"你幸福吗？"对于这个问题，能自信地回答说"当然"的人又有几个呢？有关人员对世界上178个国家人民的幸福指数进行了调查，我们国家（韩国）排在第102位，而首尔又是世界十大城市中幸福指数最低的城市。真希望在下次调查中，无论是韩国还是首尔的名次都能靠前些。

那么什么才算是幸福呢？赚很多钱，没有烦恼，想要什么就有什么……这样就算幸福吗？答案是-不一定。幸福，或者不幸，完全取决于自己的选择。

有个女人，从小就非常努力，结婚前上班也攒了不少钱，而且还努力地坚持自己的信仰-周末去教堂做义务教师-深受学生们欢迎。可以说她在任何人眼中都是一个亲切、善良和勤奋的人。后来她与一个不算富裕的男人结了婚，还生了四个孩子。真是环境改变人啊！结婚前那个时常面带微笑、说话细声细语的女子竟然被现实的残酷所改变，变成了每天对着丈夫和孩子们大喊大叫的妇人。

一天，电视里正在采访去国外进行义务服务的人，她仔细一看，这不是曾和自己一起在教堂做义务教师的朋友吗？那一瞬间，她觉得像是被重锤狠狠地击了一下。

"人家活得如此充实，而自己……"她决定要重新找回原来的自己-翻出自己好久都没碰过的圣经，下定决心每天早上做祷告，要通过祈祷获得重生。

人都有反省自我并决心改变现状的时候。她坚持每天早上去教堂做祷告，并觉得自己的心灵开始得到了净化，渐渐地又找回自己原来的积极心态和对生活的热情。

可是，一天早上，当她从教堂结束祷告，走到家门口时，只见家中所有的门都开着！-家里被盗了！故事讲到这里，让我们想一下，她早上去教堂做祷告的行为对她来说，是祝福还是诅咒呢？其他人的故

事：他出身贫穷，是个寡妇的儿子。但他不畏困境，通过自己的努力，在三十多岁的时候，终于成为一名优秀的企业家，成功地运作着一家大型企业。但是苍天太会捉弄人了，就在公司飞速成长的时候，他却被诊断患上了癌症，而且剩下的日子不多了。

他崩溃了……"我做错了什么？为什么上天竟如此对我？"

经过了很长一段时间的痛苦挣扎后，他重新整理了自己的想法。

"好吧，既然自己的日子也不多了，何不把自己的财产都拿出来帮助那些需要帮助的人呢？"

于是他设立了奖学金，资助芝加哥大学，给那些交不起学费的年轻人接受教育的机会。他又创立了慈善基金，来帮助那些贫穷的人们。这个慈善基金现在已经被评为世界第三大慈善基金。通过他的奖学金而培养出的人才大多数进入了他的企业，帮他经营、壮大公司。就这样，他把所有的财产都献给了社会。

第9节：拯救你那正在死去的梦想(7)

在33岁时被医生诊断说只有一年的生命，可他一直健康地活到了99岁才在人们的祝福中离开了这个世界。他就是石油大王约翰·洛克菲勒。那么约翰·洛克菲勒在33岁时得到的绝症诊断对他来说是祝福还是诅咒呢？还有其他人的故事：一个男人失业了，他的妻子悲痛欲绝。

一周后的一天，妻子对丈夫说："亲爱的，现在我们既没有钱也没有吃的了，我们所剩下的只有孩子们了。但是我静下来想了一想，除了孩子们，我们还有一样东西。"丈夫好奇地望了望妻子。妻子说："是时间。你以前不是经常抱怨没有时间嘛？如果有时间的话就想写点东西。现在你有时间了，是你发挥才能的时候了。"说着，将准备好的纸和笔递给了丈夫。丈夫在妻子的鼓励下开始从事写作，于是有了震惊一时的不朽名著-《红字》，她的丈夫名字叫纳撒尼尔·霍桑-19世纪美国影响最大的浪漫主义小说家和心理学小说家。那么那次失业对他来说是祝福还是诅咒呢？是祝福？还是诅咒？第一个故事中讲到的由于做清晨祷告而惨遭家中被盗的事情是祝福还是诅咒？约翰·洛克菲勒在被宣告患上癌症后，如果自暴自弃，"好，反正也活不长了，早晚也是死"自行了结生命的话，癌症诊断就真的成了诅咒。

如果妻子对失业的丈夫说："你失业了，我们怎么活啊？都怪你，让我们怎么办啊？出去想办法赚钱吧！"可能第二天早上醒来，会发现丈夫和孩子们都不见了-是丈夫带着孩子们一起投了江。

这里我想说的是，前面所讲的那个清晨祷告的故事其实还没有结束，这只是那个女人人生道路上的一个交叉口而已，她的人生会因为她的选择而改变。在我们的人生中，会遭遇很多的不幸，由于我们看待和处理的方式不同，结果会有很大的差别。

哈佛大学有一项研究表明："决定幸福和成功的最关键要素是"时间展望（timeperspective）""。所谓时间展望，是指能考虑到现在的所作所为会对将来有什么样的影响。此研究还提到，一些优秀的、成功

的人士都能做到时间展望，他们能够以长远的眼光去看待和分析事物，并做出明智的决定。

没有"不幸"的本金，就不会得到"幸福"的利息每天会有十个包裹送到你面前，但是其中只有两个是你喜欢或能让你开心的。其他八个是属于那种不受你欢迎的，当然你只是通过外部包装进行了判断。即使是这样，也不要武断地想"我为什么这么倒霉"。虽然外包装看起来像是个诅咒，但是坚持拆掉它，你会看到里面的内容，这也许就是幸福的线索。

只有牢牢抓住这条线索，才有可能将诅咒转化为祝福。世界上所有的成功人士并不是一开始就是成功和幸福的，他们能在逆境中忍耐，并摆脱诅咒，挖掘到幸福的线索，最终找到幸福。幸福不是摆在眼前的，而是在努力追求的过程中所创造的。

第10节：拯救你那正在死去的梦想(8)

我们都知道，储蓄会得到利息。相同的道理，储蓄能力、经验和知识，也同样可以得到利息的回报。对于幸福，金美敬有金美敬式的定义-"幸福是利息"。人生不是每时每刻都充满祝福的，可能遭遇诅咒的时候会更多。只有努力坚持，才会等到不幸转换为幸福的那一刻。没有"不幸"的本金，就不会得到"幸福"的利息。

梦想对人残酷，却也能使人变得美丽直到现在，我身边有几个人一直被我视为心中的楷模。其中有个人对我的影响最大，她不但让我羡慕，有时甚至让我觉得嫉妒，因为她一直都在不断地实现着自己的梦想。

高中时，她漂亮、聪明而且学习成绩优秀，可她却因为爱上了课外老师，而坚持要放弃学业结婚。尽管父母极力反对，可她还是在20岁的时候如愿以偿地和自己心爱的男人步入了婚姻的殿堂。婚后她放弃了学业，跟随在首尔上大学的丈夫离开了家乡，第二年还生下了一个女儿。为了维持生计，她生完孩子没多久，就把孩子托付给邻居，在一家美容院上班。虽然生活贫苦，但是她有心爱的丈夫和女儿，就觉得无比的幸福。

母亲看到她为了家庭辛苦奔波，心疼她，就让妹妹给她捎了些钱过去。可是当妹妹来到美容院时，竟然没有认出自己的姐姐来，因为当时的她消瘦了许多……即使身处困境也没有放弃梦想的她她的目标是开一家属于自己的美容院，所以她每天在美容院里工作到晚上大约十点钟，而且一有空就学习一些相关知识。终于，她拥有了属于自己的美容院。虽然开始只有一张美容床，但是通过不懈的努力，她的美容院最后成为全国屈指可数的几家大型美容院之一。

她不但在事业上很成功，在生活中还是个贤妻良母。搞科研的丈夫要去日本考取博士学位，她果断地放弃了自己已经拥有的一切，毅然跟随丈夫一起去了日本，并且还乐观地说："正好我想体验一下专职

主妇的生活呢。这不，机会来了。终于可以在孩子们参加运动会时，去给他们送好吃的了。唉，经营美容院时，无论有什么烦恼，都要在顾客面前保持微笑，去了日本，就可以不用看别人脸色，想哭就哭，想笑就笑了……"可她去日本还不到六个月，就开始在超市里工作了。刚开始的时候做当地人都不愿意做的剥洋葱、剥蒜之类的杂事。她怕娘家人担心，就安慰他们说："在日本，博士、教授的夫人也都要工作赚钱的。"工作了9个月后，由于她表现出色就转做收银的工作了。她之所以选择在超市工作是因为不但可以学习日语，还可以更快地适应异国生活。就这样，她在适应异国生活的过程中，又孕育了一个新的梦想。

因为在超市收银的时候，和顾客接触最多的就是双手，所以出于对顾客的尊敬，她总是把自己的手指甲修得很整齐，还涂上漂亮的指甲油，这引起了一个常常光临超市的顾客的注意，最后通过这位顾客的介绍，她开始正式学习美甲。那个时候，美甲行业在日本刚刚兴起，韩国甚至还没有出现。苍天不负有心人，她通过努力最后以全校第一名的好成绩毕业，并获得日本全国美甲竞赛的第三名。

第11节：拯救你那正在死去的梦想(9)

后来，她又参加了韩国国内举办的第一届美甲竞赛。结果竞赛还不到三个小时就结束了，因为她的美甲水平远远高于其他选手，包揽了大会的所有奖项。

结果与要去日本考取博士的丈夫相比，她反而先成为教授。就在几年前，美国佛罗里达州举行的世界美甲冠军大奖赛上，她捧得了冠军的头衔。现在她已经成了世界美甲行业最有权威的评委之一。连大学都没有读完的她，英语、日语和汉语说得跟国语（韩语）一样好。

可就在三年前，一场车祸不幸地降临在她的身上。她的一侧脸缝了三百多针，即使这么大的不幸也没有让她屈服。家人们都很担心：曾经那么漂亮，又那么爱美的她，脸上留下那么大的疤，肯定会承受不了的。

但是，绷带一拆，她的第一句话竟然是-"太幸运了，多亏受伤的不是手，我还可以继续从事我心爱的美甲工作。"看着她笑，家人们却心痛地哭了。

她马上安慰家人说："以前不是有部电视剧叫《深夜》吗？我以后可以像那里面的女主角一样，用头发把一半脸遮住，岂不是会显得很性感？"

她就是这样，无论身处任何困境，都会以积极乐观的态度去坚持自己的梦想。其实，能迫使她放弃梦想的事情很多，可是她却克服了这一切，最终成为让人羡慕和敬佩的人。

她的名字叫金美苑-这世上唯一让我产生竞争意识的女人，一个让我既嫉妒又敬佩的姐姐。

姐姐的经历让那些处于逆境的人们看到了希望，不要再埋怨！不要再徘徊了！她的生活，她勇敢追求梦想的人生，对于我们来说就是最好的希望的证明-"任何人都可以拥有梦想，敢于去追求并最终实现梦想的人是美丽的。大家都可以成为美丽的人。"当命运与你开玩笑

时，你应具备的避险能力不知道从什么时候开始，大韩民国掀起了一股"理财"的热潮。打开电视，都是经济信息节目；书店里的畅销书也都是理财方面的，像《疯狂理财》《基金制造富翁》等；理财方面的培训也是深受欢迎。

如何赚钱和攒钱固然重要，但是如何应对生活中的突发事件也是非常重要的。在我看来，人生需要两种理财：一种是如何聪明地赚钱，并使自己的财产积累得越来越多；另一种是如何应付预料不到的突发事件（如：债务、抵押和破产等）。

与前者相比，后者更为重要。其实后者就是在处于逆境时"转祸为福"的技术和能力。

人活着需要一定的避险能力，因为人生之路不是只有平坦大道，更多的是崎岖小路。特别是我们身处资本主义国家（韩国），可以毫不夸张地说"钱是万能的"。有的人会因为没有钱而悲惨地结束自己的生命，有的人会因为没有钱而凶残地结束他人的生命。钱能让人走上巅峰，也能让人跌进低谷。

第12节：拯救你那正在死去的梦想(10)

冲破逆境的肯定心态

我有个朋友，和我一样，嫁给了一个家境贫穷的男人。他们结婚后，最初住在一个半地下的小房子里，三年后租了一间46.2平方米的房子住，十年后终于贷款买了一个161.9平方米的房子。原来的家当放在大房子里，那真是怎么看都不顺眼，所以朋友索性把几乎所有的钱都拿出来，像新婚似的置办了一套新家当。在宽敞明亮的新房子里，坐在新的桌椅上，用新的餐具就餐，朋友感动得落了泪。她激动地对丈夫说："亲爱的，这个家除了我们三个人以外，其他都是陌生的、新鲜的……"刚搬家的那段时间，因为朋友实在太喜欢这个新家了，所以几乎每天都待在家里，拾掇拾掇这儿，收拾收拾那儿，不愿出去……但是，这种好日子只过了9个月，IMF(经济危机)就爆发了，那是一场大韩民国每个国民都没能幸免的毁灭性灾难。朋友的丈夫在一家金融公司工作，经济危机爆发后，公司就在一天之内消失了。公司的工会组织职工和家属们一起去示威。朋友考虑了好久，对丈夫说："老公，让我们重新开始吧！看情况这并不是示威游行就能解决的问题啊，我们把这次危机当作一次机会，你也工作十年了，够辛苦的，我们拿着你的退职金去澳洲休息一年吧。"在我看来，我那个朋友也真够了不起的。换成别的女人遇到这种情况，准会不知所措，而她却说没什么，还让丈夫把失业当成是充电的机会。

朋友选择澳洲的原因是那里气候宜人，而且丈夫经常说："如果去国外学一年语言再回来的话，英语会非常好。""拿着退职金去澳洲充电，一年后回来重新开始！"

但是丈夫的反应却出人意料。

"对不起，我……我没有退职金了。我买了公司的股票，全赔了。"朋友愣了一下，又说："那……不能去澳洲了，不过也没关系，休息一年，再挑战新的工作！"

但是丈夫的表情却越来越怪，而且眼圈都红了，猛地抱住了她。

"老婆，你听我说，我一定会再把这个房子给你买回来的……"原来丈夫把这个房子也抵押出去，买了公司的股票，也就是说他们现在连房子都没有了。家里什么钱都没有了，她自己存折上的钱也因为置办新家当，都花掉了，现在只能再搬回又小又窄的旧房子了。

她拿出计算器，算了算，对丈夫说："我们现在只剩600万（相当于人民币48000元）了。"只住了9个月的新房子就这样消失了，怎么想都觉得委屈。搬家的前一天，她领着女儿去超市买了一箱啤酒，准备一醉方休。女儿拽了拽她的衣角说："妈妈，爸爸太可怜了，没有工作的人不是很可怜吗？所以给爸爸买个礼物吧！"

第13节：拯救你那正在死去的梦想(11)

刚开始她装作听不见，可是见女儿一直赖着不走，于是就说："知道了，但是妈妈没有钱，买个便宜的吧！"

可是真不知道该给失业的人买些什么东西，不上班的人也不需要什么啊，最后选了"失业人士两件套"-运动服和拖鞋。即便这样，毕竟是礼物啊，她还是和女儿精心地打了包装，女儿还附上一张卡片-"爸爸，恭喜您失业！"

听大人们在旁边谈失业，说失业的人可怜，可是女儿好像还不清楚失业是什么，以为爸爸以后可以不用辛苦地上班，反而可以每天待在家里，在孩子的眼里这可能是件值得恭喜的事吧。

看到女儿写了卡片，她想自己也应该写一份。但是一拿起笔来，心中对丈夫的埋怨就一股脑地涌了出来。

"他怎么能这样对我？那么大的事竟然瞒着我！……"但是，她却没有这样写。修改了几次终于写好了-"老公，这个世界上有些事真的很奇妙。还记得我们刚结婚时，手里只有600万吧？十年后的今天，我们手里又只有600万了。呵呵，以前600万可不是个小数目，什么都能买，可现在……亲爱的，既然事已如此，就让我们像当初一样，打起精神来，重新开始吧！……"写着写着，竟然写了十多篇，她把这封厚厚的信折起来，放进了信封。

回到家，把信封递给丈夫时，丈夫竟然没敢去接。

"别担心！是信！写给你的。"丈夫这才把信封接了过去，转身去了阳台。

她开始收拾搬家行李。弄了好久，抬头一看钟表，已经是凌晨1点了，可转身一看，不见丈夫的身影，她顿时心中一颤，想起了当时特别流行的"阳台跳楼自杀"。她马上冲到阳台，黑暗的角落里传来了哭声，打开灯一看，丈夫正蜷曲在阳台的一个角落里抽泣。她走到丈夫面前，两个人紧紧地抱在一起……那天是她人生中最痛苦的一天。

如果我们的人生只有短短的几年的话，那么就不需要什么避险。可是人生道路很长，而且有着太多的变数，太多意想不到的事故和预料不到的不幸随时都会降临在我们的头上。谁也不敢保证自己以后不会因为钱而陷入困境，我也一样，不敢保证我的人生会是一帆风顺的。就像我的朋友那样，在享受大房子带来的快乐的时候，是怎么也预料不到会发生那样的事情的。

如果欲望能支配时间，你就会成为胜者

朋友又搬进了一个只有36.3平方米的半地下房间。一个月后她给我来了电话。

"美敬啊，我原以为自己一无所有了呢，结果发现我还剩下两样东西。""什么？"

"赚钱的欲望和时间。"听到她这句话的那一瞬间，我深信她能够重新站起来。在资本主义社会里还有比赚钱的欲望和时间更重要的财产吗？把赚钱的欲望与时间很好地结合，哪能赚不到钱呢？虽然道理都明白，却很少有人能做得到。

第14节：拯救你那正在死去的梦想(12)

可那个朋友真正做到了，她疯狂地工作、拼命地赚钱。六年后，不但打了一个漂亮的"翻身仗"，而且通过这段经历，更加深了他们夫妻俩的感情。

只要花些心思，理财还是件很容易的事情，况且还可以借助专家的力量。可是避险就不同了，如何在人生的低谷，振作精神并乐观地"转祸为福"是件非常不容易的事情。

梦想会决定"你是谁"　小学时有个很好的朋友，叫贞淑。因为她很有美术方面的天赋，所以每次学校的美术大赛，当然还有地方的美术大赛，她都能一人包揽几乎所有的奖项。

现在，学习美术或者音乐的学生如果想要考入理想的学校进修，或者在业界有所发展，需要有父母的金钱做后盾。但当时不同，只要有天赋都可以实现自己的艺术梦想。贞淑如愿地考入首尔一所大学的美术系。在大学时，她的成绩和天赋表现得更为出众，那时大家都认为贞淑毕业后一定会成为一名优秀的艺术家。但她毕业后不久就结婚了，于是她的梦想也就不了了之了。

结婚后，她既做妻子又做母亲，根本没有时间和精力投入到自己的梦想中去。准确地说-是家庭夺走了她的时间和精力。

其实她很有实力。如果能坚持每年在展示会上展出一次自己的作品，她就会成为非常知名的陶艺家，可是她根本没有时间和精力顾及这些。

偶尔与她联系，也不知道她为什么那么忙，甚至比我这个一天跑几个日程的人都忙。每次电话里问她在忙什么？她都是回答"正在上网帮女儿找历史课需要的资料。"或者"儿子的外语课快结束了，我得赶紧接她去数学辅导班。"然后就匆匆地挂掉了电话。

对于因为家庭而丢失了梦想的贞淑来说，剩下的恐怕只有那些所谓的"自负心"了-"你们没有妈妈就会饿死的。""老公，如果没有我的

话，谁给你准备上班的衣服啊？"……"美敬，现在孩子还小，没办法，等他们上了中学，我就能重新恢复我的工作了，不是吗？"

这是天真的错觉。孩子们从小就生活在妈妈的百般呵护下，长大后他们的要求反而会越来越多，丈夫也是一样。

果然，孩子们上了初中，贞淑还是没有属于自己的时间，家中里里外外的事，还都需要她亲力亲为，家人们已经习惯了这种有她照顾的生活。

一天，她帮儿子做了两个小时的手工作业，累得满头大汗，然后又匆忙地开车去接当晚有会餐的丈夫（只要丈夫有饭局，她就要做代理司机）。

开车的时候，女儿因为数学作业，来了两个电话。贞淑只顾着接电话，一不留神就错过了高速公路的出口，等好不容易把车开回来的时候，丈夫来电话了。

第15节：拯救你那正在死去的梦想(13)

"干吗呢？这么晚还不来？大冷天的让我在外面冻了15分钟了！"丈夫大叫着，"明天早上我还要出差呢，今天晚上还要准备明天一早的会议呢，哪里有时间在这里浪费啊？……"听丈夫这么一说，贞淑的火气一下子就上来了。我这辈子到底在为谁活呢？为了家人做出这么大的牺牲，如今得到的就是这样一句话？"老公，你现在因为浪费了15分钟就和我发火？我已经浪费了15年了！你自己打车回来吧！"

那天，她没有去接丈夫。

现在和朋友们聊天时，贞淑还笑着说那天是自己的独立日。

几天后，她把丈夫和孩子们召集到一起，宣读了自己的"独立宣言"。

"老公，以后有会餐也不要再让我去接你。如果你觉得需要，就自己打车！以后早上来不及的话，早餐就吃面包。都做好心理准备，同样的菜谱以后可能会吃两天以上。贤石以后自己去课外补习班上课，也该学学乘公交车了。还有贤珠，自己的作业自己想办法解决，不会的上网查。以后我要把大部分时间都投入到自己的事情上。"丈夫一副无法理解的表情，"你吃错药了吗？这是怎么了？"孩子们则一个个眼泪汪汪地说："妈妈，怎么了？我们做错了什么吗？……"妻子有梦想，家里就会一团糟？当然，刚开始贞淑家人的态度并没有改变，他们心里想："妈妈不可能那么做。""可能是最近压力太大了，过几天就好了。"还是继续要求她做这个做那个。可是贞淑本人已经下定决心把更多的时间放在她喜欢的陶艺上。虽然在肉体上和精神上比以前还要辛苦，但是她觉得充实多了，心中的那个空白处被重新找回的幸福感和满足感填满了。

最近贞淑正在挑战新的梦想-开一所周末陶艺学校。前不久通话时，她还自豪地告诉我，"正在装修京畿道的房子，陶艺学校马上就能开业了。"曾经愤愤不平的丈夫已经适应了现在的妻子，孩子们适应了

现在的妈妈和现在的生活。尽管生活没有以前那么舒服，但是他们看到家里并没因为妻子（妈妈）有自己的工作而变得一团糟。反而让贞淑惊讶的是-以前必须要自己亲自过问的事，现在家人没有她也能做得很好：孩子们能独立完成作业；丈夫也能做些力所能及的事情。一家人的生活很快就走向了正轨。

成为"自私"的妻子、"自私"的母亲虽然下定决心，不再为家庭牺牲自己的梦想，但有时内心还是很矛盾的。一次，贞淑给我打电话说："昨天孩子因为没准备好文具，被罚站了，我心里很不好受。美敬，你说我是不是太自私了？说实话，有时候我会有负罪感。我究竟该不该这样做呢？"

"如果你这样就叫自私的话，那我岂不是成了怪物？"

第16节：拯救你那正在死去的梦想(14)

我有时也会有贞淑所说的负罪感，本以为通过22年的磨合，家人们早都已经适应了，可是他们偶尔还是会有"反抗"的时候。

这大概是在大女儿上小学三年级时发生的事。大女儿从小就很懂事，凡事自己动手，不用妈妈操心，可是有一天，她从朋友家回来后就好像变了个人。

"妈妈，你能不能不上班啊？要是你天天在家就好了，我朋友的妈妈每天都待在家里，今天还给我们做比萨饼了呢。"那时，大女儿最羡慕的就是放学后回家能吃到点心。家中虽然有保姆准备点心，可是孩子还是觉得妈妈亲手做得更好吃，所以在朋友家吃了朋友妈妈做的比萨饼，甭提有多羡慕了。

我随手拿了张纸，画了个表格，对女儿说："来！现在让我们看一下我们全家人一天的日程：早上7点起床，全家人共用早餐；到了8点，家里就没有人了，爸爸去上班，你们去上学，妈妈也要去公司；到了下午3点，你们放学回到家，取课本后4点去补习班；补习班结束，晚上到家的时间是7点，那个时间妈妈也回来了。也就是说，在你们白天去学校和下午去补习班的时间，即使妈妈在家，你们也看不到我。如果妈妈不上班，你们就只能在下午3点和4点之间，多看到妈妈1个小时而已。如果碰巧你们那个时间去同学家或者出去玩，多看到妈妈的时间连1个小时都不到。所以，你们为了多见到妈妈1个小时，就让妈妈在家里无聊地等待24个小时？你觉得这是不让妈妈上班的合理理由吗？"

女儿低着头不说话了。

于是我接着说："如果你不让妈妈上班，是不是太自私了呢？你怎么和弟弟一样？你是女儿，长大后要成为了不起的人，你现在应该理解、帮助妈妈啊！只有这样，你以后结婚生了孩子，妈妈才能帮助你啊，知道了吗？"

女儿什么也没说，把那张纸叠了起来。

"妈妈，我要收着这张纸。""为什么啊？"

"以后我女儿让我在家给她做点心的时候，我就让她看这张纸。"虽然嘴上对女儿那样说，但其实我心里也是酸酸的。

现在，我们一家人终于越过了那个适应阶段，已经完全构筑了一套家庭内部的互助体系。

构筑以梦想为核心的家庭体系

作为妻子（母亲）若想实现自己的梦想，首先要得到家人的理解和帮助，从根本上消除家人"家务事是妻子（母亲）该做的事"的想法，构筑以梦想为核心的家庭体系。

首先，要引导家人对这些问题达成共识-妻子（母亲）要做的事是什么？妻子（母亲）的梦想是什么？应该与家人共享什么样的生活状态？第二，分配家庭角色，共同分担妻子（母亲）所承担的家庭责任和义务。第三，让家人充分地认识到，即使妻子（母亲）有自己的梦想，家中也不会一团糟。

真正的幸福家庭并不应该去牺牲某一个人的梦想，而是每个家庭成员都在努力达成自己人生目标的过程中，互相理解，互相帮助，共同承担家庭的责任和义务。很多母亲为了子女牺牲自己的人生梦想，期待子女有所回报，这样不仅对子女来说是个负担，还会给自己带来更大的失望和悔恨。

所以，有必要认真地思考一下，怎样才能成为更明智、更幸福的母亲。

第17节：梦想是你未来的最好保障(1)

2梦想是你未来的最好保障

从容地面对丈夫的退休

就在十多年前，我国（韩国）国民的人均寿命还只有64～66岁。以前的人活过六十岁就觉得是很不容易的事了，所以要办"六十大寿"宴请宾朋。如今，国民的平均寿命男性是75岁，女性是82岁。平均寿命增长了，人能活得时间长了，看起来是件好事，但是一些问题也出现了：人的一生中赚钱的时间本来就是有限的，再加上国家的福利制度又不是很健全，因此心理和生理都很脆弱的老年期增长，就会担心发生一些无法应付的事情。

以前母亲总是说："我啊，能活到七十岁就满足了，到时候无牵无挂地离去，没有留恋，没有负担……"几年前，我突然想起了这件事，于是笑着问母亲："妈妈，还有两年了哦，妈妈不是说七十岁就走吗？"

"美敬啊，说实话，人活那么长时间有什么意思啊？不是我贪心非要活那么久，我最起码得看到我们美敬的事业取得成功啊，得看到你弟弟从美国回来当上教授啊……我得等到我的孩子们都过上好日子啊。"听了母亲的话，我觉得很有道理，其实人们并不是单纯地想活那么久，而是要做的事太多了，所以才需要活得时间长一些。

晚年生活不要单纯依赖丈夫和子女现代人平均寿命可达到90～100岁，"稍不留神"就可能活到一百多岁，你做好活到一百多岁的准备了吗？也就是说，是否准备好我们常说的"领养老金"了呢？你是否在想"当然要依靠我辛苦培养的子女了，子女们肯定会照顾我的。"现在的年轻人身处一个充满竞争的社会，他们的生存压力都很大，而且赡养父母的意识淡薄，况且我们到了一百多岁的时候，子女们也都已经七八十岁了，大家都是老人，谁又能依靠谁呢？"丈夫会养我的。"-还有怀有这样期待的人。可是男性的平均寿命一般要比女性短6～8年，

到了四十岁以后要比女性衰老得快，而且现在男性到了四五十岁就会面临下岗或者退休的窘境。

第一企划（cheilcommunicationsInc.）作了一个非常有趣的调查，调查内容是65岁以上的老人每周外出的次数。调查结果表明老奶奶们每天都会外出，相反老爷爷们每周才外出1～2次，其中还包括每个月参加一次朋友的葬礼。

第18节：梦想是你未来的最好保障(2)

看看我们周围，确实如此。有老人居住的家庭中，电话几乎都是老奶奶在用，而老爷爷很少与外界联系，几乎不用电话。

女性由于闭经后会分泌更多的男性荷尔蒙，再加上她们作为妻子、母亲和儿媳等不同生活角色的缘故，所以女性的社会活动能力会随着年龄的增长而增强。因此，与其把晚年托付给丈夫，还不如自己来应付更为明智。

可是大部分女性却在丈夫退休时，也正好是自己更年期的时候，被突如其来的现实打个措手不及。作为妻子和母亲，她们究竟是怎样虚度了时光，才会落得如此的窘境呢？女性一般都会在二十多岁结婚，结婚后生孩子，一直到孩子上小学之前，这个阶段不需要很多的钱。即使丈夫一个人上班的话，也不会发生经济上的拮据。除了买衣服、做头发花钱之外，省吃俭用的话，还是能攒下些钱的。

但是自从孩子上幼儿园后，大多数女性就开始正式成为了"103栋505号"的会员（此房间号码纯属虚构，如有雷同，还望谅解）。把孩子们送到幼儿园或者学校后，她们就把时间和精力都花在喝咖啡和聊天上面了。

孩子上了初中以后，开始忙于学业，丈夫又正值忙于事业的时期，女性们既要照顾好孩子，又要照顾好丈夫，忙得不可开交。好不容易忙过这段时间，女性的更年期就来了，还没来得及作好晚年的准备，丈夫就退休了。现在孩子需要的教育经费多得惊人，上学、上补课班，考不上大学还要复读，考上了大学还不够，要想找个好工作还要考研或者出国留学，花钱的地方真是越来越多。

这时女人们发现自己无论在情绪上还是在经济上都已经丧失了对家庭的控制能力，这才意识到"我也应该赚钱才对！"

正视现实，规划未来一次去保险公司做培训，听众中有一位看起来五十出头的女士引起了我的注意。她年轻时一定是个美女，而且嫁

入了有钱人家，过着阔太太的生活。那天我正在讲由于没有作好应对晚年的准备，而给家庭带来痛苦和不幸的故事，并强调让大家事先为将来作好准备。当我的目光落在那位女士身上时，她正低着头流着眼泪。

培训结束后，她走到我旁边，对我说："金院长，您今天讲的丈夫原来是大企业的高层，退休后做事业，而事业失败了，还得了大病的那个故事怎么和我们家的经历一模一样啊？所以我听了特别有感触，不免有些激动。"这位女士的丈夫曾经是个金融机构的管理人员，退休后自己做了点项目，但是失败了。正所谓"屋漏偏逢连夜雨"，这时丈夫又被诊断患了癌症。因为实在付不起留学的高额费用，不得不让在国外留学的儿子中断学业回来。现在儿子正在四处奔波找工作，她自己也为了家庭生计，想出来找份工作。

第19节：梦想是你未来的最好保障(3)

"您说我能胜任这份工作吗？除了结婚前有过一年的工作经历以外，婚后我一分钱也没有赚过，我能用自己的双手赚钱吗？"

"没有赚过钱的人对于如何赚钱肯定是非常茫然的，但是绝对不能因此而放弃，任何事只有尝试过才知道能不能做得到。何况您以后还有五十多年的人生道路呢，现在开始还不晚。即使现在从头开始，到您七十岁还有20年的时间呢。"人活着会经历很多预料不到的事情，但是唯一可以预料到的就是-被我们认为是生活保障的丈夫们，会在五十岁左右的时候停止工作，回到家中。当我将这样很正常的信息传达给女性们的时候，多数人却好像是生平第一次听到似的，露出惊慌和茫然的表情。她们之所以惊慌和茫然，并不是这一切（丈夫退休，家庭经济变得拮据）来得太突然了，而是她们对此毫无准备。

如何让100美元的集装箱价值100万美元"让100美元的集装箱价值100万美元吧！"这是我经常说的一句话。有一只用了四十多年，长满了铁锈的集装箱，它能值多少钱呢？打开集装箱，里面装了一万个要出口的最新型手机，那么这只集装箱价值多少呢？最起码应该是几亿韩元吧。所以集装箱的价值取决于它的里面装了什么货物。

那么人呢？外貌相当于集装箱。年轻的时候每个"集装箱"的状态都很好，皮肤光滑有弹性，年轻就是美丽，可是"集装箱"会越用越旧的。我也一样，20年前"集装箱"的状态比现在好很多，因为皮肤好，化个淡妆看起来就会很漂亮，身材也很好。可如今呢？去百货商场看到喜欢的衣服，问售货员："这个我能穿吗？"对方总是打量一下你，然后冷冷地丢下一句-"这个没有大号。"每当这个时候我都会又气又恼。

人的"集装箱"状态有一个不变的规则，那就是从一定点出发，向上达到最高值，然后开始呈现下滑的趋势。化妆品广告中经常说"女人的皮肤是从25岁开始衰老的，所以要时刻注意护理。"可毕竟"集装

箱"的维护是有限度的，若多年后还想通过"集装箱"来取胜的话，是要付出巨大代价的-不但要进行精心的日常护理，还要通过整形等手段来维护。即使这样对"集装箱"进行投资，维持原状也是不可能的，最后甚至投资也没有任何效果。

看到那些脸上没有一点皱纹，化着浓妆的老年女性，不但不会觉得美丽，反而觉得她们很可怜。相反，看到那些脸上自然地留着岁月的痕迹，言谈举止中充满了成熟和智慧的女性，会觉得她们老得很美丽。这就是"集装箱"的差异。

就像那个装满了高价手机的破旧集装箱一样，拥有用热情来装满高价"货物"的破旧"集装箱"的人，比起那些拥有表面光鲜却内在空空的"集装箱"的人要更有魅力。

第20节：梦想是你未来的最好保障(4)

那么对于人来说，应该在"集装箱"里装载什么"货物"呢？-是随着年龄增长所积累的人格、知识、自信心、正确的判断力以及对生活的热情。没有人会对一个破旧的集装箱指手画脚，可是人到了一定的年纪，如果"集装箱"里还是空空如也，就会遭到他人的耻笑和鄙视。

我们在30～40岁的阶段，比起维护"集装箱"更重要的是怎样去开发和装载"货物"。如果错过了这个时期再想去做的话，就会难上加难。

我二十多岁刚刚参加工作的时候，"集装箱"真是空空如也，甚至不懂得如何跟上司打招呼，不知道怎样有礼貌地去接听和拨打客户的电话，每天大错小错不断……当时我的月薪只有25万元（相当于人民币2000元），但其实我的"集装箱"的价值还不到25万元。

可是如今呢？虽然我的"集装箱"旧了，眼角出现了岁月的痕迹，身材也会遭到百货公司售货员的冷嘲热讽，但是现在的我绝对不会再用一个月的时间去赚25万元了。这一切都得益于二十多年来我毫不间断地对所装载"货物"的投资。

脱离"103栋505号""集装箱"会随着岁月的流逝而失去光彩，但是"货物"却随着人的成熟而变得更加丰富。任何人都无法阻挡岁月的流逝，无论做多么好的SPA，无论怎样进行整容手术，脸上都会留下岁月的痕迹。但是知识、经验和热情却是通过任何保养和整容也无法得来的。

其实，对于婚后的女性们来说，开发和装载"货物"并非易事。如果是职业女性还好，在职场上见多识广，有装载"货物"的机会。但是作为专职主妇，每天被家务事缠身，根本没有时间、精力和金钱在自己身上投资，于是就成了"103栋505号"的会员。主妇们每天聚在一起不求上进，谈论着一成不变的话题，以至于最后被飞速发展的时代所遗弃。

所以我认为"103栋505号"是主妇们首先应该攻破的敌人。"103栋505号"会员的谈话有如下几个特征：第一，老生常谈。

丈夫、婆家、补习班和社区……几个月前谈论的话题一直被重复谈论着，"旗鼓相当"的主妇们聚在一起，谈话的范围自然是非常有限的。

第二，自我否定。

这是非常值得注意的一点。

A如果说："我真受不了我婆家了，我怎么嫁了这样一个没出息的男人啊？"

旁边的B马上就会说："我都快被婆婆折磨疯了，每个月还要给她零用钱。"这时，C就会说："你们都比我幸福啊！我不但要给婆婆零用钱，还要负担小姑子的学费呢。"为了融入这个"组织"，每个人都要努力地找出自己比别人更不幸的地方。但是如果有人说："哎呀，你们怎么这么惨？我婆婆可好了，每到过年过节都给我买衣服呢。"打破了整个谈话气氛，她就会立刻遭到其他会员的孤立。

第21节：梦想是你未来的最好保障(5)

第三，丧失判断能力。

"现在房地产可火了，像我们这样没赚过钱的人，最起码也应该做做房地产吧？"（不知道是否真的看过靠房地产赚钱的人）"对啊，我在哪里看过，有3000万（相当于人民币24万元）投资房地产，不到一年就能翻倍。"（记不清在哪里看到的）"我朋友的大姑子的公公就是在富川买了房子，结果翻了三倍呢。"（这种对话中出现的人物几乎都是八竿子打不着的亲戚，实际上到底有没有这样的人还是个疑问）即使对于这样不准确的信息也不能置疑。第一个原因是自己水平有限，无法给予置疑。第二个原因是怕引起众怒，得到"组织"的孤立。结果只能随声附和，自己在不知不觉中被错误的信息所误导，渐渐丧失了判断能力。

"货物"能让脸上的皱纹变得优雅我之所以热爱我的职业，一个最大的原因是，我能每天去不同的地方，接触在不同环境下生活的不同的人。这能让我不断地改变旧的思维模式，并在这个过程中学到很多东西。

每个月几乎要给一万人作培训。在这个过程中，我每天都能认识到自己有多么的不足。记得金勇玉老师说过一句话，让我深有同感-"知"最大的老师就是"无知"，因为在认识到自己无知的那一瞬间就会去为探索真知而付出努力。那么"知"最大的敌人是谁呢？就是"知"。在认为自己什么都知道的那一瞬间，就会停下寻求知识的脚步。

到24岁为止所学的东西是受用终身的，那么一定需要具备一样东西，就是固执，有了固执才能在这瞬息万变的现代社会中"保护"自己不被改变。所以看到那些不努力开发自我的人们，脸上几乎都会写着大大的"固执"二字。

到了50岁的时候，我们应该成为值得年轻人学习的人，哪怕可学的只有那么一点点。我们要成为满载昂贵"货物"的人，并能通过我们

的"货物"给别人以感动。随着岁月的流逝，我们也会发胖，也会出现皱纹，但这些外在的东西却能被丰富的内涵所掩盖。

想必大家都知道《罗马假日》和《蒂凡尼的早餐》的女主角-奥黛丽·赫本吧？在她离开人世后，之所以还能被评为世界上最美丽的人，并不是因为她在电影中塑造的美丽角色，而是因为她一直到临死之前，还都致力于慈善事业。

她在退出影坛后，一直担任联合国儿童基金会的亲善大使，把自己的时间和精力都奉献给那些饱受饥饿折磨的儿童们。她的实际行动让我们看到了比银幕中更美丽、更光彩照人的赫本。作为女性，应该怎样生活？作为母亲，应该教给子女什么？应该怎样将自己的爱心与他人分享？通过她的生活，让我领悟到了答案。

让我们看一下赫本在去世一年前的圣诞节对儿子说的话，就能更清楚地了解她的人生是何等的美丽。

第22节：梦想是你未来的最好保障(6)

魅力的双唇，在于亲切友善的语言。

可爱的双眼，要善于看到别人的优点。

苗条的身材，要肯将食物与饥饿的人分享。

美丽的秀发，因为每天有孩子的手指穿过它。

优雅的姿态，来源与知识同行。

人之所以为人，必须充满精力、自我反省、自我更新和自我成长，而并非向他人抱怨。

请记住：如果你需要帮助，请从现在起善用你的双手。

随着岁月的增长，你会发现，你有两只手，一只帮助他人，另一只帮助自己。

永远把自己排在第一位我的故乡曾平是由几个小村落组成的小镇，村民大多数以个体经营或者农业为生。我们家经营的服装店对面有个铁铺，铁铺的老板娘皮肤非常好，一点也不像农村里开铁铺的人。每次经过她家时，都会闻到一股生鸡蛋的腥味，后来才知道，原来每天她都用生鸡蛋做面膜，难怪她的皮肤那么好。

现在四五十岁的人都应该了解，那个年代鸡蛋是很贵的，如果在学校谁的饭盒里有个荷包蛋的话，就会吸引全班同学羡慕的眼光。当时我们村里只有一个卖鸡蛋的铺子，鸡蛋是只有在春游或者是什么特别的日子才能吃到的东西。当时大家都特别羡慕那个卖鸡蛋家的孩子，因为如果有鸡蛋打碎，晚上就可以吃荷包蛋了。

一天，铁铺的老板娘和卖鸡蛋的老板娘在我们家服装店里偶然碰面了。

铁铺的老板娘说："鸡蛋要是有打碎的，就用来做面膜，效果特别好。"卖鸡蛋的老板娘马上冷言冷语地说："哪里有那么多的鸡蛋抹在脸上啊？如果想让孩子长高个，就留给孩子吃吧！"

主妇们经常在背后对铁铺老板娘指指点点，所以用鸡蛋做面膜的铁铺老板娘几乎成了村里"恶母""自私的婆娘"的代名词。但是这么多年过去了，每次在我们家服装店里看到铁铺的老板娘，都觉得她比同龄的主妇们要显得年轻好多。她家的三个儿子个个都在180cm以上，看来没吃到鸡蛋也没影响他们长高个。

母亲们毫无条件地为子女们牺牲的观念从古到今一直都存在，尤其是在那个年代更为严重。现在想想，那个铁铺的老板娘才是一个真正懂得善待自己的人啊。

善待自己把丈夫和孩子们打扮得体面，自己却穿着丈夫丢弃的汗衫；吃鱼的时候，将鱼身给丈夫和孩子们吃，自己却吃鱼头和鱼尾。大部分女性认为这就是自己应尽的本分，甚至是女人应有的美德。

一次去参加一位老人的六十大寿。主人公老太太要比同龄的老人看起来苍老很多，估计是一辈子光知道照顾家人，而忽略了自己。可是不但没有人赞美老人为了家庭而牺牲自己的精神，相反，却都在私下里嘀咕着："孩子们也太不孝顺了，怎么让自己的母亲老成那个样子呢？"看到此景，身为子女自然是十分尴尬的。

第23节：梦想是你未来的最好保障(7)

女性们时常把家人放在第一位，并且错误地认为"牺牲自己"就等于"无私的爱"。无私地爱丈夫和孩子，自己只吃鱼头，以为他们就会感激吗？不仅不会，他们还会认为妻子（母亲）真的只喜欢吃鱼头。无私地爱丈夫和孩子，自己穿着已经有破洞的汗衫，以为他们就会感激吗？不仅不会，他们还会为此而觉得寒碜。所以家庭的幸福不是靠妻子（母亲）的牺牲来维持的，多少有点自私地善待自己，反而会为家庭的幸福加分。

提高对自己的关注度人的一生中会有不同的恋爱经历。我年轻的时候，也曾与不同的人谈过恋爱，但每次相同的都是对对方的关注。在热恋的时候，经常是晚上睡不着，翻来覆去地想："他是否也在想念着我呢？"思念对方的时候，还会不禁落泪："他也会因我而落泪吗？他也会将我记在日记中吗？"每当听到那些描写恋爱的流行歌曲，感觉就像在讲述自己的心情一样。其中有首我在恋爱时期非常喜欢的歌曲，是歌手李善喜的那首《想知道》，虽说是上世纪七八十年代的歌曲，但是我相信也能引起不同时代恋人们的共鸣。

在这迷人的月夜里，你在思念着谁?

我又是否能走进你的梦乡?

你有没有因思念我而落泪?

有没有将我记入你的日记本?

我在你心中真的那么美吗?

你是真的爱我吗?

想你的时候，我想知道这一切……

回味着歌词，恋爱期间对对方的关注度可想而知。设想一下，如果用那样的关注度来关注自己会有什么样的结果呢？婚后的女性们对丈夫和孩子极度关注，却几乎不关注自己。不断地揣摩他们的心理，向他们"献殷勤"，而对待自己却是漠不关心。

我觉得人应该养成关注自己，并时常与自己对话的习惯，随时了解自己在想什么？内心世界有什么样的变化？我在培训中，问到"孩子读几年级了？""孩子的特长是什么？""对于孩子的发展是怎样规划的？"，女性们会眉飞色舞地讲上许久。但是当我问到"您的特长是什么？""您是怎样规划自己的未来的？"大多数女性都会出现一副茫然的神情，哑口无言。

"我60岁的时候，我的孩子会如何？""我60岁的时候，我的丈夫会如何？"这些问题并不重要。重要的是"我60岁的时候，自己会以怎样的姿态生活？""我60岁的时候会成为什么样的人？"，这才是我们应该给予关注的问题。

做"妻子"和"母亲"不是你未来的全部一个好久都没联系的高中学妹尹晶，在收看了我对已婚女性进行自我开发的培训节目后，打来了电话。尹晶在高中时学习成绩不错，而且担任学校的学生会会长，可以说是个有能力、有魄力的女生。因为我当时也在学生会工作，所以就认识了比我小一岁的她。毕业后我们就失去了联系，后来她偶然在电视中看到了我，就高兴地打电话到公司。

第24节：梦想是你未来的最好保障(8)

她打来电话，开口就问："姐姐，你没上音乐大学吗？我当初听说你考入了音乐系，那天在电视里看到你，我吓了一跳，这到底是怎么回事啊？"不仅是尹晶，好多学妹在电视上看到我都觉得特别好奇。电话中三言两语也说不清楚，于是我们约好了见面谈。

女人们见面的开场白通常都是这样的-"姐姐怎么一点都没变啊？和高中时一个样。"……互相称赞了一番后，谈论的话题当然是-"孩子多大了？""丈夫是做什么的？""家住在哪里？""这阶段一直在忙什么？"

尹晶在淑明女子大学毕业后，开始在一家公司工作，眼看就要晋升为科长的时候，却辞职了，因为婆婆突然病了，没有办法再继续帮忙照顾孩子了。当时孩子三岁，被家人照顾惯了，说什么也不肯去幼儿园。孩子在一两岁的时候，还不懂事，不知道黏着妈妈，可是三四岁的孩子正是黏着妈妈的时候。

看到婆婆的身体状态越来越不好，丈夫也劝她说："如果请人照顾孩子的话，你那点工资都剩不下什么了，还不如你在家亲自照顾孩子呢，你说呢？"

没有办法，尹晶只好辞职了。

如今，孩子上了初中，尹晶开始后悔了。孩子需要妈妈照顾的地方越来越少，她闲着的时间也就越来越多了。她想上班，可是又有哪个公司需要一个有着十年工作经验空白的人呢？"姐姐，我该怎么办呢？现在想找工作，可是以前我做的工作现在都做不来，再说，又有哪家公司会要我呢？如果去超市工作，又觉得大学白念了；去做保险的话，还担心没有业绩……真的觉得经过这十年，自己现在都成了一个废人了。"听了她的讲述，我心里也很难受。像尹晶这样有着十年"空白"的人确实很难找到工作。她既没有现代社会所需要的知识，也没有这个年纪的人应该有的经验，还没有丰富的人际关系，不用说

专业，就连自信心都丧失的专业主妇，会有哪个公司肯雇佣呢？"姐姐，以前就开始做培训工作了吗？我要是在十年前就联系到姐姐该多好啊！那么我就不会轻易地放弃我的工作和事业了……""但是，你把孩子培养得很好啊。"我只能跟她说一些安慰的话了。

"不一定啊，姐姐。如果我一直上班，女儿也会健康地成长，说不定会成为一个更体贴、更坚强的孩子呢。如果能回到十年前，我一定会把孩子送到幼儿园，虽然辛苦点，但我还能继续在职场上憧憬我的梦想……"其实，尹晶的同学中，有几个已经成为中小企业家、外国化妆品公司的部长和大学教授了。尹晶目睹了这些朋友一边抚养孩子、照料家务，一边在职场上奋战，用辛苦换来那张耀眼的名片和令人羡慕的人生。如果在十年前，尹晶能够坚持下来的话，她也一定能像她的同学那样拿出耀眼的名片，真是太可惜了。十年前，在尹晶困惑的那一瞬间，如果谁能给予她好的建议的话，她现在的生活肯定就会大不一样。

第25节：梦想是你未来的最好保障(9)

我无论是做电视节目还是到各地培训，总是在心里默默地祈祷，祈祷每个月听我培训的一万人当中，会有几位能够接受我传达的信息，并在决定的瞬间作出明智的选择。这也是我即使再苦再累，也不能停止脚步去见她们的最重要的原因。

宁可被当成坏女人事实上，走入我们国家（韩国）的家庭中，会看到很多家庭都是只有女性（儿媳、母亲或妻子）在牺牲自己的梦想。

儿媳的梦想和工作就不算什么吗？婆婆怕耽误自己女儿的工作，在为女儿准备平时吃的小菜，却让在公司里加班的儿媳赶紧回家，还要求以后无论公司再忙，都要在家里举行祭祀的时候早点下班。

妈妈的梦想和工作就不算什么吗？孩子们希望妈妈不会缺席学校的任何一次家长值班，要亲手给他们做点心，运动会的时候一定要来给他们加油。

妻子的梦想和工作就不算什么吗？丈夫不理解同样也工作的妻子的苦衷，竟然说出"能把家务事做好的话就上班，否则就别上班！"这样自私的话。

仔细看看家人的这些要求，其实大部分都是他们自己可以解决的问题。如果都要儿媳、妈妈和妻子去做的话，就需要她彻底放弃或者牺牲自己的人生。家人们没有设身处地为她（儿媳、妈妈和妻子）考虑过，只是想到了自己，就向她提出这样自私的要求。不能满足家人那样自私的要求，就不是好儿媳、好妈妈、好妻子。

长久以来，韩国的女性就是在这种观念下，一直生活在家人的夹缝中，无法前进并渐渐迷失了自己，荒废了自己除了扮演妈妈和妻子这样的角色以外的其他能力。

现在，告诉你的家人吧！"你也有梦想，你也有重要的事情要做！"要让他们清楚地认识到，你不能满足他们的要求不代表你不爱他

们，不然那些世界著名的女性政治家、女性成功人士又怎能拥有幸福的家庭呢？家庭的幸福不是靠一个人的牺牲来维持的，而是靠每个家庭成员的共同努力来营造的。

现在，让自己从他人，特别是从家人的束缚中摆脱出来吧！只有这样，你才能拥有属于自己的人生，你才能创造属于自己的世界，并在这个世界中取得成功，家人也才能共享你的成功和幸福。

倾听内心的召唤作曲专业毕业的我，第一个工作是在一家广告公司为广告歌谱曲。可是那个工作并没做多久，离职的主要原因是与共事的前辈们发生了摩擦。我坚持广告歌也属于创作，作曲是我分内的事，而资深的前辈们则不满意一个新人不服从他们的命令，双方都固执地毫不让步，结果发生口角，最后我只好辞职。现在想来，当时也是意气用事。

其实与前辈们发生摩擦并不是我辞职的全部原因，薪水太少也是一个很重要的原因。当时我的月薪只有25万（相当于人民币2000元），不但要用于自家生计，还要给婆婆零用钱，即使再省吃俭用也攒不下什么。如果仅仅是薪水低，工作很有意义或者很有前景，那也无所谓，可事实恰好相反。

第26节：梦想是你未来的最好保障(10)

辞职后，我决定办一个钢琴学习班。首先，我喜欢音乐，可以做自己喜欢的事情。其次，不是工薪层，而是真正为自己做事，能更大地调动自己的工作积极性。再次，当时钢琴学习班的学费是每人每月3万（相当于人民币240元），那么假设每个班有十名学生的话，赚的学费就比上班赚的工资多。

我制定了周密的事业计划，因为我的性格要求自己一旦做就要做得成功，所以任何事都容不得马虎。虽说倒不至于必须要专门学习一下经营学，但是我知道如果不投入百分之百的努力就无法取得成功。

首先要印宣传单，然后贴在电线杆子上和楼梯口处。既要躲避保安大叔的视线，又要琢磨着"将宣传单贴在哪里更有效果？"一不留神，被抓到就惨了。于是，我选择了把保安变成"我军"的方法，塞给他们一盒烟，他们不但不会拒绝，反而还会帮忙呢。

心灵相通的人、贫穷的人之间，小小的一盒烟就能换来意想不到的收获，这是我到了二十多岁才懂得的道理，如果没有当时的实践，恐怕我到现在还不懂呢。白天冒着严寒，贴了四百多张宣传单。晚上，一种莫名的难过涌上心头，我躲在被窝里哭了一夜，觉得自己很委屈、很凄惨……还好，自己的泪水在第二天就得到了补偿，我开始陆续接到家长们的电话。慢慢地我发现自己也学会了如何更有礼貌地接听电话……总之，整个过程让我认识到，人只要看准目标努力奋斗，潜在的能量就会在不知不觉中被开发出来。

就这样，"金美敬钢琴教室"诞生了。

别怕碰壁，勇敢地去闯我不是单纯地以一名钢琴老师的身份来要求自己，而是以一个钢琴班的经营者来要求自己。无论什么事情，若想取得成功，就要反复地进行研究。那时对我来说，最大的研究课题就是-"如何去满足顾客？"，研究的结果就是要给顾客以感动。当时我

还没有阅读经营方面的书籍，却能有这样好的想法，说明无论什么事情，只要给予关注并投入热情，灵感就会源源不断地产生。

开钢琴学习班的时候，我每天都会和往常上班一样，化着淡妆并身着正装。而且为了不让家里有油烟和饭菜的味道，我和丈夫每天的早餐就是面包。因为这里不仅仅是我的家，还是我的工作场所。

很快，我的钢琴班就变得小有名气了，这完全出乎我的预料。从最初的一台钢琴和几名学生，竟发展到后来的四台钢琴和60名学生。

尽管钢琴演奏曲很优美动听，可学生们的练琴声可以说是种噪音，但是却没有引起一个邻居的不满。这是我事先采取措施的结果，我早已经通过聊天或送礼物把他们"收买"成自己的同盟军了。

第27节：梦想是你未来的最好保障(11)

要达到目标，就要有这种积极的态度。当人与人之间的心灵有距离的时候，就会想方设法找对方的茬。相反，如果拉近距离的话，就会得到对方的谅解和帮助。这些都是我在实践中的收获。

记住！一辈子什么都不做就什么也学不到。

还不到一年的时间，家里已经容纳不下学琴的学生了，看来拓展事业的时机到了。于是我租下了小区商铺的整个二层，正式成立了钢琴学校。学校开业后，我每天都是清晨六点就到学校。看到自己通过努力创办的学校，心里别提有多高兴了，恨不得想尽一切办法要把学校办得更好。我努力去了解学校里的每个教师和每个学生的情况，每个月会给学生家长写一封信，向他们汇报学生们最近的学琴情况，偶尔还拍下学生学琴的样子，把照片寄给家长，家长们对此反映非常好。

那些照片竟然成了我们学校的宣传广告。家长们把照片贴在自家的冰箱上或者家里醒目的地方，来家里串门的其他家长看到的话，自然就会提起我们学校。这样，来学校学钢琴的学生更是络绎不绝了。

这一切都是感动顾客的过程，而我也通过这个过程得到了丰硕的成果。一年来，学校招收了学生二百多名，教师已经达到了十名以上。可以说，我将自己的兴趣爱好变成了赚钱的事业，并取得了很大的成功。

如果当初的我安于现状，就不会有今天的成功。现在可能还要每天非常郁闷地看着前辈们的脸色，或者是成了一个专职家庭主妇在家中无所事事，是绝对不会拥有以自己名字命名的学校的。因此，能否成为生活中的主人公，就在于你如何对待自己所处的现实环境。

现在学校的经营状况很好，而且自从有了学校，我对生活更有热情了。虽然工作繁忙，休息的时间不多，但是整个人却充满了活力。我对这份工作满怀信心，因为所有的准备经过努力都能按计划成为现

实，这种喜悦是无法表达的。每当家长们告诉我："孩子越来越喜欢弹琴了。""孩子通过钢琴考试了。"那种成就感会让我忘记所有辛苦和疲惫。

可是这种喜悦和成就感并没有维持很久。钢琴学校经营三年后，我对这份工作的热情消失了，而且越来越发现这个工作太机械化了，不太适合自己。不知从什么时候开始，在这份工作上我再也感受不到以前的乐趣了，反而觉得特别乏味。

就这样，有一天-"车怎么还不来啊？这种事经常发生不太好吧？又不是只有你们一个钢琴学校。"一个学生家长抱怨学校班车迟到，用冷嘲热讽的语气，半带威胁地打来了电话。

"哦，我马上就联系司机。真不好意思让您久等了。"其实，班车只是晚了几分钟而已，可能是路上堵车，或者是前一站的学生迟到的原因。每次自己的孩子迟到，家长就会说"只"晚了几分钟；要是学校的班车迟到，家长就会说"都"晚了几分钟了。大多数人都只站在自己的立场上来分析和判断问题，这我也能够理解。我马上联系了司机，果然是因为堵车的原因。

第28节：梦想是你未来的最好保障(12)

挂了电话后，我呆呆地坐在椅子上许久。窗外的天空是如此湛蓝、晴朗，而我的心情却是如此黯淡、压抑-倒不完全是因为刚才的那个电话。从这个夏天以来，我就一直被一种说不出的感觉纠缠着，沉浸在无边无际的苦恼中。如果非要找出导火索的话，应该是那次与朋友的一个聚会。

梦想是不断进化的，演变的我的专业是音乐，但是有几个好朋友是学政治外交和新闻广播的，他们都是上班族。我感觉自己好像和他们生活在完全不同的世界里，甚至连他们所使用的语言都是我从来没听过的，这也再次让我感受到自己的人际关系和生活圈子都是那么的狭窄和封闭。说实话，我非常羡慕他们。外面的世界那么大，那么精彩，我总不能开一辈子钢琴学校吧？一天，天空湛蓝、万里无云。我作出了一个重大的决定-放弃钢琴学校校长的身份。

其实我们学校在首尔也是小有名气的，而且学校的收入也非常可观。虽然在创业初期比较辛苦，但现在一切都走上了正轨，收入也越来越稳定了。可钱毕竟不是我人生中最重要的，我所追求的精彩人生只有钱还是远远不够的。

在准备放弃钢琴学校的同时，我又陷入了另外一个苦恼-不做钢琴学校，以后做什么呢？正好当时课外学校协会组织了一场针对各个课外学校校长的培训。我一边听培训，一边听见内心有个声音对我召唤："培训讲师不就是你一直苦苦追求的职业吗？"

培训讲师是一个教育人和引导人，同时又不断地开发和提高自己能力的职业，是一个需要卓越的领导力和优秀的语言表达能力的职业。我觉得这个职业非常适合我，而且我有信心能做得很好。

于是我开始打听相关的事宜。可当时的情况和现在不一样，现在像我这样的讲师有很多，而且还有我们公司这样的讲师培训机构。当

时是没有这样专门的学习机构的，也没有一个固定的学习和培训模式。

当时从事讲师职业的人都是那些在企业里一直从事培训工作的人，像我这样学音乐出身又没有经验的人，想成为培训讲师就好比去天上摘星星一样难。但是从一开始，我就把"放弃"这个单词从我的字典中擦掉了。

一旦决定，就要果断地付出行动我决定不再犹豫，将学校转给了一个朋友，并且马上申请了中央大学产业指导专业的夜校课程。来到学校，我发现自己真是找对了地方，来听课的人都是像我这样梦想成为培训讲师的人或者已经从事培训讲师职业的人。我开始努力学习课程，同时也努力地向一同学习的人们请教。

我读了大量的书，可能把上学时期所读的书加起来都没有那个时期读的书多。就像久旱逢甘露似的，书里的内容一点一滴地沁入我的脑中。自认为作好充分的准备后，我进入了第二阶段的行动。

第29节：梦想是你未来的最好保障(13)

并不是你学完了课程，就一定有人会听你的培训，当时的一切情况都表明-有人相信我可以做出感动人心的培训。我决定首先要宣传自己，于是搜索出各个公司培训部门负责人的联系方式，然后分别给他们发电子邮件和信函。大概发了二百多封信件，结果却是没有一封回信，也没有一个公司与我联系。

一个月之后，就在我几乎绝望的时候，有一个公司来了电话，是大宇汽车公司请我去给公司的女职员做培训。挂了电话的那一瞬间，我可谓是百感交集，喜悦、激动、兴奋、紧张……真的找不出合适的语言来形容。

连续两个星期，尽管准备培训已经非常疲惫，但是每天还硬拉着下班回来的丈夫，在他面前练习。功夫不负有心人，虽然第一次培训紧张得都不记得当时说了什么，但是效果却是出人意料的好。就这样，好的口碑一传出去，开始陆续有其他公司与我联系了。

我的讲师生涯就这样开始了，而且幸运的是，我在这个行业站稳所用的时间比自己想象的要少。为了能更专业、更系统地开展培训，我于1996年创办了"未来女性研究院"，并陆续开始对三星、LG和浦项等大企业和政府机关进行培训。通过努力，我有幸被三星经济研究所评选为"国内十大著名讲师"。那一瞬间的喜悦和成就感为我今后的人生之路提供了更大的前进动力。我将公司的名称由"未来女性研究院"改为"W.insights"，并把公司的业务由单纯的培训扩大到市场和咨询领域。

让你的梦想复活最近的培训申请多得已经接不过来了，我已经开始培养公司的其他讲师，让他们去做培训。我将自己的储备不遗余力地教给他们，并且不断地研究新的知识。因为我希望能让更多的人接受培训，帮助更多的人去勾画自己美好的人生。

如果当初我离开公司后，做了全职主妇，如果我当时满足于做钢琴学校校长的现状，就会错过现在我所拥有的一切。并不是因为做全职主妇和学校校长与我现在所做的事情相比毫无意义，而是因为我没有停止追逐梦想的脚步，所以才能备感幸福。而且通过自己的经历，让我认识到梦想是有生命的物体，是在不断进化和演变的。不要让梦想死掉变成化石，只有让它不断地进化，你才能感受到生活的乐趣和人生的价值。

想使梦想不断进化，怀有梦想的人就要不断地开发自己。想让自己遗失的梦想复活并变成现实，首先要清楚自己想要做什么，做出决定后马上付诸实践，同时不间断地进行自我开发。

在实践过程中，必胜的信心一直在支撑着我，并在克服种种困难后又获得新的动力。金美敬做到了！你也同样能做得到！像我这样去让你的梦想复活吧！实现梦想的人和未实现梦想的人，二者的真正区别在于是否在实现梦想的过程中提升了自己。看似老生常谈的话题，却是永恒不变的真理。

WORKS追求越多，人生越精彩WORKS挥动手臂，流淌汗水，舞出对生命的热爱。努力地付出，梦想才会成为现实。

第30节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(1)

3坚定梦想的方法女人要越过的四座大山

我是从23岁开始从事工作的，现在我42岁了，整整19个年头了。这19年来，我一直在工作，只在生孩子的时候休息了几个月。和男人不一样，女人如果想从二十几岁一直持续工作到四十几岁，必须要越过四座大山。

第一座大山大部分会出现在刚刚从事工作两三年的时候，突然会莫名地对工作产生厌倦，陷入工作倦怠期。这就是所谓的第一座大山。突然觉得工作不再有乐趣，自己也不再对工作有热情了，而且会莫名地看老板不顺眼，嫌工资太少、工作没有前途等等，总之想尽一切理由要辞职。

好不容易越过第一座大山，第二座大山又出现了。大概在要结婚的前后，觉得自己已经有了一定的工作经验，攒下的钱也够置办嫁妆了，况且结婚后又有老公养着，所以便有了放弃工作的想法。我的很多朋友都是在结婚后放弃工作的。

如果坚持婚后也继续工作的话，就会接着出现第三座大山-怀孕。女性怀孕的时候，荷尔蒙的分泌会发生变化，在肉体和精神上都很容易产生疲倦。有过怀孕经历的女性都知道，在怀孕期间是很容易犯困的。我怀孕的时候曾经困得跑到洗手间，将马桶盖子盖上，坐在马桶上打盹。如果洗手间很窄的话，还可以把头顶在门上，那样会睡得很舒服。

但是偷懒也只能是一时的。虽说怀孕是值得祝福的事，但并不是要寻求同情。虽然说孕妇可以不工作，但是为了不遭到同事们的白眼，工作还是要咬牙坚持的。

无论如何，过了第三座大山后，就会不可避免地遭遇到最后一座大山，也是最高最险峻的一座大山。知道的人都已经猜出来了，那就

是-养育孩子。听了一边工作一边养育孩子的女性们的描述，便觉得即便战争也不过如此。

早上起床后，战争就开始了，孩子哭着喊着不去幼儿园。想尽了办法，好不容易哄着孩子到了幼儿园，小家伙却紧紧地拉着你的手，无论如何也不让你走。那双小手也不知道从哪儿来的那么大的劲，最后只能硬把孩子的手拉开，任凭孩子的哭声留在自己的身后。上班的路上我曾不断地追问过自己："我一个月能赚多少钱啊？至于这样吗？"下班后，还要在幼儿园关门之前匆忙地赶到，这时孩子却又吵着不肯回家。

孩子上了小学后，似乎是了结了一桩心事，其实不然。学校安排妈妈们值班，去作午餐供应，根本就不考虑工作的妈妈们。工作中的人怎么能在中午赶到学校去盛饭、端汤呢？（最近听说这方面有所改进了，无论如何，都希望这个不成文的规定赶快被取缔）就算盛饭是女人应该做的事吧，那么校园交通协管队为什么被称为"绿色母亲协管队"？我实在是无法理解。

第31节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(2)

压力最终会成为回忆在我们国家（韩国）从事工作的女性占全国女性人数的60％，也就是每天会有60％的女性会被工作和家庭的双重压力压得透不过气来。

工作中的妈妈们最担心的是每天学校让准备的物品，我个人也觉得这确实是个严重的问题。每天，父母二人中必须有一人在文具店关门前下班，按照学校的要求准备物品，放在孩子书包里，第二天孩子的课程才得以正常进行。真不知道单亲家庭的孩子们该怎么办？我曾经因为准备物品，有过非常可怕的经历。在大女儿上小学一年级的时候，我经常因为工作繁忙很晚才下班。有一次，因为我回去得太晚了，女儿便把要准备的物品清单贴在了我的化妆台镜子上。

"妈妈，这是一定要准备的哦！今天全班就我一个人没带，明天要是再不带的话，老师可真要批评我了。"但是，一看清单我立刻傻眼了。这不是彩纸、剪子和胶水等容易准备的东西，而是"酸奶瓶子10个、牛奶袋3个和吸管6根"。这个时候让我去哪里准备这些东西啊？我翻遍了家里的冰箱、垃圾桶，甚至翻了邻居的垃圾桶也没能找到。第二天一起床，就把女儿叫醒了，我们一起去了超市。按照清单，买了10瓶酸奶和3袋牛奶。我觉得把里面的东西都扔掉实在是可惜，就索性和女儿一起坐在超市前面的台阶上喝了起来。

"去学校，用水都冲洗干净，免得老师批评。"我把女儿送到学校后就上班去了。上班的路上自己觉得心里很不是滋味，难道我追求梦想就要付出这样的代价吗？不但心里难受，由于乳酸菌作怪，肚子也一直不舒服。

有了压力，就要有释放压力的对象，这个对象就是丈夫。

下班后，我便对无辜的丈夫进行了连珠炮似的攻击。

"你上班，我也上班，对吧？为什么家里的杂事和孩子的事都推给我了？你和孩子没有关系吗？你不是孩子她爸吗？生了孩子就不管了

吗？"

首先整体轰炸一遍，然后再进行局部轰炸。

"我和你讲了吧？我这周很忙，让你帮帮我。我不是拜托你了吗？在我出差的时候，给女儿准备学校需要的物品，为什么不准备呢？"

丈夫稍稍露出一点不好意思的表情，然后吞吞吐吐地回答："不是那样的……""什么啊？每天都是"不是那样的"，到底为什么没准备啊？"

"本来想早点回家来着，但是我们部长突然说要一起吃饭……""部长重要还是孩子重要？部长的酒比孩子的学习更重要吗？"

看着我情绪那么激动，丈夫好像也被冤枉了似的，大声地说："你不了解男人，如果还让我管孩子的事，我就没法好好上班了。"怎么韩国的男人都是一个样子呢？"你以为我想喝啊？你上班就知道了。"或者是"男人和女人能一样吗？"这都是韩国历史上流传下来的"精华"。难道说作为女人，只要生活在韩国这片土地上，就该忍受这样的委屈和伤心吗？偶尔会因为这样的事情与丈夫争吵，可时间一长，自己不知不觉地成了韩国的女权主义者，斗争的对象不是与我相爱的丈夫，而是韩国五百多年的传统观念。

第32节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(3)

我觉得自己已经越过了所有的大山，我不但没有任何放弃的想法，而且还看清了在这种文化背景下，作为女性应该怎样生活，应该怎样在没有丈夫的帮助下，自己边工作边拉扯孩子生活。

每天面对形形色色的压力，在"应该不应该放弃工作？"的困惑中，我总结出来一条真理-"压力最终会成为回忆。"其实，人活着能留下的只有回忆。当时觉得比死还要痛苦的事情，过去了就会成为回忆，回忆能让人变得更理性。人在失去双亲的时候，为什么会悲痛到哭得死去活来？都是因为回忆。如果作为外人去参加葬礼，看到死者家人哭得那么悲痛，可是自己却挤不出一滴眼泪，原因就是与死者没有任何的回忆。哪怕只有片刻的回忆也能勾起对死者的怀念，可是如果一点回忆都没有的话，恐怕除了演员，其他人是挤不出一滴眼泪的。

我与我的孩子们拥有很多回忆。那天早上匆忙准备的酸奶瓶子、牛奶袋子和吸管在美术课上变成了小火车。我回到家，看见那辆小火车躺在睡熟的孩子旁边-牛奶袋子做的车身，酸奶瓶子做的车轮，由吸管连接着。当时我的眼前浮现出在美术课前，孩子满头大汗地低头洗着酸奶瓶子和牛奶袋子的情景，我的眼角湿润了。女儿现在已经上高中了，但她还清清楚楚地记得这件事。

"妈妈，还记得吗？我小学一年级的时候，和妈妈一起在超市门口，一口气喝了三袋牛奶和十瓶酸奶。"怎么能不记得呢？每当我想起这件事，就觉得对不住孩子。我想，以后我离开这个世界，女儿一定会想着那天发生的事情大哭好几天，甚至在哪里看到牛奶袋子也都会禁不住掉眼泪的，我也将永远地活在孩子们的回忆里。

如果有来世，我还希望自己能成为女性，成为母亲。即使那个时候，旧的观念和习俗还没有改变，作为母亲、作为妻子还会被很多压力压得喘不过气来，我也心甘情愿。因为再大的压力都将会成为回

忆……不要像妈妈那样活着，能像妈妈做到的那样就可以了！演讲、与人沟通、准备演讲、研究课题，还要上课学习……很多人奇怪我一个人怎么能做那么多事情。很幸运的是我喜欢这份工作，但并不是喜欢就不会感到疲惫。随着事业的发展，工作量的增多，压力也随着增大。但是已经开展了的事情，就没有余地想自己能不能做得到，而是要求自己必须做到。

选择了就努力去做吧，不要逃避！去享受工作带来的乐趣！这一点也是从我的母亲，这个世界上我最尊重的人-洪顺姬女士身上学到的。

我认为母亲是个非常了不起的人。母亲生长在庆州，女子商业高中毕业后，吵着让外公供她上大学。那个年代，女孩子能高中毕业就已经属于博学多才的了，还吵着要上大学？外公说："臭丫头片子，上什么大学啊？赶紧去赚钱供你哥哥和弟弟上学！"从那天开始，母亲暗下决心，决定自己赚钱供自己读书，于是她偷偷地离开了家乡，去了首尔。

第33节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(4)

在一个乡下孩子的眼中，首尔既是一个充满机会的城市，又是一个充满危险的地方。母亲战战兢兢地抱着行礼包，从火车站走出来，呆呆地站在车站前面，不知何去何从。这时一块大的广告牌跳进她的视线-"国际服装学习班"。

在那个年代学习服装，母亲也算是有先见之明的人了。到现在母亲还经常说自己比歌手尹福姬还要先穿迷你裙呢，说当时是按照美国杂志做的。就这样，母亲在服装学习班里学习了两年，然后回到了家乡。母亲现在还记得很清楚，回家时她穿了一条红色的连衣裙，一双粉红色的凉拖，还举了一把阳伞。回到家，自然是挨了外公的一顿揍。等到妈妈赚钱把她的两个哥哥和一个弟弟都供到首尔上大学后，自己才出嫁，当时都快三十岁了。

母亲周围的朋友们几乎都是二十一二岁就结婚的，都已经成了几个孩子的妈妈了。在那个年代如果三十岁还没结婚，真的属于老姑娘了。但是母亲长得漂亮，人又聪明，还有能赚钱的好手艺，所以镇里的小伙子都纷纷过来提亲。洪顺姬女士怎么能将自己的终身大事交给父母包办呢？最后还是选了自己喜欢的帅小伙儿（父亲）恋爱，并携手走入教堂。

先是生了姐姐，两年后有了我，然后是比我小两岁的大妹，一年后又生了二妹，七年后才生了小弟。虽然结婚晚，但是生了五个孩子，是不是很了不起啊？现在问我"最尊敬的人是谁？"我的回答是"母亲"，但在以前，母亲曾是我"最厌恶的人"。

向妈妈复仇上小学时，一次学校组织去郊游。我早上起来发现妈妈没在包紫菜饭，而是在大汗淋漓地熨烫着一堆红色裤子。那时候，姐姐六年级，我四年级，两个妹妹，一个二年级，另一个一年级，我们同在一所小学上学。学校郊游的那天恰巧是小镇里的妈妈们统一穿着红色裤子去雪岳山观光的日子。

那个年代农村很贫穷，班上大概有三分之一的同学郊游那天带不起紫菜饭。紫菜饭需要用上好的大米来包，如果米不好，紫菜就包不住。那个连粗粮都吃不上的年代，紫菜饭对于一些人来说只是个梦想。去郊游的前几天，班主任老师都要在班里选出一些能帮别人多带一份紫菜饭的同学。因为当时妈妈在经营服装店，家里的条件还算可以，所以每次我都自告奋勇地举手，这次我更是申请了要多带六份紫菜饭。

然而妈妈一份也没做，竟然还在忙着熨烫裤子。

"妈妈，今天我们要去郊游，你怎么不做紫菜饭啊？"

"哎呀，怎么办啊？我把这事儿给忘记了。"说着，妈妈马上跑到厨房里，做了荷包蛋，装了饭盒，觉得还不够，就又去旁边的小商店买了点饼干和汽水，分别装在姐姐、我和两个妹妹的书包里。没有紫菜饭怎么去郊游啊？我们谁也不出门，用可怜巴巴的眼神望着妈妈。

第34节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(5)

"妈妈，让我们带这个去郊游啊？"

"还有连这个都吃不上的孩子呢，赶紧走吧！"

我们就这样被妈妈推出了家门，心里别提有多别扭了。"哎，怎么办啊？看来好多同学因为我而要挨饿了。早知如此，当时我就不举手了，今天要在老师和同学们面前丢脸了……"我边走边想，突然发现两个妹妹不见了，姐姐和我吓了一跳，马上往回走。回到家一看，两个妹妹正像青蛙一样，蹲在地上吵着让妈妈给做紫菜饭呢。

"你们两个傻愣着干吗？赶紧把她们带走！我都忙死了！得赶紧把这些裤子弄出来，给邻居们送去呢。"我们只好硬拉着两个妹妹一起向学校走去。到了学校门口，姐姐对我们说："你们好好听我的话！一会儿到目的地，一开始"找宝"，我们就马上上山，别丢人地站在旁边看同学们吃紫菜饭！"

那个时候学校组织郊游都是要步行到十几二十里远的地方，午餐开始之前要做"找宝"游戏。一开始"找宝"，我们就按照姐姐的嘱咐上山了。两个妹妹先到了，从书包里掏出盒饭，问姐姐："姐姐，我们现在可以吃饭了吗？"姐姐却说："可以，但别全吃掉！如果都吃掉了，妈妈岂不是很高兴吗，下次还会不给我们准备紫菜饭。所以，这次得好好地气一气妈妈，只能吃四分之一！"

两个小妹妹也怕挨姐姐的骂，所以都忍着，按姐姐的命令只吃了四分之一。于是，姐姐的计划-不，应该说是我们的计划得逞了，晚上听见妈妈在被窝里哭了好久。

再次向妈妈复仇有一次，大妹恩熙与邻居家小孩打架，两个人互相拽着对方的头发厮打在一起。打了将近半个小时，邻居家的妈妈才跑出来，我们以为她会把这两个孩子拉开，谁知她上来抓住妹妹的衣服就打。

"我刚才看见你这臭丫头先惹我们家孩子的。"姐姐也劝不住那个邻居妈妈，于是让我赶紧去找妈妈来。其实这场架就是在我们家服装店前面打的。我转身要去店里叫妈妈，看见她正往服装店里走，那妈妈岂不是已经看到恩熙被打的场面了吗？那时店里有三位客人，其中有一位客人正在量尺寸，我一边大喊着"妈妈！妈妈！"一边冲进了服装店。妈妈用眼神示意我"赶紧出去！"我便一声不响地退了出来。

姐姐见我一个人回来，于是就壮着胆子从那个暴跳如雷的邻居妈妈手下，将大妹"救"了出来，拉着我们拔腿就跑。

"我说过吧？妈妈是继母，像妈妈这样的人，必须得让她吃点苦头。你们都跟我来！"

那天我们跟着姐姐上了山，一直到晚上十二点多还没回家。要不是两个妹妹闹着要回家，我们还会再坚持几个小时。我们一下山，远远地就看到服装店的灯还亮着。四个女儿同时不见了，可想妈妈是多么的焦急。一进服装店，就被妈妈拿着曲尺揍了一顿。我们忍着疼痛爬进了房间，妈妈从门缝扔进一盒药膏。虽然抹了药膏，但还是疼得一夜都没睡好。

第35节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(6)

我本来睡眠就不好，第二天一早就被疼醒了。想去妈妈房间道个歉，可一推开房门，却看到一个面目全非的陌生女人，我吓得一下晕了过去。待我醒来定睛一看，原来刚才看到的陌生女人正是妈妈。妈妈昨天晚上蒙着被子哭了一夜，所以早上起来，眼睛、嘴和鼻子都肿得跟大象似的。以妈妈的性格，昨天就应该跑过去，拽住那个邻居妈妈的头发狠狠地揍她一顿。但是妈妈不能那么做，所以她觉得又气愤又委屈。

一直到初三，曾平的服装店都只有我们这一家。那天，打妹妹的邻居是妈妈的顾客，在旁边看热闹的人也都是妈妈的顾客，妈妈又怎能任由自己的性格去打架呢？能像妈妈做到的那样就很不错了小时候，我认为世界上最讨厌的人就是妈妈。可当我生了小孩，走入社会的时候，我才意识到养育五个孩子的母亲是多么不容易啊！所以，如果有人问我这世上最尊敬的人是谁？我会毫不犹豫地回答："我的母亲！"

男人们常说："自从有了洗衣机、洗碗机和自动吸尘器之后，女人们就越来越轻松了。"可事实并不是这样。

所以，我觉得自己有义务，让我们这一代、妈妈那一代和奶奶那一代人曾经受过的痛苦不再留给女儿那一代。我要通过自己的努力，给下一代女性们创造更好的社会环境。尽管个人的力量很微弱，但我还是希望大家听了我的讲述能有所改变，然后继续去改变更多人，通过大家的共同努力，让未来的女性生活在一个更美好的世界里。

妻子的敌人不是丈夫，而是韩国五百多年的传统观念办钢琴学校和做培训讲师的初期，对于我的工作，丈夫只是采取了"不阻止也不协助的"政策。从事培训工作后，我开始在业界有了良好的口碑，培训邀请陆续而来。有一天，由于准备培训，我凌晨才回到家。为了不吵醒丈夫，我悄悄地推开房门，这时丈夫醒了。

"老婆！给我拿点水来！"

我的火气一下子就上来了，我工作到这么晚，不但不对我说声"辛苦了！"反而还让我给他拿水？"难道我金美敬千挑万选，看中的就是眼前这个穿着睡衣，睡眼蒙，并且命令我给他拿水喝的男人吗？"

夜深人静，没有办法和他争吵，只能把心中的怒火压了下去，但这件事不能就这么过去了。丈夫这种"商品"虽然由于"使用时间"过长而不能"退货"，但是也要通过"维修"来重新塑造一下。当然，同时也作好了心理准备-更换"零件"时所需要支付的巨额"费用"。

从那天开始，我对丈夫进行了彻头彻尾的改造工作。我使用了比较直接的方法，直接请求丈夫在什么时候如何帮助我，如果没有效果，我同样也不会满足他的请求，算是"以其人之道，还治其人之身"吧。总体来说，直接请求的方法对丈夫很有效，因为丈夫也是聪明人，会判断怎么做才对自己和家人都好。

第36节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(7)

幸运的是，丈夫的思考方式本身并没有问题，只是他不懂得表达或者说不了解女人而已，所以重新塑造起来还是比较容易的。现在想想，如果当初我放弃了对丈夫的塑造，认为"男人就这样了"，那么我就不会像现在这样得到他的大力协助了。

丈夫需要你不断地"修剪"一定是觉得两个人在一起生活更精彩，所以才和自己相爱的人结婚。两个不同的人结合，不能靠牺牲其中的一个人来维持共同的幸福。既不要把丈夫当成赚钱的机器，也不要把妻子当成做家务的保姆。

如果丈夫不把妻子当成一个独立的个体，而只是把她当成是自己的一根肋骨，那么在结婚初期妻子就应该纠正丈夫这种想法，同时还要认真考虑-自己和丈夫之间应该建立什么样的关系。既不是建立金钱和劳动的关系，也不是建立像某人所说的合法的性关系。

丈夫和妻子之间应该是为了共同的及各自的梦想，一起努力，互相鼓励、互相给予能量的关系。与其说结婚是一个"男人"牵一个"女人"的手，倒不如说是两个"人"的牵手。这个世界上并没有什么事必须是女人做的，也没有什么事必须是男人做的，时代已经变了，无论我们愿意也好，不愿意也罢，都必须适应这个正在变化的时代。但是还有很多人，特别是男人，他们呼吁回归过去，如果我们的丈夫也属于这一部分人的话，就要在刚结婚时，将这种陈旧的观念彻底根除，这样才能与他携手共同播撒未来生活的种子。

需要的不是斗争，而是再教育有一次我给一个净水器公司做培训，培训结束后，一位主妇找到了我。

"院长，我家里的条件不是很好，所以非常想做这个工作，只是丈夫说什么也不同意，您能不能帮我劝劝他？"

我很困惑，她肯定是非常急切才向我提出这样的请求。可我绝对不能像她所说的那样去劝说她的丈夫，于是我抽出时间单独和她进行

了交谈。我的主张就是"即使丈夫反对，也要坚持工作。如果现在还踌躇不定的话，就永远也无法工作"。而且还向她强调了"斗争的对象其实并不是丈夫，而是我们国家（韩国）五百年的传统观念"。

首先要与丈夫沟通，让他们理解我们要工作的想法。如果他们不能给予理解的话，即使通过斗争，也要争取到工作的机会。但是，我们需要牢记的是--斗争的对象不是丈夫，而是让他产生如此想法的韩国五百多年来的传统教育。如果不了解这一点，而将丈夫设为自己斗争的对象，那么将导致整个"战略"的失败，五百年甚至是更长时间的社会教育将继续根深蒂固，牢牢地统治着这个国家（韩国）男人们的思想。

丈夫不理解妻子的梦想，不支持反而妨碍妻子的工作，这一切并不是他的主观问题，而是他从小所接受的教育的问题。大多数男人都是在接受"男尊女卑"的教育中长大的，所以让他们改变想法是需要很长时间和经历很多困难的。只有清楚这一点，才能够不知疲惫地斗争下去。

第37节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(8)

我的丈夫自认为很理解和支持女性，可他当初也不是这样的。刚结婚时，我对他说以后婆家的事我不必什么都插手吧？可丈夫却回答："你哪点都好，怎么就缺少一些韩国女性的传统美德呢？"

天啊！婆家的任何事情，儿媳都要插手，这就是所谓的传统美德？丈夫能有这样的想法，也不是他自己的选择，而是他从小耳濡目染这种思想的结果。

我不会因此而责怪丈夫，他同样也是传统观念的受害者，就像人的出身是无法选择的那样，他从出生那天开始，就被这种思想深深影响着。所以，我的斗争对象绝对不会是丈夫，而是隐藏在他体内的传统教育的恶果，我要引导丈夫从陈旧思想的束缚中走出来。

如果认为丈夫太自私，不理解自己，而去和他斗争的话，这场斗争就永远没有结果。或许要再过一百年，丈夫与妻子、男人与女人之间的这种斗争才会结束。所以在那天到来之前，我们要理解丈夫，并有技巧地改变他们的观念。

"并不是嫌你赚得少我才工作的，你想想，如果我也工作，我们的生活岂不是会更宽裕吗？即使将来你退休了，最起码我也能减轻你的负担和压力。"事情的结果往往就取决于一句话，不是强势地进攻，而是温柔地劝说，这才是一个聪明的妻子对待丈夫的做法。

虽然妻子的工作得到了丈夫的同意，但是如果得不到丈夫的支持，妻子就不能把工作做好，更不能做久。有很多丈夫已经同意妻子工作赚钱，可还是要求妻子去担负并且要做好全部的家务。

你的梦想需要丈夫的支持女性若想实现自己的梦想，丈夫的支持是必不可少的。通过以下几种方法，可以有效地获得丈夫的支持：

第一，让丈夫看到你工作的状态。

那大概是十年前的事情了。因为要去大田做培训，我必须在六点前就起床。可是不知怎么搞的，一觉醒来已经是七点了。当时想"完

了！"培训是绝对不能迟到的，如果是与一两个人约会，有特殊原因的话，迟到10～20分钟还可以理解。但是怎么能让数百人等待呢？把每个人等待的时间加起来，对他们公司来说又是多么大的损失啊！我来不及洗漱，也顾不得梳理头发，换上衣服就跑了出去。偏偏在下楼梯的时候，又把脚给崴了，鞋跟也掉了。我顾不得疼痛，拿起鞋，光着脚跑向了停车场。

正在驱车的丈夫，看到我狼狈的样子，就索性让我坐在后面，然后给公司打了个电话说家里有急事，要下午才能去上班。就这样，丈夫穿着睡衣和一件开衫毛衣，开车把我送到了大田，一直等培训结束，又把我送回家。

"看你光着脚跑，我都快掉眼泪了。想不到你的工作这么辛苦，我心里真不是滋味。"在回家的路上，丈夫一边开车一边对我说。

第38节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(9)

过去因为培训，需要到全国各地出差，每次丈夫都会说："借着工作的光，全国各地好地方都让你跑遍了，真好啊！"特别是每次去济州岛，丈夫都会说羡慕死了。

但是那天，丈夫却说："看你每天都精力充沛，想不到你的工作这么辛苦。"从那天开始，我明显能感觉到丈夫更加支持我的工作了。

让丈夫看到自己工作的状态很重要，即使他不能亲临现场，也要让他感受到你工作的气氛。否则，他就永远也不会了解。当然，妻子也是一样，要了解丈夫是如何辛苦赚钱的。现在有好多企业会搞一些邀请家属参与的活动，去参与这样的活动吧，去亲身感受一下自己的丈夫或妻子工作的气氛！这样，你才会更好地支持他（她）的工作。　第二，将公司里工作的具体情况告诉他，并听取他的建议。

与第一条内容相关，偶尔将公司里自己工作的情况讲给他听，并听取他的建议。不要单纯地抱怨，那样不但不会得到丈夫的理解，反而会让他觉得心烦。将具体的情况讲述给他，你才可以得到他的理解。

第三，与丈夫共享你的工作成果。

只是与丈夫分担工作中的辛苦和困难，时间长了两个人都会觉得疲倦。如果能将你在工作中取得的成果与丈夫分享，他会更加积极地支持你的工作。比如说，让他参加你的颁奖仪式，与你共享荣誉。或者将你所得的奖金或者奖品送给丈夫，让他为自己的妻子感到骄傲。

将工作的成就感与同事们共同分享固然重要，但也不要忘了与你的丈夫和家人分享！用CEO日记代替家用账本在当今社会，"男女有别"这种说法可能会让人觉得可笑，可"男女有别"的现象确实还是存在的。特别是走入百姓家庭，这种现象更为严重，大多数人都认为家务是女性的专利，男人们偶然做家务就算慷慨相助，女人们一天不做家务就算玩忽职守。

有人说双职工家庭的情况可能稍微好一些，可事实也并非如此。对双职工家庭作了调查，发现女性的家务工作量是男性的6.5倍。也就是说，双职工家庭中的女性如果不是个女超人，就很难兼顾事业与家庭。

不要因为别人有这样那样的评价，就停止追逐梦想的脚步。更不要局限在上一辈女性被社会所塑造的角色中，应该光明磊落地去憧憬自己的梦想。

从生完小孩一直到大女儿四岁的那段时间，我可以称得上是一名非常"合格"的"家务劳动者"。

我在家里一刻也闲不住，将买来的漂亮餐具一一摆放好，甚至把抹布都叠得和衣物一样整整齐齐。也许是因为家里开服装店的缘故吧，我还经常做些东西来装饰房间……可是有一天，我突然发现这些家务事与自己付出的时间和劳动不成正比。亲手缝制窗帘，需要花费很多的时间和精力，但是漂亮的窗帘所能给自己带来的愉悦和成就感却是非常短暂的。此外，能够分享这份愉悦的也只有家人而已。

第39节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(10)

当认识到这一点的时候，我的工作重心便完全转移到讲师的工作上。反正也是忙不过来，于是我便开始渐渐地对家务事放手了。首先放手的是-定期更新家里的摆设。

以前，我最不能容忍在厨房的操作台上摆放东西，可是做饭的时候，锅碗瓢盆难免会出现在操作台面上，所以我会为了美观而反复整理台面上的东西，做了不少无谓的劳动。可是现在，工作繁忙是一方面的原因，另外我也刻意不像以前那样去整理，台面上就会出现很多东西，虽说不美观，却极大地方便了自己。

当然，放手家务事，并不是将它放在一边什么也不做，那样家中一片狼藉，会给自己和家人带来困扰。

从家务情结中摆脱出来女人，包括专职主妇，都先要从家务情结中摆脱出来。女人们都有想做好家务的情结，可是从另一方面来看，完美的家务劳动者只是一个不能留下任何业绩的名称而已。人只要活着，吃喝拉撒方面的事就不断，那么琐碎的家务事就会伴随人的一生。为什么非要把它全部揽到自己的身上呢？很少有家庭因为妻子家务做得不好，而出现什么问题的。家只要让人觉得舒服就可以了，没有必要一尘不染，否则反倒会让人觉得不舒服，甚至会产生压力，而且为了维持那个状态需要花费很多心思，让自己和家人都会觉得疲惫。

有一次，歌手李赤在电视节目上说，他看到自己的家里比朋友的家里杂乱，就让妈妈（他的妈妈是著名的女性学家朴慧兰老师）把家里打扫得干净些。可他的妈妈却说"给尘土一些时间吧！"意思是时间长，尘土就会自动消失了。

说起来容易，做起来难，主妇们又怎么能不关注家务事呢？我当初从家务情结中摆脱出来也花费了很多时间，经历了很多困难。若想摆脱家务情结，首先要牢记-你不做家务，家里也不会一团糟。

寻找更有效的家务管理方法没有必要任何家务事都亲力亲为。如果是家人力所能及的事情，就分担给他们去做。如果家庭条件允许的话，还可以请专门的人员来做，每周我大概要请钟点工来家里做3～4次家务。

现在，我唯一要做的是每周给家人准备一顿晚餐，这也是我自己想要做的。

不要让家务事来折磨自己和家人，将家务事系统化，并学会借助他人的力量。虽然眼下需要花些钱，但是从长远来看，无论在哪个方面都是有好处的。

如果公司里的任何事情都需要CEO亲力亲为的话，那么这个公司肯定会经营得一塌糊涂。家庭也是如此，不要担心花钱，也不要担心别人说什么，将一部分家务事委托给别人去做。否则，强迫自己去承担全部的家务事，不但自己会忙得不可开交，最后可能连家庭的幸福也会受到威胁。

第40节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(11)

人的能力和体力都是有限的。如果妻子眼睁睁看着摆在面前的事情自己一个人无法做完的话，她只能向家人发牢骚，强迫他们去做。这时丈夫就会生气地说："既然那么累，连家务事都做不好的话，干脆就辞职算了。"所以，在家务事未形成系统化的家庭中，不但妻子感觉累，家人也不会得到满足，整个家庭就会陷入一个恶性循环。

为了避免这样的事情发生，我们要将家务事系统化，一部分家务事可以请人来做，这样不但自己和家人满意，做家务事的人赚到了钱，他们也会很满意。

让大多数女性放弃工作的主要原因就是孩子。女性们由于怀孕生孩子会有一段工作上的空白，如果再想重新投入以前的工作之中，那可不是件容易的事。

如果有住在附近的父母或亲属帮助照看孩子还算幸运，否则就要把孩子寄托在幼儿园，花费多不说，还舍不得孩子。很多女性会说："我赚那点儿钱，交了托儿费，再除了车费和午餐费之后就不剩什么了，还有必要辛苦地上班吗？"

很多女性因此放弃了工作的机会，也就此断送了自己的人生，还给社会造成了人才的浪费。如果你也有类似的想法，就一定要告诉自己："再坚强一些！再看得长远一些！"即使花费的比赚的钱还多，也必须要继续坚持工作。

为什么说即使花费的比赚的钱还多也要继续坚持工作呢？从长远的角度考虑，人的工作经历是一种无形的财富，通过这种经历，以后会取得更多的有形财富。也就是说，虽然我现在只赚100万，而且将这100万都花在了孩子身上，但是通过这段时间所积累的工作经历却能让我具备赚200万甚至300万的能力。所以，现在放弃的100万，其实并不仅仅是100万，而可能是200万甚至300万。

家务事固然重要，毕竟家是所有家庭成员的避风港湾，可是不能为了这个避风港湾而牺牲任何的家庭成员。所以，如果需要的话，就花钱请人来替妻子做家务事吧。不要觉得这钱花得可惜，我相信在不久的将来，它会以家庭和睦的形式或者直接以钱的形式回报给你的，况且通过此举还可以帮助其他人，岂不是一举两得嘛？我现在已经完全摆脱了家务情结，过着我所追求的生活，也不会因此而觉得惭愧或者后悔。既然有其他人能帮助我把家务事做得很好，那么我只要把大部分的时间和精力投入在自己擅长的事情上就好了。如果我固执地连家务也要努力做好，恐怕就不会有今天的金美敬了。

女性也需要"妻子"一位全职妈妈的心声-崔慧京

现在去找你的妻子谈谈心吧！

如果当你劳累了一天回到家，

妻子还在你耳边喋喋不休地唠叨街坊邻居的琐事，

第41节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(12)

说明她需要一个可以倾诉的伙伴了。

如果妻子与你的通话中，一多半是"嘀嘀"的信号声，说明她要与你说的话已经累积得太多了。

"你没有必要知道！""知道了也没有用！"

妻子甘愿被你这样斥责，也会经常问起你工作的事情。

要知道-这不是她对你工作的唠叨和干涉，而是想与你共同分担肩上的包袱。

当你发现曾经能说会道、冰雪聪明的妻子，如今变得笨嘴拙舌、思考简单，你要知道：那是因为她整天面对的是还在呀呀学语的孩子。

已为人母的妻子嗓门变得比你还大，因为你从不认真倾听她反复说过的事情，那是已经厌倦于小声讲话的妻子的呐喊。找你的妻子谈谈心吧！趁现在还不晚。

或许当你要与她谈心的时候，她已经忘记了和你交谈的方法。

那是因为她整天都因电视剧的剧情而喜怒哀乐着，却把自己想要宣泄的情感深藏在心中。

在妻子开口之前，与她共享你的心事吧！无论是沉重的，还是轻松的。

因为在你们的谈话中永远都深藏着你们细腻的爱情。

这首诗，有太多引起我共鸣的地方。女性作为妻子，在生活中需要有太多的牺牲、奉献、忍耐和放弃，以至于让人觉得凄惨。

大多数时候，男人只要做好自己的工作就可以了。家务事有妻子在做；孩子有妻子在照顾；老人有妻子在赡养；周围发生的大事小事都有妻子在处理。看来男人事业飞黄腾达，完全是因为有前面诗中所提到的妻子的牺牲。

前不久去一个地方做培训，凌晨就出发了。车行驶在高速公路上，我突然想到自己好像很久没有看到孩子们了。每天一大早出来，他们还没起床；而下班回家的时候，他们都已入睡。当时脑子里出现一个想法-"看来我也需要个妻子啊"。

在职场上，男性经常指责女性不够敬业：结婚了就辞职；生了孩子也辞职；怀孕要休三个月的产假；孩子去郊游要请年假；去孩子学校值日就要早退；下班时间一到就马上去幼儿园接孩子。当我反问那些男士们在家中是否帮妻子干家务和照顾孩子时，他们却理所当然地回答-不。对男性来说，他们需要看上司的脸色，需要等到上司下班后才能下班。如果上司说去喝酒，就要陪着一醉方休……口口声声地说这都是职场生活中无法避免的事情，却不理解每天赶着晚上八点前到家帮孩子准备物品的女性。

大企业一般都很重视员工的福利待遇，可是，我通过与一个大公司的部门经理交谈，却切实地感受到社会还是需要有更多的改进，才能让女性们更安心地投入到工作之中。

这个经理管理的部门有十名职员，其中八名是女性。领导这个部门，最让他头疼的事就是会餐。会餐的时候，男职员们可以吃着烤五花肉，喝个一醉方休，他们觉得这是增进感情的最好方式。可是女职员们不能啊，更别说一醉方休了，每次会餐还没结束，女职员们就以各种各样的理由离开了。所以，每次会餐，大家都是一副无奈的表情。

第42节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(13)

我当时对他说："您下次带他们去看《妈妈咪呀》那种可以让人释放压力的音乐剧吧！花费比酒钱低，但是效果可能会更好些。"再次见到他的时候，他告诉我前不久带着职员们一起去看了音乐剧，大家都挺开心的。并且他还兴高采烈地向我介绍了更好的方法。

"总是吃五花肉喝烧酒也不是那么回事，于是我问职员们想去哪里会餐？他们说去FAMILY西餐厅。我觉得那是个环境幽雅，能够一边吃饭一边聊天的好地方，所以就去了。可是吃着吃着，女职员们就以"该去幼儿园接孩子了"和"该回家给孩子准备物品了"这样的理由陆续离开，一次会餐又这样不欢而散了。后来，倒是女职员们想出来一个好主意-在设有儿童区的西餐厅里会餐。职员们的孩子中，有12个月大的，有小学生，还有初中生，哥哥姐姐们带着弟弟妹妹们一起玩，这样大人们就可以安心地吃饭和聊天了。"他说，比起以前每个人都争先恐后地去破别人酒量纪录的会餐，现在的会餐才是真正意义上的会餐，所以，他还把这种好的会餐方式推荐给了其他部门。

给身在职场的女性多些关怀我们公司的职员全部都是女性，所以必须要给她们一些特殊的照顾。比如，尽量让她们能够参加子女学校中的各项活动，让她们的孩子能与其他孩子们一样健康地成长。

我在培训中曾经提到我们公司对女性员工的照顾，可是很多人却表示质疑："职场如战场，那是可能的吗？"其实，什么事都有解决的办法，只要事先经过充分的沟通，是完全可行的。况且公司只有给予员工更多的关怀，他们才会更努力地工作。

当时，我们公司的一个女职员怀孕5个月了，妊娠反应特别剧烈，经常呕吐。她家距离公司很远，要在上下班高峰期坐一个小时的地铁，人多拥挤，空气不好，又是个挺着大肚子的孕妇。鉴于种种困难，我将她上班的时间往后推迟了一个小时。事后，那个职员非常感激，对我说："每天高峰时段坐地铁来上班，到了公司肚子不舒服，头

也晕，根本无法集中精力工作。自从您帮我调整了上班的时间后，我每天一点也不觉得累，能把充沛的精力投入到工作中去。"原本只是对员工的单纯照顾，却成了提高职员工作效率和有利于公司的英明决策。

给身在职场的妻子多些尊重其实在工作上，给予我们公司员工最大帮助的人，就是她们的丈夫们。每当我看到那些全心全意支持自己妻子工作的丈夫们，都觉得他们非常伟大。所以，公司每年都会为他们举办两次"丈夫节日"，邀请他们一起会餐，并给他们定做西装。一次会餐时，一个员工的丈夫笑着对我说："院长大人，我将妻子的终身就献给院长大人了。"他的话让在场所有人都笑了。

第43节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(14)

虽然在职场上看到的只是我们的员工在努力地工作，但是她们身后都会有一个好男人和一个幸福的家庭在默默地支持着她们。

我希望公司里所有的职员都能够欢乐地工作，在公司给予的微小的照顾下，比男性们更努力更坚强，成就各自的梦想并得到同事和公司的认可。

现在已经有很多有先见之明的企业开始致力于帮助员工营造幸福的家庭，这种经营理念被称为家庭亲和制度。我们国家（韩国）也是在近期，才有企业引进了这种符合现实的家庭亲和制度。其实在德国，有研究表明，采用家庭亲和制度的公司的生产效率要比没有采用家庭亲和制度的公司高出30％。

希望不仅仅是我们公司，其他公司女性职员的丈夫们也能多给妻子一些关怀和尊重，让她们以更好的状态投入到工作中去。

全职妈妈与职场妈妈的共存关系全职妈妈和职场妈妈都有各自的烦恼。前者担心丧失自我，担心被时代淘汰；后者则要在工作的同时，担负家务和生育的双重压力。到目前为止韩国还不具备发达国家那样对职场女性的怀孕、分娩和生育等方面给予援助的社会制度，所以生儿育女就成了妨害女性工作的最大因素。

你属于哪种类型的妻子？那么我们可以根据韩国女性在婚后生活方式的不同，将她们分为四种类型：应该培养危机应对能力的"安于现状"型第一种是"安于现状"型的妻子。因为她们满足于现在的生活状态，对未来持有乐观的态度，不求上进，安于现状，所以必然导致她们脆弱的危机应对能力。当年的IMF（经济危机）就让很多"安于现状"型的妻子们陷入了前所未有的困境。平时担负全部家庭收入的丈夫一旦失业回家，"安于现状"型的妻子注定会束手无策。

我一直认为"最安全的地方往往也是最危险的"，所以一向给我们安全感的家庭也会遭受危机。可是"安于现状"型的妻子们却认为自己

的家庭永远平安无事，过着满足于现状的生活。

当初我结婚时生活非常困难，这点在现在看来还让我觉得很庆幸。如果当初我嫁给了一个富有的男人，那么当我在工作中稍微遇到一点困难，就会轻言放弃。如果我当初满足现状并轻言放弃的话，就不会有今天的成就。所以经历一定的困难和痛苦未尝不是件好事。

在这里，我想奉劝那些安于现状的妻子们，一定要慢慢培养自己的危机应对和处理能力。

应该对家务事学会放手的"贤妻良母"型第二种是"贤妻良母"型的妻子。无论是家务还是培养孩子都做得面面俱到，可以说是孩子的好母亲，丈夫的贤内助。

她们在生活中总能得到极大的满足感，可是这种满足感并不是来源于自己，而是来源于家人。很多女性都会在更年期前后患上"主妇抑郁症"。据调查，大多数患者都是这种"贤妻良母"型的妻子。当她们把子女抚养成人，并协助丈夫在工作上有所作为之后，停下来回顾自己的人生，却发现什么也没有为自己做过，就会备感空虚和寂寞，迫切希望自己对家人所做出的牺牲能够得到回报，于是便患上了"主妇抑郁症"。我母亲那一辈女性多属于这种类型。

第44节：坚定梦想的方法女人要越过的四座大山(15)

应该摆脱负罪感的"自我实现"型第三种是"自我实现"型的妻子。就是像我这样的职业女性，满怀信心地追求自己的梦想。这种类型的妻子虽然能成就自己的事业，但是却不能像其他妻子那样充分享受家庭的快乐，总是觉得愧对家人。孩子们更是不太喜欢这种类型的妈妈。

周末我一有时间，就想多陪陪小儿子，这时大女儿就会责怪我说："妈妈，您突然这样陪弟弟玩，他周一会更累的。所以，平常怎么样就怎么样吧，反正我们都习惯了。"看到孩子们那么懂事，我真的非常感激，但是除了感激，更多的是愧疚。每次很晚下班回到家中，我只能怀着愧疚的心情去拥抱已经睡熟了的孩子们。

应该平衡好工作和梦想的"维持生计"型最后一种是"维持生计"型的妻子。我认为在这四种类型中，"维持生计"型的妻子是最值得关注的。实际上，据最近的新闻报道，韩国的女性每五名中就有一名要担负整个家庭的生计。此外，让我们看一下韩国历史上和现代的伟人们，他们大多数都是拥有这种类型的母亲。可让我觉得遗憾的是，人们总是不能用肯定的观点去看待她们。

过去的女性拥有从现代女性身上很难找到的那种对家庭的责任感和韧性。通过在市场上摆小摊给儿子娶媳妇，给女儿做嫁妆；丈夫战死在沙场上，自己供养几个孩子上学……类似这样的责任感和韧性也出现在了当代的"维持生计"型的妻子身上。

妻子-我们共同的名字我们把妻子分为四个类型，可是无论她们的生活方式有多大的差异，大家都拥有"妻子"这个共同的名字。

自从在电视上录制节目后，认识我的人就更多了，有很多人都会羡慕地对我说："院长，您现在是公众人物了，和我们普通女人可不一样。"但是去女儿的学校参加家长会时，我只是女儿的妈妈而已。工作

上相互赠名片，被人称为专家，可是在子女的家长们中间，在其他妈妈的眼里，我只是"尚友的妈妈"而已。

有一次，女儿的朋友到我家来玩，当天晚上那个孩子的妈妈打来了电话。

"我们家孩子今天给您添麻烦了，听说您还给她们做了好吃的，真的非常感谢。"其实，那天我根本没有特意为她们准备什么好吃的，只是她们说饿，我就给她们煮了点面而已。可那位妈妈还特意打来了电话，真让我感动不已。

小儿子今年四岁了，在他幼儿园小朋友的妈妈们中，我是年纪最大的。但是与比我小十岁的妈妈们一起讨论四岁孩子的教育问题，我不但不会感到不同年代人之间的思想差异，反而会觉得相处得很舒服。因为我只是"云石的妈妈"，和其他人一样，是个平凡的妈妈而已。

男人们在子女的学校中相遇，可能也不会像女人们这般亲近，估计也就是互相打个招呼而已。女人们虽然彼此的生活有着很大的差异，但从某一方面来看，却都扮演着相同的角色。

无论是全职妈妈，还是职场妈妈，都是为了孩子们能更健康地成长和更好地生活而努力着。职场妈妈虽然不能经常参加子女学校里的活动，但是她让子女们看到了女人也能潇洒地驰骋在职场上。所以，全职妈妈应该多为职场妈妈加油，职场妈妈应该多给全职妈妈传递信息。两者之间的关系应该是互助、共存的，而不是互相指责和互相竞争的。

还有，我们应该铭记的是，这世上没有绝对的全职妈妈，也没有绝对的职场妈妈，社会也不需要所有的女性都成为全职妈妈或是职场妈妈。

我们都是女性，是妻子，是母亲。

第45节：梦想偶尔会考验你(1)

4梦想偶尔会考验你

是要消费？还是要投资？我们公司举办的培训课程中有一门叫做"女性消费心理专业课程"，报名参加这个课程的学员多数是有一定的学历，并且在婚前有一定工作经验的女性们。其中有位学员家住在仁川，名字叫美英，她告诉我第一次来上课的那天，她从仁川坐城铁经过汉江大桥的时候竟然禁不住流下了眼泪。

六年前她还在首尔的一家公司里工作，可是自从结婚以后她几乎一直生活在仁川。她说那天出家门之前，她把自己所有的衣服都翻了出来，担心"这样的衣服能穿到首尔去吗？""首尔的女人们还背这种包吗？"……就这样，她换了好几套衣服才出了家门。

她这次之所以报名参加"女性消费心理专业课程"，是因为去英国留学的朋友发给她的一封电子邮件。

美英结婚后就辞职了，选择了做一名全职妈妈。原因有两个，一是因为家住在仁川，去首尔上班不方便；二是因为结婚后马上就有了孩子。婚后，她几乎每天都与社区的主妇们聚在一起，家长里短地聊上几个小时。

那天也是刚和邻居们聊天回来，她接到了去英国留学的朋友的一封邮件。

朋友在邮件中提到：现在的自己每天在英国争分夺秒地努力工作和学习，生活得很充实，而且看到自己距离自己的梦想越来越近，心里别提有多高兴了。但是朋友的一句问候-"你最近过得怎么样？"却让美英不知道该如何回答了。

"孩子很健康，丈夫也很好，而且他的公司离家很近，我……"敲击键盘的手突然停住了，自己做了什么？关于自己，真的是没什么可说的。

她决定要找回曾经属于自己的梦想，于是便来到我们公司申请了培训课程。

有很多女性，让她们给自己一个小时的时间，她们会觉得不知道该做些什么。特别是全职妈妈们，她们与孩子们谈话的能力绝不输给任何人，单是追究孩子们学习成绩下降的原因就能花上两个小时。不仅仅对孩子，对丈夫也是如此。为什么回来晚了？干什么来着？为什么不多陪陪孩子？-这样的问题可以和丈夫说上三天两夜。

第46节：梦想偶尔会考验你(2)

可如果让她们与自己对话，她们就会茫然不知所措。"我现在应该做什么？""我以后要做什么？""我最近在思考什么？""我的梦想又是什么？"如果用以上的课题，让主妇们写份报告的话，恐怕会有很多人一天都写不出什么来。因为她们从来没有这样问过自己，甚至不知道自己喜欢什么，自己想要的是什么。

自从结婚后，妻子就一直为丈夫和孩子考虑，一直忙碌于丈夫和孩子之间。她每天想的都是如何照顾好家人的衣食住行，如何更好地扮演"妻子"和"母亲"这两个角色，然而对自己却毫不关心。

每天抽出一个小时，与自己交谈掌握属于自己的时间。每天要求最起码有一个小时是完全留给自己的，起初并不需要你做什么具体的事情，只要集中精神，与自己交谈就可以了。

决定将自己的时间投入到哪里，以及如何投入，也是非常重要的问题，这将决定你所开发的"货物"不同，未来也会有所不同。

这里所提到的时间与金钱的投入方向是很重要的。虽然下定决心要为自己投入时间和金钱，但是结果可能会根据投入的方式和方向不同而有所不同。和邻居妈妈们一起，跟风似地学习是毫无意义的。为什么要学习，学了之后对自己的未来有什么影响，类似这样的问题是必须要认真考虑的。

投入的时间和金钱，可以培养自己的某一方面的能力，并且在一段时间之后，通过所培养的能力去做具体的事来获得物质或精神上的回报-这样的投入才称得上是投资。

但是有很多人，特别是全职妈妈，不能做到正确投资，是因为她们获取信息的渠道太狭窄。她们每天只看电视剧和娱乐节目，根本就没有办法获得有用的信息。虽说偶尔看看报纸和杂志，也只是关注娱乐圈的八卦消息。这根本不算是时间的投资，而是时间的消费。

人活着每一天都应该清楚地了解自己的时间是被投资了，还是被消费了。大多数人都是在消费时间，而不是在投资时间，并且不以为然，可他们同时又梦想着令人羡慕的幸福和成功，显然这是非常矛盾和可笑的。

时间和金钱的投入有一个基本的模式，即投入的主体以及这个主体通过投入而产生的相应结果。

举个例子，比如去饭店喝酒，投入的主体-你拿着钱去饭店喝酒，相应的结果-喝了酒可以大肆宣泄感情、释放压力。但是如果你拿着这些钱去汉语学习班学习，同样的时间内，你的行为会给你带来学会汉语的收获。再设想一下，以上两个不同的行为在一段时间后，同样的时间和金钱，结果却有天壤之别。

将时间和金钱很好地进行投资，就能迎接一个美好的未来。相反，就是在浪费自己的人生。

第47节：梦想偶尔会考验你(3)

不要盲目攀比能够实现梦想，并且能过上幸福的生活，这是每个人的愿望。怎样才能够拥有让自己满足、令别人向往的人生呢？通过身边的那些成功人士，我们就可以找到答案：那就是要主宰自己的人生。

回顾学生时代，会发现我们身边时常有一个引导并刺激我们的主导者，这个主导者是父母、老师、学长或者是比自己优秀的朋友。另外考试也是一个发挥强大效力的主导者，即使平时不爱学习的学生，到了考试期间都会强迫自己学习，可见考试的主导力有多强。

但是走出校门，走进社会，就不存在强制的考试制度了，父母也不再用各种办法强迫你学习了，人生的主导者就突然消失了。

从这时起自己就要担当主导者的角色，去主宰自己的人生。能够主宰自己的人生，并对自己的人生负责的人，才能塑造精彩的人生。相反，围绕别人或者被别人的想法牵制的人则永远只能成为人生中的配角。

成为人生的主导者能够主宰自己人生的人，才能有坚定的信念，才不会被社会环境和周边舆论所动摇，追求自己想要的生活。

主妇们拼命攀比的行为，最让我不能理解。动不动就是"人家谁如何赚钱了，邻居家这次买了个大冰箱，三层某某家换车了……"然后开始琢磨着更换家里还没用上几年的家用电器和汽车。

我现在还记得志英妈妈-我办钢琴学习班时，同一个楼住的邻居。一天，她来到我家，说过些日子，孩子幼儿园有活动，需要用DV录像，可是自己家里的DV太旧了，又大得像个坦克，某某家和某某家都有便携的新型DV了，所以她也要买一个，无奈现在手头的钱不够，想向我借些钱，一周后开了工资就还我。鉴于大家都是一个楼住着，我就把钱借给她，可我对她的做法却十分不理解。

像志英妈妈这样的人竟然比想象的还要多。并不是自己需要，而是因为别人买了，自己也要跟着买。别人都有的东西，自己没有就会觉得不安，这就是盲目攀比的心理。看别人搬进了大房子，自己也要搬进大房子，别人家的孩子去国外留学，就也要送自家的孩子去国外……不是追求自己需要的东西，而是出于攀比心理，不想输给别人，盲目地跟风，而最终受伤的还是自己。

不要将人生的方向盘交给他人盲目攀比的心理来源于自己没有坚定的想法，总被别人的想法所牵制。不要忘记真正的成功人士是能够主导自己的人生，不被外界动摇，坚持自己的信念，去创造幸福生活的人。

当我的钢琴学校取得很大成功的时候，我却毫无理由地要将学校卖掉，当时周围的人都一致反对。

"那么辛苦将学校办起来，现在好不容易可以享受成果了，却要卖掉？你疯了吗？别人想办这样的学校都办不成呢。""你现在多大岁数了？还要去学习？而且还要做自己一点都不了解的事情？这不是自找苦吃吗？"

第48节：梦想偶尔会考验你(4)

但是我并没有听取周围人的意见，我没有盲目地和别人比较，也对别人的看法毫不在意。所谓的传统观念、稳定的生活，与我所追求的梦想相比都显得那么的苍白无力。我只是在追求我所追求的，坚持我所坚持的，也正是这样的追求和坚持，才让我拥抱了更大的幸福。

"不在意别人的看法，坚持走自己的路才能真正品尝到幸福的滋味。"我一直这样想，也是这样做的。

不要在意"邻居家的丈夫开什么车，楼上的孩子上几个学习班，楼下的女人戴什么戒指……"而是要找到能让自己喜欢和幸福的东西，并坚持不懈地去追求，这样才能得到更有价值的回报。

梦想不是一天就能够实现的人来到这个世界上，总是要经历从未尝试过的事情。结婚后我尝试的第一件事就是煮海带汤，之所以选择它，是因为看起来非常简单。我也认为自己能煮好，但是尝了我煮的海带汤之后差点没吐掉。这哪里是海带汤啊？海带、肉和汤都好像分了家似的。母亲做的时候看起来很简单啊，我做的为什么这么难吃呢？于是我拨通了母亲的电话。

"妈妈，您告诉我海带汤要怎么煮？"

母亲回答说："就是放上肉、海带和水，然后煮呗。"我急了："妈妈，我就是像您说的那样煮的，不行啊。"于是母亲便给我仔细地讲解了一遍。

"美敬啊，你按照妈妈说的做啊！先把海带泡一下。""泡多久呢？"

"就是觉得差不多就行了。然后把肉用香油稍微炒一下。""炒多久？"

"适当地炒一下就行。最后加水，再放上海带煮。""放多少水啊？"

"看着差不多就可以了。"我想，没有经验的人是无法掌握母亲所说的"时间"和"量"的概念，这些东西没有诀窍，就是经验的积累。不管怎样，那天我按照母亲教的方法煮了海带汤，味道果然稍微好一点点。就这样，煮了无数次，几年后终于能自信地去煮海带汤了。其实，重要的不是我煮的海带汤好不好吃，而是我对此有足够的信心了。

人们经常说"只要工夫深，铁杵也能磨成针。"看起来很平常的一句话，可无论在日常生活中，还是工作中，都是一个千古不变的真理。

由"无意识"到"自信"登山是一种非常有魅力的运动，看起来很简单不需要任何技巧，但事实并非如此。我曾经在登山过程中，几次体验到处于生死关头的那种感觉。

初次登山会觉得很兴奋，穿着新的登山鞋、登山服，戴着鲜艳的丝巾。爬了一个小时，不会有任何问题。到了两个小时的时候，就开始感到疲惫，甚至开始落伍。像这样爬了两个小时就下山的人，可能以后就不会再选择登山这项运动了。

第49节：梦想偶尔会考验你(5)

爬了三个小时后，就会觉得筋疲力尽。在岩石上小憩一会儿，屁股就像用胶水粘到岩石上似的，怎么也起不来。但是已经爬了三个小时的人，就不会轻易选择下山。

他们会想"都已经爬了这么久了，再坚持一会儿，上了山从另一侧的山坡下山吧！"然后就会冲着山顶继续前进。这时，如果听到谁喊上一嗓子"看啊！马上到了！"就会感觉有一股劲儿推着自己继续前进。

终于登上顶峰了，兴奋得忘记了疲惫，忍不住喊上几嗓子"啊……喂……"特别是第一次登山的人，第一次有这样的成就感，自然是异常兴奋，同时也在心中给自己默默地设定了下一个更高的攀登目标。

其实登山的乐趣在于下山。上山时不但疲惫，而且只能看到前面人的后背，其他的什么也看不到。而下山的时候，有了登顶的兴奋和喜悦，疲惫不见了，取而代之的是一身轻松，并有闲暇欣赏一下风景，还可以和伙伴一起交流一下登山的技巧和经验……第二次登上此山时会更省力。依此类推，第三次、第四次……第一百次登上此山的人，自然会成为这座山峰的登山专家，他的经验和技巧也会成为自己的财富。

培养自信感需要经历三个阶段。最初的阶段是"无意识"-自己都没有意识到自己不擅长什么。然后就是"有意识"-自己能了解到自己不擅长什么。当自己意识到这个事实的瞬间，就开始成长，之后进入了"自信"阶段。

在韩国生活的时候，我根本没有意识到自己英文的好坏（无意识阶段），去国外旅行才发现自己的英文原来这么糟糕（有意识阶段）。有过这样的经历，就觉得自己有学习英文的必要了，然后通过一段时间的努力，慢慢地发现"自己的英文终于有些进步了"（有意识阶段）。

但是不能止步于这个阶段，应该继续努力，将自己提升到最后一个阶段-自信感阶段。

我也经历过这个自信感成长的过程。最初培训的时候，在听众面前我会很紧张。可这样继续下去怎么行呢，于是就经常把女儿和丈夫当成听众来进行反复的练习。

三四年之后，我能明显感觉到自己培训水平的进步。幸运的是，我每次培训面对的都是来自各行各业的人们，所以每次培训结束之后，都会觉得自己还需要不断地提高。这样，才能让听我的培训课的人有所收获，也能让自己不断地进步。

现在每次培训后，都能听到听众们发自内心的称赞；每当听到这样的称赞，我都会更有自信地面对今后的工作。

保持新鲜度想做得最好？不是仅仅靠努力就能做到的，还需要保持足够的"新鲜度"。如果昨天的培训内容今天讲了，明天再讲，十年前的培训课程今年还拿出来讲的话，谁还会邀请你做培训呢？十年前优秀的讲师，如果不能不断地接受和吸收新知识，增加新的培训内容，那她也只能是个十年前的优秀讲师而已。

第50节：梦想偶尔会考验你(6)

有很多人，长期从事同一个工作，竟然能把工作做得变质，去百货公司就能看到这样的人。当你看中一件衣服，问"这个多少钱？"的时候，刚做了三个月的新职员就会立刻跑过来面带微笑地招呼你。但是做了三年多的老职员就会不耐烦地回答："标签上不是有价格吗？"所以，并不是什么事做得时间久，就能当专家的。想成为专家，具备专业性和保持新鲜度两者缺一不可。

我们可以看一下银行职员接电话的态度。

刚入职一年的职员："您好！谢谢来电，这里是某某银行，我叫某某。"入职两年的职员："您好！谢谢来电，请讲！"入职三年的职员：嘴上说着"您好！"口气却是一百个不情愿。

一次我想向银行贷款，于是我拨通了某银行的电话。

"我想贷款……"话还没说完，电话那边就说："我给您转相关部门。"于是，不管三七二十一，就把我的电话给转了。幸运的是这次接听电话的职员非常有礼貌。

"您好！感谢来电！我是借贷科的某某。请问有什么需要帮助的吗？"

"我想贷款。""啊，是这样啊，那么我先帮您确认一下您的贷款资格，请将您的账号告诉我。"但当时我的存折放在别的房间，所以不能马上把账号告诉她。一般的情况，对方肯定会说："那么请您确认好账号再来电话吧！"可是那个职员却没有挂掉电话，一直在线耐心地等我确认了账号，然后又把贷款需要的资料一一告诉我。

到现在为止，那件事、那个银行职员，我还是记忆犹新。她岂不就是我们所说的专家吗？把一件事做得久，而且还要保持新鲜度，这样才能受到专家的待遇和尊敬。

知道"5:1:1:3"法则吗？"如何消费"比"如何赚钱"更重要，这是一个众所周知的事实。消费是个非常重要的行为，没有消费的生活是不存

在的，消费体现着一个人的生活质量。所以"如何消费"也像"如何赚钱"一样，是值得我们关注和学习的。

如何消费会更好呢？如果这样问，肯定有人会说，当然是消费水平越高越好了。但是要记住，如果你没有一盏阿拉丁神灯的话，就不要盲目地消费，否则将来会有入不敷出的时候。当然，盲目地节省也是一种错误的做法。

理财对于现代人来说是必不可少的，特别是掌握家庭财政大权的妻子们。可以毫不夸张地说，一个家庭的幸福与不幸，完全掌握在妻子们的手中。

若想有理性的消费，首先要有正确的判断，就是判断这个消费是否真的需要。这样的判断几乎都掌握在妻子的手中，所以说妻子作出什么样的决定，进行什么样的消费，对于一个家庭乃至一个国家的经济都有很大的影响力。

第51节：梦想偶尔会考验你(7)

"如何消费？将钱花在什么地方?"将决定一个人现在及未来的生活质量。如果盲目地将消费的重点放在现在的话，未来的生活质量就一定会受到影响。应该把钱投资于未来，否则将来必定会有后悔的一天。

当然投资也是有讲究的。我将理财的方法简单地总结成一个"5:1:1:3"法则。

"5:1:1:3"法则是以"投资重于支出"的概念为基础的理财方法。因为每个人的经济和收入情况不同，所以这个法则可能不一定适合所有的人，但是我觉得只要遵照这个法则，就完全可以理好自己的财。

5储蓄：为未来作准备第一点：假设每月的收入是100万元的话，那么无论如何也要将月收入的50％，也就是50万元存起来。开始就要想"这50万不是我自己的钱"，无论怎样都不能动。那么这是谁的钱呢？是未来自己的钱。

但是很多人认为"反正终归都是自己的钱，如果现在急需的话，用了又何妨？"如果有这种想法，你就永远也不会攒到钱，你的未来也会变得不明朗。甚至有人还这样处理父母和兄弟姐妹的钱，最后不但害了自己，还连累了大家。

在资本主义社会，要想把自己的梦想变成现实，最强有力的工具就是金钱。

到处培训，经常听到很多人说："院长，我啊，等丈夫退休后，就和他一起去个景色秀丽的地方，投资开个度假村。"开度假村，对于退休后的人来说，当然是再好不过的了，既能在秀丽河山中安度晚年，又能结识各种各样的人。可是最重要的是资本，没有资本是不可能的。

理财就意味着管理自己的梦想和未来。可以说不善于理财的人，就不会管理自己的梦想。所以为了自己的梦想和未来，坚决要将50％

的钱储蓄起来。"这是自己未来的钱，绝对不能动！"要有这样坚定的决心，未来才会有所保障。

1投资：提高竞争力第二点：收入的十分之一要为家人和自己进行教育投资。

不仅对孩子，包括对丈夫和自己也要进行教育投资。如果需要，还要考虑上学习班、买书、考察或进修等等。

在教育投资的方式上，效果最好的就是读书。书中藏有能预测未来的智慧，这种智慧就是生存和竞争的能力。这就是为什么古今中外所有成功人士都热衷于读书的原因，也是我们为什么每天强调让孩子们读书的原因。

可回过头来看，我们自己却一年都读不上一本书，有时间喝酒，有时间看电视剧，却找借口说没时间读书。而且，不但自己不读书，还要妨碍孩子们读书，只让孩子们读与考试有关的参考书。即使孩子们对其他事物感兴趣，妈妈也不许，并且说读课外书只会耽误学习。妈妈们这种只顾着眼前分数的教育方式，其实大大妨碍了孩子们潜能的开发。

第52节：梦想偶尔会考验你(8)

虽然如今飞速发展的互联网可以查询任何信息，但是能最大限度地给予人类能量的还是书籍。上网反而会耽误时间，我有过因为上网查询信息而浪费时间的经历。

有个比较不错的方法是在家里的各个角落都放上书，什么时候看到了，就翻一翻，读上几行或几页，然后夹上书签，以后有空再接着读。我就是用这样的方法，大概一两个月能读四五本书。

1犒赏：充电，补充能量"犒赏一下努力工作的自己！"这句话曾经是非常流行的广告语，到现在还会经常有人说起。我很认同这句话，人活在这个竞争日益激烈的社会，就需要不断地努力和拼搏，所以也需要适当地犒赏一下自己，否则很难形成行动上的良性循环。

我们家会每个月轮流设定一个人做当月的主人公，然后在这个月的某一天会给当月的主人公举办一个活动。活动要完全依照主人公的意愿，这也是家人之间的一种互相犒赏。另外平时大家都很忙，很难有时间聚在一起，所以这样的活动可以一举两得。

去主人公选定的餐厅吃饭，或者按照主人公的意愿去看电影，或者去游乐园……让我印象最深的是我家老二做主人公的那个月。还记得那天的主题是在家中看漫画，我们一家五口人没梳头、没洗漱，穿着睡衣在家里看了一天的漫画，第一次感到生活中还有如此放松的时候！这个活动的效果比预期的还要好，不仅仅是孩子们，就连丈夫和我每个月也特别期待那一天的到来。因为大家会事先定好日子，所以我也能很好地安排日程，工作再忙也没有缺席过。

自从主人公活动在我们家扎下根之后，我能明显地感觉到它给每个家庭成员带来的影响。

犒赏的方式中，我最想推荐给大家的就是旅行。旅行是在繁忙工作和学习中的一种放松，每个努力生活的人都有资格去享受。对于工薪阶层来说，每年的避暑假期就是他们翘首企盼的犒赏。

当然人还需要具体的物质犒赏，比如有的人想给自己买一套音响，有的人想给自己买一套新衣服，有的人目标是一台车……其实这都是不错的犒赏方式。但是旅行却是最能让人的身心和头脑得到充分放松的犒赏。

我在这里强烈推荐大家每年去一次自己特别想去的地方，用一年的时间来准备，在假期中尽情地享受，将积累了一年的压力在一次旅行中释放，人生还有比这更美妙的事情吗？特别是对于孩子们来说，旅行将成为影响他们一生的难忘的经历。

抛掉"一定要有钱才能去旅行"的观念。认为自己现在贫穷，等以后有了钱再去旅行，有这样想法的人最终既不会有钱，也不能去旅行。即使现在的条件有限，也可以根据自家的情况去旅行，这样的家庭一定会成为富有的家庭。因为在旅行的过程中，无论是大人还是孩子都能有所收获，而且将受用一生。

第53节：梦想偶尔会考验你(9)

3支出：保证正常的生活在保证正常生活的同时，要将支出控制在收入的30％以内。这意味着交通费、伙食费、医疗费及共用费用等等都要用收入的30％来解决，并且备用资金也要包括在这部分以内。对于"5∶1∶1∶3"法则，我在培训课上已经讲了十年多了。不久前收到了一位听众的电子邮件，她在信中提到自己在六年前听过我讲的"5∶1∶1∶3"法则。

"院长您好！自从听了您的培训之后，我一直严格要求自己遵循"5∶1∶1∶3"法则，每月坚持将收入的50％用来储蓄，虽然很辛苦，但是托您的福，现在我已经快攒够了以后要做项目的资金。而且因为我每个月都用收入的10％来学习英语和汉语，现在这两种语言已经达到可以自由会话的程度了。

另外，空闲的时候我用10％的钱去旅行，大大开阔了眼界。而且还把曾让我觉得自卑的鼻子做了整形，所以几乎所有的愿望都得以实现了。

以前即使再努力工作也总觉得不安，可现在无论做什么都充满了自信，这都要感谢您啊！"

不要虎头蛇尾，只要坚持实践五年或者十年的时间，到时候你所得到的回报恐怕连自己都会觉得惊讶。

但是经常看到有些人会说："这个月就快过去了，下个月再开始吧！""这个月信用卡刷得已经差不多了，不够50％了。""我从明年开始一定要坚持储蓄！"……找出这样那样借口的人，往往是永远也做不到的。只有从现在开始做起，才能很好地执行"5∶1∶1∶3"法则。

还有人说："我要把收入的70％都存起来。"如果说是收入水平高的人，完全可以用其余的30％来进行正常的生活和自我投资。但是对于普通人，我并不赞成大家这样做。主张一味地去攒钱而降低生活质量，不注重对自己的投资，那么即使将来很有钱，却不知道如何去

花，这样的人生又有何意义呢？让我们一起学会聪明地理财和消费，并成为一个真正的理财高手吧！不要毁掉你的武器-时间每次培训结束后，都会有很多人对我说："院长，您太了不起了！您怎么能这么成功呢？"其实，任何人只要像我这样二十多年如一日地努力工作，可能都会像我一样成功。但是大家往往都不去行动，只是在羡慕别人的成功。

很多全职妈妈的孩子，当别人问道："你妈妈是做什么的？"孩子们就会回答："我妈妈在家玩儿。"我看到这样的孩子，就想反问他们："你妈妈在家里做那么多事，怎么能说是在家玩儿呢？"其实职场妈妈与全职妈妈，只是能力发挥的空间不同而已。

职场妈妈看起来很忙，而全职妈妈看起来很闲，原因就是她们的时间利用方式不同。职场妈妈每天的日程是早上上班、上午工作、午饭、下午工作然后下班。全职妈妈则每天做着刷碗和清扫等等一些琐碎的小事，虽然看不出做了什么，但是一天也闲不着。

第54节：梦想偶尔会考验你(10)

职场妈妈每天早上准备新的一天的工作，而全职妈妈一睁眼就开始工作了。职场妈妈穿着职业套装上班，而全职妈妈的公司就是家里，所以一整天无论是做家务、见朋友还是去市场买菜都穿着同样的衣服。

人如果在服饰上不经常变化，就会莫名其妙地产生烦躁感。所以每天外出前，先换套外出的服装并且化个淡妆，这样能给自己一个焕然一新的心情。即使是去市场买菜，也不要穿在家里穿的运动服。

有没有在公司附近见过丈夫？我有一次在丈夫的公司附近做培训，培训结束后和丈夫一起共用了午餐。那天丈夫穿着工作服，胸前佩戴着公司的职员卡，看起来和平时很不一样。妻子也是一样的，要经常让丈夫看到不一样的自己。

我认识的一个全职妈妈，每天早上都是化妆并梳理了头发之后再准备早餐，从没有让丈夫看到过自己邋遢的一面。据说他们夫妻的感情几十年如一日，一直都很好。

家务工作者也有上下班时间职场妈妈一半都会在上午参加部门会议，整理当天的工作计划，然后投入到当天的工作中去。那么全职妈妈呢？她们早上忙碌地做饭和清扫，直到把丈夫和孩子们都送走，才开始有了闲暇的时间。去找"103栋505号"的会员，接着昨天的话题聊天。聊天的主题不是演艺圈的新闻就是邻居家的闲话。然后再用各种各样的零食来打发时间。

其实每天上午的时间是真正属于全职妈妈们的时间，关键是看你怎么去利用。聊天本身并没有什么，但是每天都在同样的地点，和同样的人，聊同样的话题，似乎就是在浪费时间了。

应该尝试做不同的事情，见不同的人，获取新的信息，学习新的东西。只有这样，生活才会有滋有味。可以毫不夸张地说，上午时间是改变全职妈妈人生的决定性时间。

午餐时间。职场妈妈要么在外面与其他公司的人用餐，要么在公司与同事们用餐。可以说午餐时间也是她们工作的一个延续。而全职妈妈的午餐则没有固定的时间，做着家务，还要赶在孩子们放学之前去外面办事，午餐就是随便对付一下。

职场妈妈用过午餐后，下午又进入正常工作的时间。而全职妈妈则是从孩子们放学后开始进入一天主要的工作时间，帮他们准备文具和备用品，然后再准备晚餐。

职场妈妈快下班的时候，全职妈妈反而会变得更忙。当然职场妈妈也会在下班后，回到家里准备晚餐，并且做一些家务。但是全职妈妈要照顾所有的家人，没有下班的时间，从早上睁眼开始上班，一直到晚上闭眼才能下班，几乎每天都在加班。

我曾见过一个非常有趣的全职妈妈，她给自己定了上下班时间，向家人宣布每天晚上10点是自己的下班时间。如果孩子们在晚上10点以后肚子饿的话，要自己动手弄吃的，丈夫也一样。

第55节：梦想偶尔会考验你(11)

这样，在家中给自己定了下班的时间，孩子们就会意识到妈妈也需要拥有自己的时间，丈夫也会自觉地帮助妻子做些力所能及的事情。

全职妈妈们一定要给自己制定上下班的时间，因为你们不是24小时连续营业的便利店，该关门的时候就要关门。

如何通过主妇社交圈子来提升自己作为全职妈妈，每天接触的人大部分是邻居家的主妇们。即使是这样，也要考虑如何才能通过主妇们的聚会来提升自己。

同一个小区的主妇们之所以见面，是因为有共同关心的事情，有需要分享的相关信息，比如共同探讨子女的教育问题。可讨论结束，信息共享完毕，主妇们的聚会就变成了打发时间的活动。

怎样才能不让与邻居主妇们的聚会成为浪费自己时间的事情呢?若想知道方法的话，先要了解主妇们聚会的发展过程。主妇们聚会的发展过程与孩子们成长的曲线相互吻合。

第一阶段，刚结婚。婚前还在上班的女性，婚后做了全职妈妈，突然觉得时间一下子多了起来。婚前要上班、见朋友……非常忙碌，可是结了婚，每天丈夫上班后，家中还没有孩子，真是觉得无事可做。如何利用这段时间是非常重要的，可大部分女性都会拿起电话机，和朋友一起煲电话粥，或者给正在上班的丈夫打电话，催促他们下班快点回家。

偶然在小区或者楼道里遇到邻居的主妇们，就会被邀请去她们家串门，于是开始去"103栋505号"喝茶，从此加入了主妇们的聚会。怀孕之后，需要了解一些关于怀孕的知识和注意事项，必然要与其他主妇们一起见面探讨经验。

第二阶段，从孩子出生一直到孩子四五岁。这个阶段更是需要这样的聚会。年轻的妈妈们需要了解关于育儿的经验和知识，带着孩

子，与主妇们聚在一起，一边看孩子一边聊天。如果自己有急事，还可以让其他人帮忙照看孩子。谁做了断奶的食品，大家可以分着一起吃。总之，这是主妇们一定要聚会的阶段。

第三阶段，孩子上小学以后。主妇们开始参与学校组织的家长活动，这时她们的交际圈由小区扩大到学校。但是出于女性的攀比心理，她们主要还是和自己的条件和家境等情况差不多的人来往。

第四阶段，孩子上高中。主妇们开始只对高考的信息感兴趣，这时候又出现了"桑拿"这个主妇们的根据地。丈夫们忙于工作，孩子们又忙于上学和去补习班，主妇们的时间又像刚结婚时那样充裕了。如果说刚刚结婚时，主妇们是孤军奋战的话，那么现在她们都已经有了各自的群体，并且根据家庭收入的不同，聚会的分类也更明显了。有去桑拿房的，也有去健身房的，还有去咖啡厅的……可她们仍旧不是为自己的将来充电，而是在浪费着自己宝贵的时间。

第56节：梦想偶尔会考验你(12)

其实全职妈妈们的生活是非常闭锁的，如果不加改进地延续以上的聚会发展过程，她们的交际圈就不可能扩大。职场妈妈们因为工作的需要，与各种各样的人接触，所以有助于提高她们的交际能力。但是全职妈妈们只与性格相近的人聚在一起，对于自己不喜欢的人，没有见面和交往的必要，所以社会适应能力大大降低。这点倒和小学生很像，只与自己喜欢的朋友一起玩。

构筑提高自我价值的人际关系全职妈妈们抗拒参与社会生活的主要原因就是"主妇思想"，即只懂得和自己差不多的人交往，而没有信心与比自己强或者自己看着不顺眼的人打交道。其实，即使身为全职妈妈，也能更好地构筑人际关系网，具体的方法有以下几个：第一，迅速察觉到"物以类聚，人以群分"式聚会的闭锁性。

与同样的人，以不变的方式聚会几次，自己也一定会跟着变得很闭锁。迅速地察觉到这一点，并马上找到突破口。另外，还要记住，即使自己认为是正确的事，别人也不一定会给予认同。

第二，即使聚会上有自己不喜欢的人，也要参加。

不要构筑小学生式的人际关系，要借此锻炼自己的社会适应能力。

第三，每天或者每周与不同的人一起参与不同的活动。

不要将自己固定在同一类人的社交圈子里。即使每天与小区里的主妇们聚会，只要有不同的主题也是可以的。比如说：周一、周三去汉语学习班上课，周二和同学见面，周五做些义务服务活动。与形形色色的人打交道，全职妈妈们也能构筑广泛的人际关系。

第四，持续维持良好的关系。

主妇们聚会的最大缺点就是"地域性"强。虽然主妇们每天都见面，可是一旦有人搬家了，就会中断联系，这样的关系不能称为真正

的人际关系。即使距离远了也要保持联系，这样才能维持与这个人的缘分。

投资组建梦想后援军人们之所以构筑人际关系，就是希望自己在某一方面的不足能够得到别人的弥补。如果可能的话，这个关系网应该是自己可以接受和获得帮助的群体。比如说一个记者，尽管他认识很多大公司的CEO和有名的政坛人物，可是他却无法把一些私事拜托给这个群体。虽然这个记者手中有数百张甚至数千张名片，但是能够真正帮助他的人并不见得有这么多。以上所说的，不能够提供帮助的群体不包含在人际关系网络中。

自己手上的数百张名片中，如果有50名能够加入到你的关系网络中的话，这50名又是什么样的人呢？他们正是你要对其投入时间和金钱的人，抽出时间一起共用晚餐，尽快将他们变成自己人际关系网络中的一员吧！如果想了解自己人际关系网络的情况，首先要看一下这个网络里面的人是否和你住在一个小区？是否是你孩子同班同学的妈妈？是否是你每天都见到的那些人？如果是的话，说明自己的关系网络构筑得并不成功，因为他们和你有着同样的阅历，所以不会对你的不足起到弥补作用。

从现在开始，跟你要加入到关系网络的人打个电话、发封邮件或者见个面，那么他们自然就会慢慢地成为你梦想的后援军。

LOVE和最爱的人共同插上梦想的翅膀LOVE妻子的职责不仅限于照顾家人的衣食住行，在开发家人潜能和帮助家人提高自身价值方面，她们也扮演着极其重要的角色。

第57节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(1)

5妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档

幸福的夫妻身价过亿

下面是一群男士的对话。

"前辈们，我就要结婚了。""是吗？未来老婆是做什么的？"

"是小学教师。""哇！不错啊！有寒暑假，工作稳定而且待遇也丰厚……好羡慕啊！"

……以前，韩国的男人们并不赞成女人出去工作赚钱，但是IMF（经济危机）之后，国内的经济环境和雇用模式都发生了变化，男人不允许女人出去工作赚钱的时代已经过去了。

现在社会上流行一个笑谈-"男人们最理想的生活是：妻子开家药房或者美容院，自己早上过去帮着开门，晚上过去帮着关门。"还有更可笑的是-"如今韩国男人择偶的最佳人选：排在第一位的是漂亮的小学老师，排在第二位的是不漂亮的小学老师，排在第三位的是离过婚的小学老师。"男人们之所以有这样的心理变化，完全是因为自己难以独自承担社会给他们带来的沉重压力。所以，精明能干又会赚钱的女人，能像平江公主那样积极协助丈夫开发职业潜能的女人才是最受男人们欢迎的。

高句丽平原王(559-590年在位)年间，有一个贫穷但很孝顺的男人叫温达，人们称他"傻子"。平原王有一个整天痛哭不止的女儿叫平江公主。有一天，公主又哭闹不停，平原王想了一个办法，说："要是再哭就把你嫁给傻子。"奇怪的是公主一听到这话就停止了哭闹。从此以后，只要公主一哭，平原王就说把她嫁给傻子。公主长大到了要结婚的年龄，平原王打算把女儿嫁到别的国家。公主知道这件事后就对平原王说："父王，记得每逢我哭闹的时候您总是说要把我嫁给傻子，可现在为何又要把我嫁到别的国家去呢？"她没有听从父亲的安排，固执地要嫁给傻子。为此平原王发了火，把公主驱逐到城外。公主带着宝

石出门去找傻子，公主打听到温达家，把所有的故事都讲给他听，然后跟他结了婚。公主卖了她带来的宝石，让温达学东西教武艺。高句丽国每年3月3日都会举行打猎比赛，温达参加了比赛并且发挥所学最终夺得了第一名。平原王对他很满意，也因此原谅了公主和他，并授予他大将军之职。平原王去世后，平原王的长子登上王位，温达对王说自己可以收复被新罗占领的高句丽领土。于是他率领军队奔赴战场，此次战争极为激烈，温达不幸中箭身亡。哀悼的将士们主张把他的棺木运到他的故乡举行葬礼。可不管怎么用力，棺木就是纹丝不动。平江公主抚摸着棺木说服了他的灵魂，将士们才能移动棺木，终于在将军故乡圆满地举行了葬礼。以后高句丽人都为将军的勇猛、忠诚所感动，齐心协力地保护着高句丽。

第58节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(2)

丈夫需要的是理解与安慰我有个朋友，婚后很想继续工作，但是在丈夫的极力反对下，她不得不做了全职主妇。可是最近丈夫竟然要她重新出去工作。

"美敬，你说可笑不可笑？当初，我是那么的想继续工作，他却极力反对。可如今他却又要我出去赚钱。以前因为工作的事情我们争吵了多少次啊，每当想到这些我就气愤。你说我丈夫他怎么可以这样呢？"

我觉得可能是因为她丈夫的负担太重了，所以希望妻子帮着分担一部分。就像女性在更年期前后，大多数都会患上抑郁症一样，男性也有更年期，也同样会患上"中年抑郁症"。那个阶段，无论是女性还是男性，都会觉得特别空虚和孤独。

经常听到一些中年男性朋友这样说："真不知道我这辈子是怎么活的？每天像个机器似的转个不停。可到头来却是一事无成，既没赚到钱，也没攒下钱……"退休的日子一天比一天接近了，男人们还像以前一样忙碌，再加上过了40岁之后，他们体内会分泌一定的女性荷尔蒙，所以会经常感到无助和不安。

在公司里，身边都是年轻人，自己无论外语水平还是技术水平都不如人家，眼看着后辈们纷纷晋升，在情绪上有种被孤立的感觉。孤独的时候想喝杯酒，可是能陪自己喝酒的人越来越少，并且日渐下降的体力也不断地提醒自己，喝了酒只会让自己更不舒服。

在家里，情况也差不多。就算早点下班到家，子女们也不愿意与自己交谈，而且自己也不知道该和他们谈些什么，妻子也在忙着做她自己的事情。

男人们年过四十就会面临以上的问题，所以会变得孤独和空虚，总想找个人倾诉一下或者找个地方散散心。听到丈夫说要去哪里散散

心，大多数妻子就会说："每天早出晚归，一天都不在家的人，还要去哪里散心啊？再说哪里有钱去散心啊？"

让人哭笑不得的是，最亲近的妻子所不能理解的事情，同事或朋友们反倒能够给予充分的理解。

"我觉得你也该出去散散心了，自己出去找个地方好好释放一下吧！"

"部长，我发现您最近的压力太大了，应该休息一下，调整一下心情吧。"这样的话能给男人们很大的安慰，他们需要的正是这样的理解和安慰。

让丈夫幸福地老去男性到了四十五岁左右，会变得非常敏感。据调查，四十五岁左右的男性自杀比例和外遇的几率都是最高的。当然，这种外遇并不是肉体上的外遇，而是情绪上的外遇。看到有外遇的丈夫，会让妻子恨之入骨，但是换位思考一下，丈夫的外遇是不是因为妻子的忽略才造成的呢？男人在迷失自己的时候一般会表现为以下几种状况，这个时候的男人是最需要妻子的帮助的。

第59节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(3)

第一，惧怕妻子。妻子笑着说给他买补品，他不但不会觉得感激，反而会觉得心虚。

第二，下班回家的路上突然想去兜风。在飞速行驶的车中，在释放心中的所有压力的瞬间，泪水不知不觉地涌了出来。

第三，某一天，突然非常想念已经去世的父亲。

妻子应该悄悄地观察丈夫是否有以上状况。如果有的话，就应该去拥抱并安慰他，和他一起度过更年期这个难关，才能共同迎接今后的美好生活。

像平江公主一样，为丈夫的梦想投资"男人需要女人塑造"，就像这句有名的广告语一样，好男人、值得爱和尊重的男人、事业有成的男人都是靠妻子来塑造的。

三年前，我住的小区里开了一家中医院，小区里的人们都叫它"平江公主医院"。我生了小儿子后腰痛得非常厉害，于是便去那家中医院针灸。

偶尔会看到院长夫人面带笑容地和患者们打招呼。

"病情好些了吗？""今天的状态如何啊？""我让院长给您开点好药，肯定会马上康复的。您别担心！"

最初，我认为她一定是嫁了个好男人，没吃过什么苦。但是通过与她的几次交谈，我了解到一些意想不到的事情。

"我娘家父亲喜欢喝酒，性格豪爽，可我却偏偏不喜欢这样的男人，我喜欢温文儒雅的男人。我的丈夫就是很斯文的人，而且在三星工作，那时最受女人们欢迎的就是"三星男人"，所以他向我求婚时，我毫不犹豫就答应了，亲戚朋友们也都特别羡慕我。

可自从和丈夫一起生活后，我才发现与其说他斯文，倒不如说他性格消极被动，更确切地说，是懦弱。他不像是个文弱书生，倒更像

个大家闺秀。我也不是天生的开朗性格，但是遇上这么一个男人，不知不觉性格就变得外向了。

时代变了，现在越是在大公司，竞争越激烈，丈夫的职业前景也非常不乐观。我当时想，如果丈夫被公司裁掉的话，我们一家人可怎么办啊？眼看孩子们越来越大，花钱的地方也越来越多，于是，我经过反复考虑后开了一个小饭店。饭店虽然不大，但生意非常好。我每天不仅要在家料理家务，还要在外面照顾生意，吃了不少的苦头。""当时丈夫下班后就来饭店里帮忙，但是看到他那窝囊样，我气就不打一处来，心想，"难道以后他还要做这个饭店的二老板吗？"可他毕竟是我的丈夫啊，看到他的个性那么不适合做上班族，我就想是不是应该让他改行。于是，一天借着和他聊天的机会，我便问："老公，你最想做的事情是什么？"他犹豫了半天才张嘴说："我想学习中医。"原来丈夫从小的梦想就是成为一名中医医生，但是为了养家糊口，他选择了自己并不喜爱的工作。现在有了家庭又有了孩子，他的年纪也不小了，再重新学习并不是件容易的事情，所以就一直都没有提起。我这才恍然大悟，怪不得丈夫平时经常买些医学方面的书看呢。那一瞬间，我突然觉得对不起丈夫，是自己太疏忽他了。虽然成为医生并不是件容易的事，但是既然是丈夫想要做的事情，我就应该给予支持。况且丈夫成了医生，我岂不就成了医生的太太了吗，值得投资，呵呵。"她马上就让丈夫辞掉工作，从基本的考试开始准备，就这样她一直不懈地支持着丈夫达8年之久。在这8年里，她既当爹，又当妈，料理家务，忙碌生意，还要照顾孩子和丈夫，可想有多么的辛苦。但是只要一想到能够帮助丈夫实现他的梦想，她就咬牙坚持了下来。

第60节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(4)

终于，苍天不负有心人，丈夫成了一名中医医生，并且成功地经营着一家中医院。她也把自己管理饭店的经验拿来经营医院。现在丈夫还开了一家中医临床教学诊所。-她的辛苦付出得到了丰厚的回报。

了解他们夫妻俩的人，都会联想到平江公主把傻子温达培养成大将军的故事，所以都称他们的医院为"平江公主医院"。

协助丈夫提高自身的价值不仅妻子们有梦想，丈夫们也有梦想，不仅妻子们迫于现实而迟迟未去追求自己的梦想，丈夫们也一样。他们希望多赚些钱给妻子，希望多些时间陪孩子，希望实现自己的社会价值……像妻子们忙于家务和照顾家人而将自己的梦想保留一样，丈夫们也苦于担负养家糊口的重任而一直将自己的梦想搁置。

让我们来看一下丈夫们身上担负的包袱是不是太过于沉重？我个人非常不理解"大雁爸爸"的现象（韩国掀起了低龄儿童海外留学的热潮，这就需要大人们的陪读，而且通常都是母亲来陪读，父亲则在国内拼命地赚钱，来维持妻儿昂贵的海外学费和生活费。每到寒暑假，孩子们随妈妈回到韩国与爸爸团聚，开学了又回到海外继续读书，像候鸟一样飞来飞去，韩国国内称这种家庭为"大雁家庭"，这种父亲则称为"大雁爸爸"）。韩国的家长们对国内的教育模式不满意，这是可以理解的，但是为了孩子的将来，一家人要分开生活，而且让爸爸一个人孤独地生活，这种做法我实在是无法理解。

韩国人非常重视对子女的教育，可凡事都是过犹不及、物极必反的。如果父母的心态不够理智的话，孩子和大人都会变得不幸。况且只顾关心和投资孩子的教育而忽略了丈夫的感受，幸福就会远离这个家庭。

懂得对丈夫投资的妻子不是期待幸福的女人，而是懂得创造幸福的女人。但是如何对丈夫投资才能获得更有效、更肯定的结果呢？为他把衬衫熨烫得笔挺，为他买合身体面的衣服，为他做营养可口的饭

菜……这些投资早已经过时了，现在的男人们已经不再单纯地满足于温饱的需要，而更多的需要精神上的体贴和关怀。

举个例子。一个公司一直在生产实用性很强的杯子，而且销售业绩很好。但是不久前，根据客户反馈发现，实用性的杯子已经开始不能满足顾客的需要了，顾客们开始寻找不但实用而且美观的杯子。当今社会瞬息万变，如果不能抓住市场需求的公司必然会在竞争中被淘汰，能够持续发展的公司会迅速地感知市场变化的信息，马上在设计方面投入人力和财力。

这个道理同样适用于个人。客观地观察一下丈夫，他是否还在吃大学时期或者是刚步入社会时学到的老本呢？他是不是已经不算是什么人才了？他是不是已经成了一个大腹便便的中年大叔了？他是不是只有喝酒这么一个兴趣了呢？……如果以上问题的答案都为"是"的话，那么他可能很快就会被社会淘汰。公司为了在激烈的竞争中生存下来会不遗余力地进行投资，个人也是一样。如果你不希望自己的丈夫是个没有魅力、没有竞争力的男人，就必须要对他进行投资！不要忘记这个千古真理-"天下没有免费的午餐。"如果错过时机，就是想投资都没有用了。

第61节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(5)

但是有很多妻子并不给丈夫提高能力的机会。为什么会这样呢?首先，妻子们不知道为什么要学习外语，不知道为什么要学习MBA课程，不知道为什么要进行自我开发……这都是因为她们从来不与丈夫探讨关于他的未来职业规划。

其次，即使知道了进行自我开发的必要性，但却固执地认为这种事应该是由公司给予投资的，没必要用自家的钱来充电。妻子只把丈夫看成是公司的一个劳动者，而没有认识到他是整个家庭的支柱。

不要责怪丈夫没有记住结婚纪念日或你的生日，要责怪他宁可花时间跟朋友喝酒也不多看书；不要催促丈夫给你买朋友穿的那款名牌连衣裙，要催促他赶紧报名参加学习班。当丈夫向你抱怨公司的年轻人都比他有实力的时候，你要鼓励他说："他们不如你经验丰富。"并申请网络培训，和丈夫一起接触年轻人的文化……总之，要让丈夫成为在公司里受欢迎和在社会上被认可的人。这里给大家介绍几个具体的方法：准确地了解丈夫公司的状况有一位男士在日本公司上班，学了一口流利的日语，虽说在公司内发展一直都很稳定，但绝对不是那种表现突出、晋升很快的人。

这位男士的妻子在三年前就判断出丈夫的公司会将投资方向转到中国或者其他国家。如果是那样，丈夫在公司的发展将会是举步维艰。所以，她帮丈夫报了汉语学习班。3年后，丈夫的汉语水平已经很不错了。终于在去年的秋天，公司进军中国市场，丈夫也获得了一个新生的机会-被公司派到中国总部工作，并且连升两级，妻子又立刻为他申请了某名牌大学的网上经营管理课程。

妻子所做的一切都归功于她经常与丈夫交流并很好地了解丈夫公司的状况。如果她一点都不了解丈夫的公司和工作，就无法给予丈夫很好的建议，恐怕也不会有丈夫3年后的晋升。

让丈夫成为受人尊敬的男人为了丈夫、家庭和自己，妻子们应该成为"平江公主"。也许丈夫以前很聪明，但随着时间的流逝，他现在也许就变成了"温达"。也许丈夫在37岁前还是个人才，可是社会竞争日益激烈，一门外语都不会的他就可能会成为"傻子"。如果连身旁的妻子也不伸出援助之手的话，那么丈夫岂不是变得更没有竞争力了吗？积极地支持丈夫，如果经济上不允许，宁可自己辛苦，也要给丈夫一个再学习的机会。其实准确地说，给丈夫的教育投资要比给子女的教育投资效果更直接。

将同样的教育热情投入到丈夫身上辛辛苦苦赚来的钱，省吃俭用，把丈夫送到了学习班，如果他不努力，岂不是既浪费了时间又浪费了金钱？所以，在监督子女学习的同时，也要监督丈夫，当然两者的监督方式要不同。一个懂得技巧的聪明女人要充分考虑到丈夫的心情和自尊，只有那样，丈夫才能努力地学习，你也会在他学业有成时，听到他发自肺腑的感谢。

第62节：妻子和丈夫-协助对方实现梦?的友情拍档(6)

聪明的女人会和丈夫共同学习，并在家里制造学习的气氛。比如说丈夫正在学习汉语，看电视时，就要收看中国频道。

韩国妈妈们重视教育的程度是世界闻名的，但是在强调投资子女教育的同时，也不要忽略了对身为一家之长的丈夫进行教育的投资，不要只顾着督促孩子们努力读书而妨碍了丈夫的充电。因为那样，丈夫的竞争力就会逐渐衰退，家庭实力也会随之削弱。

将丈夫培养成自己的"长腿叔叔"我的同学贤淑和荣美初中时就是一对非常要好的朋友。大学时，贤淑在首尔读书，而荣美在家乡庆州读书。大学毕业后，两个人一先一后地结了婚。婚后，荣美跟随丈夫去了首尔，她和贤淑又形影不离了。

由于她们的关系，丈夫们也经常来往，再加上两家住得又近，年纪和兴趣都差不多，所以经常一起吃饭、活动和旅行。

但是荣美却有让贤淑很不理解的地方。贤淑在努力攒钱，而荣美每月却在丈夫和自己的学习上花费不菲。每次贤淑向荣美介绍好的理财产品或者推荐好房产的时候，荣美都因没有闲钱而拒绝了。荣美的丈夫先学了俄罗斯语，紧接着又学了MBA课程。荣美自己也报了一个补习班，而且让人意想不到的是，她竟然报了高考补习班，并且目标是考入医科大学。

"高中的时候太不成熟了，并不知道自己真正想要学什么，觉得英文专业是热门，所以就选择了。但是上了大学之后，包括工作之后，我才发现这个专业并不适合自己，所以就开始考虑再学习些可以让自己受用终身的知识，毕竟现在人的寿命越来越长了，哈哈……"对于荣美的想法，贤淑嘴上没说什么，但心里却觉得不太现实，她不认为英文系毕业，如今32岁的荣美能够考上医科大学。

但是，荣美真的被录取了。贤淑也在那个时候搬进了新买的大房子，两个人的生活方式有了很大的差异，两家的距离又远了，所以见

面的机会越来越少。本来两人的经济条件都差不多，但当时贤淑住着158平方米（韩国的1平方米相当于中国的3.3平方米）的大房子，而荣美却还住在那个79.3平方米的老房子里。

七年后，荣美在开发区开了一家规模很大的药房，丈夫也成了一家大公司的高层，据说是公司内为数不多的超快速晋升的人，而且以后很有可能成为公司的CEO。但是贤淑却只是一个收款员，工作的地点正是荣美开的药房，她嘴上说是孩子上了初中，在家中无事可做，事实上在这里所赚的工资能帮她解决家中的一大笔开销。

贤淑家的房子也由以前的158平方米变成了现在的92平方米，而且还是租的。丈夫因为公司内部裁员失业了，之后做了些买卖都赔了个底朝天，还把家里的大房子也赔了进去。

第63节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(7)

与丈夫之间形成一个成功的良性循环丈夫不但要了解妻子的梦想，还要成为其坚强的后盾，那样妻子才能顺利地实现自己的梦想。女性们即使不能成为等待王子的灰姑娘，也不愿拒绝那个可以帮助自己实现梦想的"长腿叔叔"。

但我想对大家说："与其去等待"长腿叔叔"的出现，还不如亲自培养一个属于自己的"长腿叔叔"！"贤淑投资的目的是满足现在的生活，而荣美却投资丈夫和自己的未来。人生有很多预料不到的事情，目前价值很高的有形财产，以后可能会变得一文不值。而知识和能力虽然积累起来不容易，但其未来的价值却是不可估计的。

荣美选择了曾让贤淑很不理解的生活方式，但结果却让丈夫的身价倍增。当贤淑一家人在158平方米的大房子里享受幸福生活时，荣美和丈夫却挤在小房子里苦读。如今，一切都变了！正确的投资所带来的回报让他们自己都觉得惊讶。

因为荣美对丈夫进行投资，让其身价倍增，所以无论在学习还是在事业上，丈夫都大力支持荣美。丈夫经常感激地对荣美说："亲爱的，我能这么赞成你去完成自己的梦想，都是因为你对我不遗余力地支持。"在竞争激烈的当今社会，夫妻之间与其互相期待对方成功，不如互相帮助对方成功。

对彼此的成长起到增效作用如果想把丈夫培养成约翰·史密斯那样的"长腿叔叔"，首先要做好准备的人就是自己。

刚结婚时，我们无法预测出丈夫和自己的未来会是什么样子。四十多岁时丈夫会成为一个大公司的高层？还是成为失业在家无事可做的人？自己会成为一个与丈夫和孩子有共同语言的人？还是一个每天沉迷在电视剧中的中年妇女？……结婚初期这一切都是不可预料的。

其实丈夫和自己的未来会变成什么样子，完全取决于本人，没有任何人天生就是"长腿叔叔"。

有的妻子说-我们刚结婚的时候，丈夫很聪明啊，但是如今怎么就变得那么愚昧了呢？不要因为自己的丈夫没有成为"长腿叔叔"而抱怨，因为这其中也有你的责任。如果你已经意识到了，现在行动还不晚。

把丈夫培养成"长腿叔叔"最终的受益者将是你自己。那么将如何受益呢？不要幻想你将得到一件毛皮大衣或是成为什么老板娘，这都不是真正的受益。真正受益的是，你的"长腿叔叔"可以帮你实现人生的梦想，难道还有比这更令人期待的吗？那么如何才能将自己的丈夫培养成"长腿叔叔"呢？提高丈夫的身价要把丈夫变成一个"高价商品"-即提高丈夫的身价。这需要妻子在物质和精神上支持丈夫进行自我开发。

将收入的一部分投资在丈夫身上，让他学习英语，攻读MBA课程，让他掌握能够提高自身价值的技术和知识。丈夫不是赚钱的机器，所以不要把他的工资全部没收而只给他零花钱，让他连最起码的人际关系都无法构筑。那他到了中年自然会变成一个大腹便便的大叔，不会得到任何女人的倾慕，这倒是不会有什么外遇了，可作为他的妻子，你的心情能舒服吗？拥有与丈夫共同享受生活的智慧要学会享受生活，和丈夫一起，偶尔去看看演出，一年出去旅行一次，这样的人生才算精彩。不要说"哪里有那么多钱啊？"并不是有钱人才能享受生活，没钱的人也同样能在生活的点点滴滴中找到快乐。

第64节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(8)

享受生活也是一种需要日积月累的能力。"现在努力工作，等有钱有时间了再去享受生活。"没有比这更荒唐的想法了。

让丈夫懂得与家人交流有的丈夫认为与家人交流还不如与同事、同学甚至是网友交流。同样的话题，他们宁可和别人去讲，也不愿意和家人说，甚至觉得和家人的交流是没有意义、没有价值的，就像一日三餐那样平淡无奇。这里暂且不谈一日三餐的重要性，但与家人交流绝对是件非常重要的事情。

作为妻子应该努力创造机会，让丈夫有兴趣参与家人的谈话，并且能意识到与家人交流的意义和价值。

告诉丈夫自己是什么样的人，有着什么样的梦想如果期待丈夫成为你的"长腿叔叔"，首先你要了解丈夫并不断支持他完成梦想，这样丈夫才会对你说："如今的女人也该有自己的事业和工作，以前因为条件不好一直在搁置你的梦想，从现在起，努力去实现它吧！我会做你的坚强后盾。"相反，如果你对丈夫的生活和工作一无所知，只知道花他赚来的钱，那么你与他永远都是一个支出和收入的关系。以后，如果你也想去完成你的梦想，自然会听到丈夫对你说"还是好好做家务吧！"关于幸福，很多专家有共同的看法，那就是-"世界上最大的幸福，莫过于夫妻之间能够互相支持和帮助对方实现各自的梦想。"偶尔给他陌生感大多数女人都希望得到丈夫的呵护和疼爱，即使是再坚强的女人，也希望有个可以依靠的肩膀，女性们都向往可以让自己托付终身的男人。男人们喜欢坚强和豪爽的女人，但是这种女人只会让他们有做朋友和哥们儿的感觉，而那种让他们发自内心想去保护的女人，才是他们的真爱。男人们希望在自己心爱的女人心目中，自己永远是最棒的。此外，男人们还希望能在自己心爱的女人身上感受到母爱，这也是他们脆弱的一面。

男人们从小接受的教育促使他们渴望成为女人心目中的超人，可如今激烈的竞争和残酷的现实又让多少男人偷偷地躲在角落里流泪，甚至还像青春期的男孩一样迷茫和不知所措。即便这样，男人们也不希望心爱的女人看到自己的这一面。

有个学弟，在公司里遇到了困难，回家没有和妻子讲，反而和自己的女同学商量了。妻子知道了这件事后，吵着要和他离婚。丈夫要辞职这么大的事，反而其他女人比自己先知道，妻子怎么能够容忍呢？但是作为妻子应该知道，男人们嘴上虽然说"和你讲了也没用"，但事实上真正的原因是他们不希望心爱的女人看到自己无能和无助的样子，也不想让心爱的女人为自己伤心。如果作为妻子都不能理解丈夫的真心，反而冷冷地回答，"好，既然你不愿意说，我也不问了，你自己想办法解决吧！"那么丈夫岂不是更痛苦。

第65节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(9)

做商谈者，不要做决策者妻子一定要学会观察丈夫，并且能够与丈夫自然地沟通，否则丈夫不愿意将自己面临的问题与妻子共同商讨，两人之间的关系也会慢慢地出现裂痕。前面提到的学弟和妻子之间就是这样的情况。

学会与丈夫自然地沟通，首先把自己的苦恼和问题同他商议。不要像因家务和子女问题而烦躁地向丈夫抱怨那样，要像上学时和好朋友谈心一样。

即使丈夫给出的建议是自己预先想到的，也要称赞"哇！太厉害了！"那样的鼓励会产生意想不到的效果。从此以后，丈夫会为能提出更好的建议而更加关心你的工作和生活，同时也会尝试着向你倾诉他的烦恼。

就这样，首先敞开自己的心扉，在向丈夫寻求建议的同时，敲开他的心门。夫妻之间谈话多了，互相了解得也就多了。　不要以妻子的身份去倾听一定要记住-当丈夫向你倾诉的时候，想象自己不再是对方的妻子，而是作为一个第三者去倾听，并且给予建议。即使他的问题与家庭有直接的关系，都不要感情用事。不要替丈夫下结论听了丈夫的倾诉，两人要一起研究对策，不要单方面地下结论，指示丈夫这样或者那样做。即使丈夫觉得你的想法很好，可凭男人的脾性，也可能不会全盘接受。其实我们女人不也一样嘛，向别人倾诉的时候，期待的并不是对方如何帮自己解决问题，而只是想找个能够聆听的对象而已。同样，男人们心中其实早就有解决问题的方法了，他们只是想找人倾诉，并得到共鸣而已。所以，作为聆听者，你只能给予建议，最后的结论要让他自己去下。

女人需要偶尔放下妻子的角色，变成聆听丈夫倾诉并让他产生共鸣的漂亮的陌生女人。丈夫的一个学弟，妻子是教师，他们结婚前就经常来我们家玩，和我们一直都走得很近。有一天，学弟突然非常严

肃地对我丈夫说："学长，我现在感觉自己越来越像个学生。"丈夫忙问怎么了，他回答说："都说娶个当教师的老婆好，看来他们只说对了一半啊。"学弟发现妻子对待自己越来越像老师对待学生。吃饭的时候，洗澡的时候，甚至睡觉的时候……最让他受不了的是，每次去父母家，在老人面前妻子对自己也是指手画脚，像教小孩子似的。

妻子身为教师，职业习惯养成了说话时命令的口吻，督促丈夫虽说出于好心，却弄得对方很尴尬。

"当然我也尽量去理解她，因为毕竟是受职业影响嘛，可是她越来越过分了，不仅仅是说话的口吻，现在什么事情她都要干涉，认为我的做法一律都不对，必须按照她的想法去做才可以。"详细的情况我们不了解，学弟的妻子是不是像他说的那样事事干涉？学弟是不是做了什么让妻子必须要干涉的事情？无论如何，我都觉得他的妻子做得不对。

第66节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(10)

巧妙地运用撒娇无论多么中肯的良言，如果用命令的口吻，恐怕任何人都难以接受，这是人的正常心理，更何况是夫妻之间。

在向丈夫提出要求或者意见的时候，不要强硬地命令，这样不但不会达到目的，反而会让丈夫很沮丧。要想让丈夫按照自己的方向去改变想法，就必须拿出女人的杀手锏来，那就是撒娇！什么？"结婚太久了，都忘记如何撒娇了？""觉得不好意思？"可千万别这么想！女人对付男人，没有比撒娇更有力的武器了。

举个例子，丈夫经常把脱下的袜子乱扔。

"我都说过几遍了？不是告诉你要把脱下的袜子放在洗衣桶里吗？听不懂韩国话啊？赶紧放到里面去！"

这样说有效果吗？没有效果！所以说了几遍也没用。

相反，"啊？这袜子在这里啊！亲爱的，我现在手上有东西，你能不能帮我捡一下地上的袜子呢？以后直接放在洗衣桶里，就不用麻烦你了。"这样的效果是不是更好呢？周日，如果丈夫躺在沙发上，边看喜剧边嗤嗤地笑，却对打扫房间的你视而不见。或是忙着打游戏而不陪孩子们玩，你可以带着鼻音撒娇地对他说："老公，我正想做你最爱吃的手擀面呢，但是得先打扫完房间。对了，还说好了和孩子玩智力拼图呢。唉，这些都弄完，估计午饭得晚点吃了，怎么办啊？"

丈夫会马上起身拿起吸尘器或者抱着孩子进房间去玩。当然每个人的反应可能会不一样，这只是简单地举一个例子而已。但是夫妻之间交流所使用的口吻确实决定着他们的婚姻生活是否幸福。

让丈夫在家的时间多一些有个让人笑不出来的笑话。一天，父亲因为身体不太舒服，比往常早下了班，可回到家却没认出自己的儿子来。小孩，特别是男孩在长身体的时候，一个月能长高5厘米。可能是这位丈夫过于繁忙，以至于几个月都无暇看儿子一眼。无论是有意还

是无意，"工作中毒"让男人们年轻时长期在外，忽略了家庭。而到了晚年，他们就会受到家人的疏远，让自己变得凄凉和孤独。

儿媳："母亲，煎饼做好了。"婆婆："给你公公拿去。"儿媳去房间里一看，公公不在。

"母亲，父亲不在啊？"

问了全家人老爷子去哪里了，都说不知道，这说明大家都没有关心他的存在。

过节或者生日庆典，全家人聚在一起的时候，父亲却显得更为孤独，因为他很少与家人在一起，晚辈们也会由于他的存在而觉得尴尬。

妻子与儿女们共处的时间较多，关系密切。相反，丈夫则因为工作和社会应酬，与家人共处的时间不多。

丈夫沦落为局外人或赚钱的机器，除了他本人，妻子也是有直接责任的。自己丈夫若变得孤独凄惨，妻子也不会舒服，所以赶紧行动！从现在开始，让丈夫在家的时间多一些吧。

第67节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(11)

其实丈夫也想与孩子们亲近，但是他的确没有时间，也没有机会。好不容易周末有时间了，他还不懂得如何与孩子们相处。

如果想让丈夫和孩子们更亲近，先要让丈夫有下班早回家的想法，否则每天都是孩子们睡着后他才回家，又怎么能和孩子们亲近呢？毕竟孩子才是最好的感情交流媒介啊。

营造一个让丈夫想回家的气氛如果想让丈夫回家并且在家里多逗留，首先要让家里有种轻松和舒服的感觉。丈夫在公司里，将近十个小时都是在紧张的状态下工作，如果回到家中还是有种紧张和沉重的气氛，谁又会想回这个家呢？其次是让他感受到下班早回家的意义。很奇怪，男人们下班早回家就像做了天大的好事一样，还理直气壮地说："我今天早下班，回家吃晚饭。"那就去迎合他的心理吧，和家人们一起高兴地迎接他，抢着和他讲话，或者让他帮忙，哪怕是自己能做的事情。比如让他帮着挂个相框，搬个花盆，帮着孩子做手工……总之，让他感受到自己存在的价值，即使他再苦再累，也会心甘情愿。所有男人从小就幻想自己是个骑着白马的骑士，哪里需要帮助，他就会兴奋地冲上去。

这样，在心理"报酬"的基础上再给丈夫些物质上的"报酬"。可以为他做道他喜欢的菜，送给他正想买的数码相机，让他多玩会儿喜欢的电子游戏，或者再多给他些零用钱。这样丈夫愿意早回家了，自然而然与家人交流的时间就多了。

还有一个最有效果的方法是孝敬公公和婆婆。背着丈夫给公公买个健身器，给婆婆买件衣服，日后丈夫得知这件事，他怎能不爱这样的妻子呢？别说以后下班早回家了，可能还会送岳父岳母出去旅行呢。

教丈夫如何与孩子交流让丈夫下班早点回家并能陪孩子们玩，不仅需要技巧，还需要转变观念。为什么男人们在酒吧和卡拉OK里，从

晚上8点玩到第二天凌晨2点都不觉得累？而让他们做一点家务或陪孩子玩一会儿，就会觉得无聊？这就是观念问题，要从根本上改变他们的观念，让他们认为家务事和陪孩子都像游戏一样有趣。

在小小的酒吧里，没有什么可以玩的，就几只杯子，男人们却能玩出各种花样来。做游戏，喝炮弹酒（白酒和啤酒掺在一起喝），直到有人壮烈地"战死在沙场"才肯罢休。凌晨两点，丈夫回到家，通常只有四句话-"孩子们呢？没什么事吧？六点叫醒我！我睡了。"就像是来视察工作的人。家里能没有事吗？家里的事多着呢！都是妻子一个人解决的！最初，妻子还想和丈夫多说几句话，可时间长了，也就懒得说了，也变得同样只有四句话-"回来了？吃了吗？几点叫醒你？睡吧！"

第68节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(12)

如果你是聪明的妻子，就不应该看着自己的丈夫被家人疏远，而要帮助他维持与家人的关系，并想办法来制造气氛，让家务事变成丈夫喜欢的游戏。

如果让丈夫和上初中的女儿聊上一个小时，对他来说恐怕比遭受严刑拷打还痛苦。母亲和女儿聊上三天两夜都可以，但父亲连一个小时都坚持不住，这是因为男人需要有可以激发他们兴趣的游戏，比如踢足球、打台球、喝酒和打扑克，这些都可以。

购物也一样，如果丈夫陪妻子逛百货商场，估计不到三十分钟他就开始叫苦连连了。但如果让丈夫和儿子去龙山电子市场，他们逛上一天都觉得不够，回到家还会兴奋地接着讨论SS501和superjunior（两个韩国的人气组合）。

高兴的时候，母亲喜欢轻轻地拥抱孩子，而父亲则喜欢将孩子高高地举过头顶……不要因为丈夫对待孩子的方式和自己不一样，就当面指责他。儿女们需要母爱，也同样需要父爱，可是如今的孩子们更多时间是和母亲在一起，这样并不利于他们的成长。

不要认为妈妈的教育方式就是正确的，而爸爸的教育方式就是危险的。爸爸是孩子们认识世界的窗口，经常让他们和爸爸在一起，不但能丰富他们的社会知识，还会更好地塑造他们的自信心。

帮丈夫塑造自信心经常看到在饭店里丈夫教训不听话的孩子的场面，那时妻子会马上冲上去说："干吗那样教训孩子啊？多伤孩子的自尊心啊！"这是一个非常错误的教育方法，所谓维护孩子的自尊心就是在袒护孩子。其实，与孩子相比，更需要你维护的是丈夫的自尊心。

"某某家的丈夫赚得真多""某某家的丈夫很能干"，经常这样伤害丈夫的自尊心，结果只能让你成为"和无能的丈夫一起生活的怨妇"。

对优秀的人说："你真棒！太优秀了！"是一种鼓励；而对平庸的人说："你太差劲了！"就是一种侮辱。只有你不断地去鼓励丈夫，他

才会有你所期待的改变。

我永远站在你这边若想鼓励丈夫，首先要站在他那一边。这个世界上没有比"永远有人站在我这一边"更让人觉得踏实和自信的了。无论是妻子还是丈夫，如果坚信对方永远站在自己这一边的话，即使赴汤蹈火，都将无所畏惧。

千万不要拿其他的男人与自己的丈夫进行比较！那样会极大地伤害他的自尊心，也会为你们的婚姻埋下一个定时炸弹。

还有，千万不要在孩子面前责备或者取笑丈夫！那样也会伤害他的自尊心，并且会将夫妻之间的距离拉大。

有一种方法叫"枕边教育"。晚上，当夫妻俩躺在枕头上的时候，就是批评和教育对方的最好时候。男人们最受不了在别人面前丢面子，更何况是在自己的孩子面前。

第69节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(13)

最能给予男人自信的话语男人最想从女人，特别是从妻子那里听到的话是什么呢？"我爱你！"和"你最棒！"这样的话男人们确实喜欢听，但是让他们听了最高兴的话就是-"谢谢！"听到你的感谢后，男人们本能的反应就是努力去想什么样的事情能让妻子感激，然后会持续地去做让妻子感动的事。所以，如果想把自己的丈夫变成充满活力的后援军，就要经常对他说感谢的话。

如果有人问："夫妻之间，还非要用言语来表达感激吗？"那么我想问你："婚前丈夫已经对你说过无数次"我爱你！"了，是不是就不需要再说了呢？或者再听到他说"我爱你"，你会不高兴吗？"想必你一定回答说"不。"更何况表达又不仅仅是男人的义务。

一个炎热的午后，丈夫打电话告诉妻子公司附近的饭店冷面做得非常好吃，于是妻子兴高采烈地来到那家饭店和丈夫一起吃冷面。

"亲爱的，谢谢你！"妻子带着鼻音高兴地说。

丈夫说："这有什么好谢的。"但是眼中流露出掩饰不住的喜悦。

妻子又说："大热天的，我本来一点食欲都没有，还是老公最了解我，能找到这么好吃的冷面。别的男人就是吃了也不知道想着妻子，不愧是我的老公，不但爱我，还这么有品味。"这时丈夫的反应一定是-"对了，老婆，你不是还喜欢吃鱿鱼吗？我还听说有一家鱿鱼做得非常有特色的饭店。"于是他拿起电话，订了晚上的位子。

相反-如果妻子没好气地说："什么？你说这家冷面好吃？面还凑合，这汤什么味道也没有，冷面靠的就是汤的味道。我就觉得这家店的冷面不好吃，刚才一进来就感觉不怎么样。"丈夫一定会立刻把脸沉下来，然后回答："不好吃就别吃了！"并且心里想："我以后再也不带你吃什么好吃的！"

夫妻俩在一起生活的时间久了，共同的爱好和兴趣就会越来越多。可是有很多夫妻正好相反，本来刚结婚时，共同的爱好和兴趣还

很多，但一起生活的日子越久，共同点就越来越少，直到最后不欢而散，这一切都源于他们之间不去相互了解。

妻子要养成对丈夫表达感激的习惯，每天对他们说一次"谢谢！"所具有的威力远远超出我们的想象，它会让夫妻之间的"纠葛"和"矛盾"化成"理解"和"爱"。

让丈夫认识到自己的价值"还有一句话能够改变丈夫，它仅次于"谢谢"，那就是-我需要你"。

男人很爱面子，强烈地渴望被肯定和认同，所以作为妻子必须时时提醒丈夫，他的存在对你来说是非常重要的。可结婚之后，女人往往会变得越来越强势，觉得有些事情与其去求丈夫去做，还不如自己亲自去做；与其去改变丈夫，还不如改变自己。结果导致丈夫没有了"立足"之地，夫妻之间的距离也越来越远了。

第70节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(14)

在墙上挂相框、修理洗衣机和漏水的马桶等等，这些事情虽然也需要女人有独立解决的能力，但是也要在适当的时候向丈夫发出"SOS"信号，得到他的"救助"后，还要给予充分的肯定和称赞。

"还是我老公的技术高！怎么修得这么好啊？我真是太需要你了，真的无法想象假如没有你，我该怎么办。"即使再肉麻些也无所谓，经常对丈夫这么说，日子久了，他就会觉得自己是一个对妻子很重要的男人，然后他会不断地朝着这个方向努力。

有的女人，无论是修理还是搬运，样样都行，甚至比丈夫做得还好。遇到这种女人，丈夫可能会觉得轻松，但这只是一时的，时间久了，他就开始怀疑自己的存在对于妻子的意义，然后陷入不安之中。

男人们最受不了的就是自己无所事事、没有存在的价值，更何况是对于自己最在意的妻子。

给足丈夫面子男人爱面子的程度，比女人想象的还要严重，他们为面子而生，也可以为面子而死。

妻子在公司发生了不愉快的事情，和上司闹了口角。如果丈夫对自己说："真不像话！世上还有这样的人？老婆你一定很伤心吧？唉，别和这种人计较！"那么妻子一定会觉得："我还是很幸福的，有这样一个永远支持我的丈夫，还能有什么困难克服不了呢？"丈夫的话让所有的气愤和冲动都立即烟消云散了，第二天还会照常以好的心情去上班。

但是，如果这件事发生在丈夫身上呢？"那个部长可真不是个东西！怎么办啊？老公，你心里难受吧？怎么办啊？你没事吧？以后这样的事情继续发生可怎么办啊？"

如果你这样去劝说丈夫，只会雪上加霜，因为这让他觉得自己是个只会让妻子操心的无能的男人。

那么在这种情况下，应该如何劝说丈夫呢？如果认真观察丈夫和朋友们之间的聊天，你就会找到答案。

其实男人们之间的对话有时会非常幼稚。他们会炫耀自己如何如何地能喝酒，如何地会打架……特别是一提到军队里的事情，他们的嗓门都会升高，眼睛都会变亮。

这些在女人们眼中非常幼稚的话题，在那些视面子如生命的男人们眼中却是非常重要的。所以与男人交流的基本原则就是-认可他们，并给足他们面子。

假设丈夫对朋友们讲了在公司里发生的不愉快的事情，朋友们一定会说："这是什么公司啊？呆不下去了！"

"是啊，别干了！"

"你现在脾气真是好多了，碰到这种事就忍着？管他什么部长不部长的，和他打！"

朋友这么一说，管他是不是合理的解决方法呢，最起码心头的气消了。其实丈夫是不会像朋友所说的那样盲目地行动的，因为在他的心中没准早已经有了解决的方法，他只是想找人倾诉，发泄一下自己郁闷的心情而已，并不是想寻求什么具体的对策和方案。

第71节：妻子和丈夫-协助对方实现梦想的友情拍档(15)

所以，当丈夫和你抱怨公司和上司的时候，你不妨尝试效仿一下他朋友们的话语，看看效果如何。

"可不是吗？这些人都没长眼睛啊？老公，你就忍着了？干吗忍着？看来你的脾气真是变好了。不要担心！和他理论！如果以后他还这样的话，咱们就辞职不干了，失去你这样的人才是他们的损失！"

当然并不希望他真的按照你说的去做，但是这样说起码会让丈夫的心情很舒畅。晚上他睡不着的时候一定会想："要不明天去给部长道个歉吧？毕竟还有个这样信任我的妻子啊。咳，明天请他喝杯咖啡，说声"对不起"算了。"男人就是这样，当他确信妻子是站在自己这一边的时候，就会对信任自己的妻子产生一种责任感。

相反，如果妻子说："觉得委屈，觉得气愤也没有办法啊，谁让咱是人家的下属呢？明天赶紧去给部长赔礼道歉！为了这个家就受点委屈吧！我对你好点就是了。"那么丈夫的心情就会雪上加霜，别说给部长道歉了，他甚至都不愿意看到妻子，更不愿意为了这个家负什么责任。

要想让自己的丈夫成为世界上最威风、最有魄力的男人，就要给足他面子，甚至可以夸张地称赞："你是这个世上最好的男人，跟你在一起是最幸福的。"在我们的现实生活中，"诚实就是美德"并不适用于每时每刻。即使你的丈夫还没有达到所说的那么优秀，但是在你的反复强调下，他也会有很大的改变。相反，如果你丝毫不给丈夫面子的话，在不久的将来，你的身边就会真的出现一个又老又丑的无能男人。

第72节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(1)

6妈妈是孩子最好的启蒙老师

给孩子可以受用终身的肯定心态我的母亲因为经营服装店，所以并没能像其他妈妈那样"精心"地照顾我们姐弟五个，不过她经常鼓励我们说："你们将来一定会很有出息的！"所以我从小就特别自信，当然还有一个重要的原因就是母亲的胎梦。

"美敬啊，你知道你为什么这么有出息吗？你这辈子都得好好感谢妈妈啊，因为我怀你的时候做了非常好的胎梦。"从我五岁开始，就听妈妈讲胎梦的故事，已经听了三十多年了。3年前，我们公司内部成功地进行了重大的改革。事后，我打电话给父母。只要有什么好消息，我都是第一时间通知父母，而且为了让二老能同时分享我的喜悦，每次都让他们用免提接听电话。当我将公司的好消息告诉他们之后，果然，母亲又说起了胎梦的故事。

母亲的胎梦是这样的：她梦见了在当时生活中还没有出现的八车道高速公路，有一个人骑着白马飞奔在上面，有数万人在后面追赶。那个骑白马跑在最前面的人，梳着一个小辫子，不知道是男的还是女的。母亲想看个究竟，便拼命跑着穿过了人群，抓到了白马的尾巴，仔细一看，那人原来是个女的。做了那个梦之后，母亲就生下了我。

因为故事里的场面很壮观，所以每次听母亲讲述的时候，我都会跟着兴奋好几天。最后，母亲就会说："美敬，想想看！数万人都追赶不上你，你一定会出人头地的！"

那天，我并没有仔细听母亲讲胎梦，而是把电话机放在旁边，眼泪禁不住流了下来。我为什么无法以平静的心情去听母亲讲胎梦的故事呢？小时候，我认了一个养母，她是母亲的朋友，因为自己没有孩子，正好我们家的女儿又多，所以想领养我们姐妹中的一个。于是母亲叫来我们问："你们谁想去？"我举起了手说："我去！"这样，我就有了两个疼爱我的妈妈。

养母生前是小学老师，她去世之前，曾来我家吃过一顿饭。在饭桌上，养母语重心长地对我说："美敬，这世上像你母亲这样的人太少了，你真要感激她一辈子啊！她不是经常和你讲那个胎梦吗？其实那都是假的，都是她自己编出来的。因为你们都出生在偏僻的小镇，但是母亲希望你们长大后都能出人头地，所以就给每个孩子编了个胎梦。"怪不得我们小时候就觉得很奇怪，为什么别人的"胎梦"不是这样的，而唯独母亲做的"胎梦"怎么都是如此的壮观呢？母亲怀姐姐时的胎梦也非同小可。后来我们还想可能母亲就是个与众不同的人物吧，所以才这样，可现在才知道这一切都是她编的。

我不知道胎梦对现实究竟有多大的影响力，但是我确信母亲的胎梦给我注入了无限的力量，因为我就是那伟大胎梦中的主人公，这让我每时每刻都充满自信。

遗憾的是我没有过早地知道这些都是母亲编的，否则我也会给自己的孩子们每人编一个伟大的胎梦。

父母的鼓励和信任让孩子成长作为妈妈，与24小时不停地在旁边督促孩子"做这个！""别做那个！"相比，更重要的是给予他们鼓励，告诉他们"你一定会做得很好！"

实际上，古今中外的成功人士，在小时候听到父母对他们说得最多的一句话就是-"我相信你"。

好莱坞著名导演史蒂文·斯皮尔伯格小时候是个孤僻、不合群的孩子，更多的时候是自己傻傻地发呆，学习成绩也不好，每次都得C。没有人去注意这样的一个孩子，可妈妈却经常对他说："你与其他孩子不一样，你是个很特别的孩子。"正是妈妈的鼓励才造就了今天的史蒂文·斯皮尔伯格。如果当初妈妈对本来就很自卑的他说："咳，你长大了可怎么办啊？"恐怕就不会有今天的史蒂文·斯皮尔伯格了。可见父母的鼓励对孩子的成长能起到多么大的作用。

一个熟人的故事。

一天，妻子随口说了一句："最近孩子总是去游戏厅，真愁人啊！"可说者无心，听者有意。妈妈每天在家里，当然知道孩子除了去游戏厅，还会做别的事情，而爸爸因为工作早出晚归，并不知道孩子每天都做些什么，所以他真的以为孩子每天泡在游戏厅里，于是非常担心。

第73节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(2)

从此，无论孩子背着书包去补习班还是去同学家，他都以为"这小子准是又去游戏厅了"。他因为这事教训了孩子好多次，不但没有效果，还发现孩子开始疏远甚至躲避他了。

他觉得如果再这样下去，与孩子之间的鸿沟将会越来越深。于是，有一天他带着孩子去了游戏厅，换了2000元的游戏币，心想这次让这小子玩个够。可没想到孩子却说："爸爸，有300元就够了，给我300元就好了。"而且孩子玩的都是健康的游戏。他本以为孩子已经中了游戏的毒，但谁知并不是那样。他此刻才意识到："并不是孩子的错误，而是我误会了孩子。"其实，无论是成人还是孩子之间，只要相互信任，就不会出现谎言。

"今天要招待客户，可能会稍微晚点回来。"丈夫对妻子说。妻子回答："好的，尽量早点回来吧！"那么保证应酬一结束，丈夫就会马上回家。

相反，如果妻子追问："招待客户？去哪里啊？是不是去KTV啊？是不是有小姐的地方啊？……"那么丈夫为了避免这样麻烦的事情再发生，以后就不会再如实地向妻子汇报了。

孩子们也一样，只要得到父母的信任，就不会说谎。从小就得到父母信任的孩子，才能茁壮成长，并且勇敢、自信和宽容。相反，得不到父母信任的孩子则怯懦、自卑和狭隘。

孩子最想从父母那里听到的一句话就是-"我很相信你！"但是，大多数情况下，妈妈们都用猜疑的语气与孩子讲话。

"你今天怎么回来这么晚啊？是去补习班了吗？你是不是有男朋友了？出去玩了吧？"如果孩子回答"不是"，妈妈就会说："别撒谎！"孩子就会无奈地说："妈妈为什么这么不信任我呢？"这时，做妈妈的不但不认真反省一下自己，反而说："你要先做出让我信任的事情啊！"

最让孩子们伤心的就是得不到父母的信任，他们甚至会觉得父母讨厌自己，进而可能做出离家出走的傻事。

当孩子们觉得"妈妈是如此信任我"的时候，什么事都不用你督促，他们都会自觉地去做好。

所以，从今天开始行动吧！想出一个向孩子表达信任感的好方法，就像我母亲曾经编的那个伟大的胎梦。只有经常向孩子表达你对他的信任感，他才能健康地成长。

妈妈的话对孩子影响深远没有人是在练习过如何做妈妈之后才结婚的，大家都是婚后生了孩子，毫无准备地就当了妈妈。没有孩子前，丈夫是世界上最可爱的人；有了孩子后，孩子就取代了丈夫。有"比爱孩子更爱老婆"的男人，可几乎没有"比爱孩子更爱老公"的女人。

孩子在成长的过程中也不是每时每刻都那么可爱，孩子一般是在牙牙学语的时候最可爱，那种为人父母的自豪心情，感觉就像别人家的孩子都不会讲话，只有自己家的孩子会讲话一样。

第74节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(3)

大女儿刚满周岁。一天，我把洗手间的门关上，发现她站在门口"咿咿呀呀"地对着我好像说着什么。在我听来她的意思是"妈妈，请帮我把门打开！"作为妈妈，有种非常神奇的感应，孩子发出"咿咿呀呀"的声音，别人完全听不懂，可妈妈却能够理解。

孩子可爱的时候，真是含在嘴里怕化了，捧在手里怕碎了，可是不知不觉就到了让家长不省心的7岁了。据说现在孩子4岁时就开始就让家长操心，7岁时就已经让家长抓狂了。但是与那些让人抓狂的7岁孩子相比，处于青春期的孩子更是让家长崩溃，大女儿青春期的时候就没少让我操心。

回想起孩子的成长，有时甚至有后怕的感觉。上小学时还非常听话的孩子，突然有一天脸上长了青春痘，便变得不听话了，甚至还学会了骂人。

就是白天那样惹我生气的孩子，可到了晚上睡着后怎么看都像个小天使，这让我想起了她百日时的样子。对待丈夫就不一样了，如果白天与丈夫吵架了，到了晚上看他睡着的样子，会更让人生气，这可能是我没有看到过丈夫百日时的样子的原因吧。

当我怀大女儿时，因为服用了感冒药，所以很担心孩子出生后会不健康。当时虽然挺着大肚子，但我每天坚持祈祷："希望我的孩子能像正常人一样，有一双手和一双脚，十个手指和十个脚趾。"还记得孩子刚生下来的时候，我便强忍着疼痛，让医生把孩子放在我身边，待我确认她很健康后，心里的石头才算是落了地。

孩子刚出生时，妈妈的爱曾是那么质朴，可随着孩子的长大，妈妈开始把自己的梦想和野心都强加在孩子身上，分不清这到底是爱，还是干涉或者欲望，总之一切都以"爱"为名。因为妈妈爱孩子，所以才给他们制定目标，哪怕是他们不情愿的。渐渐地，妈妈与孩子之间单纯而质朴的爱消失了，妈妈成了一名调教师。

"光健康也不行啊！还要学习好啊！……"使用"加分式"的对话方式妈妈的一言一行和举手投足都会影响到孩子，但是对孩子影响最大的就是妈妈对孩子的说话方式。

有三种对话方式。一种是起正面作用的"加分式"，第二种是几乎没有意义的"零作用式"，第三种是起负面作用的"减分式"。

每次都得60分的孩子，今天得了80分，回到家，妈妈与孩子之间会有如下的对话。

"看来最近是学习了。"-视进步为理所当然的"零作用式"对话方式。

"是不是考试题很简单啊？其他同学都得100分了吧？"-完全让孩子沮丧的"减分式"对话方式。

"哇！我女儿可真是天才！看，我就说过你一定行吧？"-激发孩子斗志和培养孩子自信的"加分式"对话方式。

第75节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(4)

"加分式"的对话方式最重要的原则就是要保持一贯性，这也是教育子女的核心。如果平时你总对孩子说："你要是能考100分的话，天下所有孩子都能考100分了。"可在圣诞前夜，你突然又对他说："你是个了不起的孩子。"你觉得他能相信你说的话吗？我们没有注意到自己平时使用的对话方式几乎都是"减分式"或"零作用式"。因为孩子不听话的时候太多了，让他去吃饭，他非在客厅里跑来跑去；在超市里，不管需不需要，他都要这个要那个的……所以在这些情况下，妈妈一生气就不得不用"减分式"的对话方式。

不要把关心和干涉混为一谈用坏脾气、神经质和命令的语气讲话是典型的"减分式"对话方式，除此之外，妈妈们还要注意不要太过于干涉孩子。

在妈妈眼中的"关心"，有的到孩子眼里就成了"干涉"。另外，干涉还含有"我无法相信你"的意思。适度的干涉可以防止孩子误入歧途，但是如果过度的话，反而会激起孩子的逆反心理。

父母一旦习惯了对子女的干涉，可能会持续干涉子女的一生。从小时候的"你几点回来？去哪里？""别和那个孩子玩！他家住多大的房子啊？"到结婚时的"你婆婆要给你买多大的房子啊？"……就这样甚至一直干涉到孙子那一辈。

妈妈经常对孩子说要从小养成独立的性格，还经常表扬独立性强的孩子。如果妈妈经常干涉孩子的话，就相当于在扼制孩子独立性的培养。

我本人一直在努力要求自己尽量不去干涉孩子，积极培养他们的独立性。特别是日常生活中的事情，我几乎从不去干涉。比如每天早上你都督促孩子们起床、洗漱、吃饭和上学，如果有一天你不在，他们就会不知所措。

其实，每个人的独立性是与生俱来的，但是如果你一直给予干涉，孩子的独立性就会慢慢丧失，而最终无法适应社会的生活。而作为妈妈，如果习惯了干涉孩子的一点一滴，等孩子长大后，妈妈就会因为没有了干涉的对象而备感孤独。

实际上，我也经常有意识或无意识地和孩子们使用"减分式"的对话方式，没有办法，做妈妈的很难客观地看待自己的孩子，毕竟是自己的亲生骨肉，难免会有加入主观的个人感情的时候。

一天，母亲来我家住，见我批评大女儿，就对我说："你怎么能那样批评孩子呢？她现在正是青春期，你可不能想什么就说什么啊？"

我反问母亲："妈妈，您忘记您当初是怎么对我了吗？"

母亲回答："咳，我当然记得，我做得不对。但是奇怪，当初就不认为自己不对，现在成了外婆，隔了一辈，就能看到你的不对。这是我给你的忠告，你要好好接受，这样有利于孩子的健康成长。"虽然孩子是我亲生的，但是也要客观地看待他们，不能主观地感情用事，这样父母与子女之间的关系才会更上一层楼。

第76节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(5)

你属于什么类型的妈妈？无论有没有钱，妈妈们对子女教育的热情都是一样的，真可谓达到了一种"教育至上"的境界。

孩子问："妈妈，咱们家没有钱怎么还让我上学啊？"

妈妈回答："你小子，我怎么能不供你上学呢？实在不行，就是割了我身上的肉去卖也要供你读书。所以，你只管好好读书就是了。"有个笑话，说的是有一个村子，每当学校开学的时候，就见村里的妈妈们头上都包着手巾，那是因为妈妈们交不起学费，只好把自己的头发剪掉卖钱。

无论是过去还是现在，妈妈们对子女教育的这种热情仍旧是有增无减。总之，妈妈们共同的心态就是：只要孩子能努力读书，自己砸锅卖铁都心甘情愿。当然，这种心态如果能朝着正确的方向发展，无论对孩子的学习还是未来都会有帮助的。但是，如今妈妈们的这种心态太过于极端，所以产生了一系列的问题。

根据妈妈们对待子女的方式，可以将她们分为四类。让我们根据这四种类型，来看看自己属于什么类型的妈妈，自己的所作所为是否对孩子的人生成长有帮助。

让孩子变得依赖的"经纪人"型妈妈电视剧《迎头赶上江南妈妈》里面的妈妈们就属于"经纪人"型妈妈，现实生活中这种妈妈比想象中的还要多。她们的特征是对于入学考试的信息比班主任老师掌握得还要清楚，几乎都是补习班里入学考试咨询老师的水平。如果有"入学考试信息分析师"资格证的话，估计她们都能取得一级资格证。她们都自认为很精明，不会与那些她们认为"呆头呆脑"的妈妈们相处，拥有一个属于自己的小团体。

她们负责给孩子制订学习计划和应对考试的方法：几点到几点应该学习什么；复习和预习的日程；哪所大学对哪门课程的分数要求高；为了入学考试应该作什么准备……这种"经纪人"型的妈妈们最常

说的话就是-"只管相信妈妈！将来总有你感谢妈妈的那一天。"在这种妈妈教导下成长的孩子依赖性都很强，什么事情都是妈妈帮助安排，什么事情都是妈妈来决定，即使长大后也是典型的妈妈boy或者妈妈girl。

如果家庭条件允许的话，恨不得在学校和补习班里雇个助理，电影明星们也不过如此吧。这样的孩子会有"上学时每月花着500万的补习费，上班后赚200万的月薪"这样让人哭笑不得的事情。长大后，他们不知道劳动有多辛苦，自己赚的钱还不够自己花，就向父母要零花钱，出嫁、娶媳妇，甚至以后生了孩子还要连累父母。

让孩子变得盲目的"墙头草"型妈妈"墙头草"型妈妈，顾名思义没有自己的主见，耳根子薄，别人说什么就是什么。今天从这里听说这个学习班不错，明天在那里听说那个学习班不错，把孩子转来转去，没有一个学习班能连续待上三个月以上的。最终，导致孩子变得很盲目，不知道自己喜欢什么，更不知道自己擅长什么，什么也学不到，一无是处。

第77节：妈妈是孩子最好的启蒙老师(6)

"墙头草"型妈妈们的最大特征就是不了解自己的孩子，所以经常会抱怨，"老师水平不行，教得不好。""班上其他学生的成绩太差，没有竞争的气氛。""学校设备太落后。"……找出这样那样的借口。

"墙头草"型妈妈们最常对孩子说的话就是-"我听某某妈妈说，那个补习班特别好，给你去那里报名？""要不，你换个补习班？"

在"墙头草"型妈妈下面长大的孩子会很盲目，学习的目标不明确，他们不是想成为"学习成绩优秀的孩子"，而是认为"学习成绩好了，妈妈会高兴"。也就是说，他们不是为了自己学习，而是为了满足妈妈。

要想知道自己是不是这种类型的妈妈，先查看一下孩子的补习班课程表。一共有几科？从几点开始，到几点结束？看看这个课程是不是大人都难以承受。如果让孩子的日程像小企业老板的日程一样，那就有问题了（小企业老板们，公司内部任何事都要亲力亲为，所以非常忙）。

我也曾做过"墙头草"型的妈妈。大女儿初一时，我们家从水源搬到首尔。当时女儿的成绩本来就不好，而且班上的其他孩子都在上各种各样的补习班，我想，如果就让女儿这样下去，岂不是要落后得更多吗？于是我也给女儿在补习班里报了名。

只上了一个月，女儿就对我说想从楼顶上跳下去，我忙问她为什么，她回答说："我每天要6点半起床，7点半就上学。在学校里上一天的课，下午3点半放学回家，回到家换了衣服，有的时候甚至连衣服都来不及换，就要去补习班，到晚上11点才结束。补习班的老师恨不得榨干学生们，一点休息的时间也不给。从补习班回到家就已经12点了。洗漱后要做作业，做完作业最早也要凌晨1点才能睡觉，然后6点半还要起床。每天不能看电视，不能看我喜欢的漫画，不能看书，不能画画，什么都不能做，也没有和妈妈谈心的时间。每天都这样，我

想做的事都做不了，活着还有什么意思？过这样的生活真的没有活着的理由了，妈妈，如果是你，你不想跳楼吗？"

女儿接着问我："学习成绩差和从楼上跳下去，妈妈觉得哪个好？"我心想："算了吧，如果从二楼跳下去也得摔个遍体鳞伤。"不过，听了孩子的话，我觉得如果换作是我，也有想跳楼的念头了，于是就没有强迫女儿再去补习班。

以前，这种杀人式的学习日程安排只出现在高二、高三的时候。咬咬牙一两年还能挺过去。但如今，从小学开始就安排这种日程，孩子们不想跳楼才怪呢！想想这些孩子们的生活是多么无味啊，怪不得现在的初、高中生几乎都浏览过自杀网站。

我们有必要想一想，我们的孩子是不是正在承受着这种无形的压力。让孩子变得叛逆的"监视器"型妈妈"监视器"型妈妈，是指一天24小时监视孩子一举一动的妈妈。这种妈妈们恨不得穿越时间和空间，时时刻刻在孩子旁边。当孩子关门在房间里学习的时候，她们认为这就是孩子想开小差的信号，恨不得自己能有双透视眼来监视孩子，所以她们更希望孩子在学习的时候能把门开着。

这种类型的妈妈还可以再细分为几种类型：第一种：蛮不讲理型。要求孩子必须在自己身边学习，或者必须开着房门学习。

第二种：狡猾型。属于那种为了监视孩子是否在学习，拿着水果推开房门的类型。我也曾做过这种类型的妈妈。有一次好奇孩子在房间里干什么，于是就端着水果闯了进去，可孩子的一句"妈妈，我现在不吃水果！"就让我羞愧地退了出来。

第三种："蛔虫"型。孩子一开房门，就知道孩子要干什么。"什么？要喝水？困了？还是上厕所？"对于孩子的生物钟了解得一清二楚，就像他们肚子里的蛔虫。

第四种："苦肉计"型。她们会对孩子说："妈妈在旁边陪你一起学习。"不但会让孩子产生"妈妈那么辛苦还陪着我，看在妈妈的面子上

我也要好好学习。"的想法，还可以达到更好地监视孩子一举一动的目的。

"监视器"型妈妈最常对孩子说的话是-"你昨天几点睡的？是不是睡太多了，怎么眼睛都肿了？"在这种妈妈的教育下长大的孩子很容易叛逆，而且这种叛逆和我们想象的完全不一样，他们几乎不与父母交流，并且在家里和在外面的言行完全不一致。在妈妈面前他们装作很听话很懂事的样子，可是到了外面就成了心中充满愤怒和怨恨的叛逆少年。他们之所以伪装是因为不愿意听到妈妈的唠叨，况且被发现了，妈妈的监视将会更加厉害，所以根本没有必要明着反抗。

有的妈妈在路上看到抽烟的孩子，心里想："唉，这孩子的父母要是知道了，该有多伤心啊。"但是，听那孩子一说话，却是自己很熟悉的声音。仔细一看，竟然是自己的孩子。回到家，妈妈责问孩子为什么要那样做？孩子则回答："我只有在外面轻松一下，才能在妈妈面前那样顺从啊。如果连这个都不允许的话，我非得疯了不可。"这些孩子会把父母的关心误会成是监督。放学晚的时候，如果爸爸去接，他们不认为是家长担心自己，反而会认为是家长怕自己去别的地方玩。